

# వెలుతురు

రంగారెడ్డి | 24, ఫిబ్రవరి 2024

సంపుటి: 5 సంచిక: 276, పేజీలు: 12, వెల: రూ.5/-

## తెలుగు దిన పత్రిక



### మల్లు రవి సంచలన నిర్ణయం

• ఢిల్లీలో ప్రభుత్వ ప్రతినిధికి రాజీనామా

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు):

టీపీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు మల్లు రవి సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. తన రాజీనామా లేఖను సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మల్లు రవి పంపించారు. తన రాజీనామాను ఆమోదిస్తారా లేక ఆమోదించకుండానే నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ అభ్యర్థిగా ప్రకటిస్తారా అనేది సీఎం రేవంత్ తీసుకునే నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉండనున్నది. మొన్నటి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన బాధ్యతతో రాజీయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో అత్యధిక ఎంపీ స్థానాలు గెలవడమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలు కదుపుతోంది. దీనిలో భాగంగానే జిల్లాలో బాగా పట్టుకుని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా నుంచి బరిలో నిలపాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనిలో భాగంగానే **మిగతా.. 2లో**



### కేసీఆర్ పాపాల ఫలితంగానే బీఆర్ఎస్ ఓటమి

• బీఆర్ఎస్ ఒక్కసారి గెలుపా లాభం లేదు

• విజయనగరం యాత్రలో కిషన్ రెడ్డి

మంచిర్యాల, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు):

బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కుటుంబ పాలన ఖతమైందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ అవినీతి ఆయనను బొందపెట్టిందన్నారు. బీజేపీ విజయ సంగతులు యాత్ర లో కిషన్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేసీఆర్ పాపాల ఫలితంగానే **మిగతా.. 2లో**

బీఆర్ఎస్ ఓడిపోయిందన్నారు. పాపం హాసానికి వెళ్లి కాలు విరగొట్టుకున్నాడన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఓటిస్తే వృథా అవుతుందన్నారు. ఆ పార్టీ ఒక్క ఎంపీ సీటు గెలిచినా.. తెలంగాణకు లాభం లేదని.. గెలవకున్నా రాష్ట్రానికి నష్టం ఉండదన్నారు. మోసపూరిత కాంగ్రెస్ ను కూడా నమ్మొద్దని.. అవినీతి కి చిరునామా ఆ పార్టీ అని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వచ్చే పార్లమెంట్ ఎన్నికలు **మిగతా.. 2లో**



### ఢిల్లీ లిక్కర్ కేసు కీలక మలుపు

• కేసులో నిందితురాలిగా ఎమ్మెల్యే కవిత

• 26న విచారణకు రావాలని సిబిఐ సూచించింది

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): ఢిల్లీ లిక్కర్ కేసు కీలక మలుపు తిరిగింది. బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితను నిందితురాలిగా సీబీఐ చేర్చింది. ఈ మేరకు కవితకు సీబీఐ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నెల 26న విచారణకు హాజరుకావాలని నోటీసులు జారీ చేసింది. ఢిల్లీ సీఎం కేబీర్రాల్తో పాటు కవితను కూడా ఆరెస్ట్ చేసి అవకాశం ఉందని సీబీఐ వరాలు అంటున్నాయి. ఇదే కేసుల ఇప్పటికే కవితను మూడుసార్లు సీబీఐ ప్రశ్నించింది. 2022లో ఇదే కేసులో సీబీఐ ప్రశ్నించింది. లిక్కర్ కేసులో నిందితురాలిగా సెక్షన్ 41ఎ కింద నోటీసులు జారీ చేసింది. గతంలో ఇచ్చిన నోటీసులను సవరిస్తూ తాజాగా మరోసారి సీబీఐ నోటీసులిచ్చింది. దర్యాప్తు తర్వాత కవితను నిందితురాలిగా సీబీఐ పేర్కొంది. **మిగతా.. 2లో**

### కమ్యూనిటీ కిచెన్ల ఏర్పాటుపై ఆదేశాలివ్వలేం..

• సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు):

బిన్నారుల్లో పోషకాహారలోపం నివారించేందుకు కమ్యూనిటీ కిచెన్ల స్కీమ్ను తీసుకు రావడంపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ఎలాంటి ఆదేశాలివ్వలేమని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. పథకాలను సమీక్షించడంపై తమకున్న అధికారాలు పరిమితమని జస్టిస్ బీలా ఎమ్ త్రివేది, పంకజ్ మిట్టల్ తో కూడిన ధర్మాసనం తెలిపింది. సేషన్లలో ఫుడ్ సెక్యూరిటీ యాక్ట్ చట్టం కింద కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇప్పటికే అమలు చేస్తున్న స్కీమలకు ప్రత్యామ్నాయంగా మరో స్కీమ్ తీసుకురావాలని తాము ఆదేశించలేమని సుప్రీంకోర్టు తెలిపింది. కాగా, గతంలో కమ్యూనిటీ కిచెన్ల ఏర్పాటు చేసి **మిగతా.. 2లో**



### బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే లాస్య నందిత దుర్మరణం

- బెటర్ లంగూర్లో ఘోర ప్రమాదం
- పటాన్చెరు సమీపంలో ముందున్న వాహనాన్ని రెయిలింగ్ను ఢీకొన్న కారు
- లాస్య తల, ముఖానికి తీవ్రగాయాల.. విరిగిన దండాలు, ఛాతీ ఎముకలు.. అక్కడికక్కడే మృతి
- తండ్రి సంతకర్తవీరికం ముగిసిన 4 రోజులకే కన్నుమూత.. అధికారలాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు
- పాద మోసిన మాజీ మంత్రులు హరిశ్, తలసాని..
- సీఎం రేవంత్, కేసీఆర్ సహకారం పలువురి నివాకులు

హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే (కంటోన్మెంట్) లాస్య నందిత (37) బెటర్ రింగ్ రోడ్డుపై శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 5.30 గంటల సమయంలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో దుర్మరణం పాలయ్యారు. శామీర్ పేట నుంచి ముత్తంగి బెటర్ జంక్షన్ వైపు వస్తున్న సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. సుల్తాన్ పూర్ ఎగ్జిట్ దాటిన తరువాత పటాన్చెరు శివారు ప్రాంతంలో కారు అతివేగంగా.. గుర్తుతెలియని వాహనాన్ని వెనక నుంచి ఢీకొని అదుపు తప్పి రోడ్డుకు ఎడమవైపు దూసుకెళ్లి రెయిలింగ్ను బలంగా ఢీకొంది. ప్రమాదం తీవ్రతకు వాహనం ముందువైపు ఎడమ భాగం నుజ్జునుజ్జయింది. కారు నడుపుతున్న ఆమె పీఠ ఆకాశ్ (26) తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. రెండు కాళ్లూ విరిగిపోవడంతో ఆయన **మిగతా.. 2లో**



# రుణమాఫీపై త్వరలో తీపికబురు

బ్యాంకర్లతో తుది దశకు చేరిన చర్చలు.. 27న ప్రీ విద్యుత్తు, సిలిండర్ పథకాలకు శ్రీకారం

- ప్రియాంక చేతుల మీదుగా ప్రారంభిస్తాం.. 2న మరో 6000 కొలువులకు నోటిఫికేషన్
- లోక్సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఏడుచోట్లు, బీఆర్ఎస్ పదిచోట్లు పోటీకి ఒప్పందం!
- కుంభమేళాకు రూ.కోట్లు ఖర్చు చేయొద్దా?.. మేదారానికి జాతీయ హోదా ఇస్తే తప్పిందా?
- కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు వెనక్కి తీసుకోవాలి.. మేదారంలో 'శాశ్వత లభిస్తుంది' కి కమిటీ
- జాతరకు మోదీ, షా రావాలి: సీఎం.. వనదేవతలను దర్శించుకుని మొక్కుల సమర్పణ
- గిరిజనుల అభ్యున్నతికి కృషి.. ఆదివాసీలను ప్రధాన ప్రవంతిలోకి తెస్తా: తమిళిసై
- మేదారంలో భక్తులకు అనారోగ్య సమస్యలు.. 4 రోజుల్లో 1.5 లక్షల మందికి మందులు
- మేదారంలో శాశ్వత లభిస్తుంది పనులకు మంత్రులతో కమిటీ
- జాతరకు ప్రధాని మోదీ, అమిత షా రావాలి: సీఎం రేవంత్



చరంగల్, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): రైతులకు త్వరలో తీపి కబురు చెప్పబోతున్నామని, వారికిచ్చిన హామీ అమల్లో భాగంగా రూ.2 లక్షల రుణ మాఫీపై బ్యాంకర్లతో చర్చలు తుది దశకు చేరుకున్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. త్వరలోనే రైతులకు రుణమాఫీ ప్రకటన చేస్తామని తెలిపారు. తాము హామీ ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలను పక్కాగా అమలు చేస్తామని, ఇప్పటికే రెండు పథకాలను అమలు చేస్తున్నామని, 27వ తేదీ నుంచి మరో రెండింటిని ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. ములుగు జిల్లా మేదారం సమీపంలోని సారలమ్మ మహా జాతరకు శుక్రవారం వచ్చిన ఆయన తల్లెలను దర్శించుకున్నారు. నిలువెత్తు బంగారాన్ని (66 కిలోల బెల్లం) తులాభారం చేయించి గద్దెల అమ్మవార్లకు సమర్పించారు. అనంతరం జరిగిన మీడియా సమావేశంలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. "రూ.500కోట్ల గ్యారంటీతోపాటు తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్న వారికి 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్తును అందించే పథకాలను 27వ తేదీ నుంచి అమలు చేస్తాం. కాంగ్రెస్ నేత క్రయాంక గాంధీ చేతులమీదుగా ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తాం" అని తెలిపారు. బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం ఆదరణ పొందిందని, మేదారం జాతరకు 6 వేల బస్సులు నడిపి వాటిలోనూ మహిళలను ఉచితంగా జాతరకు తరలించామని చెప్పారు. జాతరను దృష్టిలో ఉంచుకొని కొత్తగా 100 బస్సులను కొనుగోలు చేసి నడుపుతున్నామని తెలిపారు. **మిగతా.. 2లో**

### మేదారంలో అమ్మవార్లను దర్శించుకున్న గవర్నర్

- గద్దెల వద్ద కేంద్రమంత్రి ముండాతో కలిసి పూజలు
- నిలువెత్తు బంగారం సమర్పణ

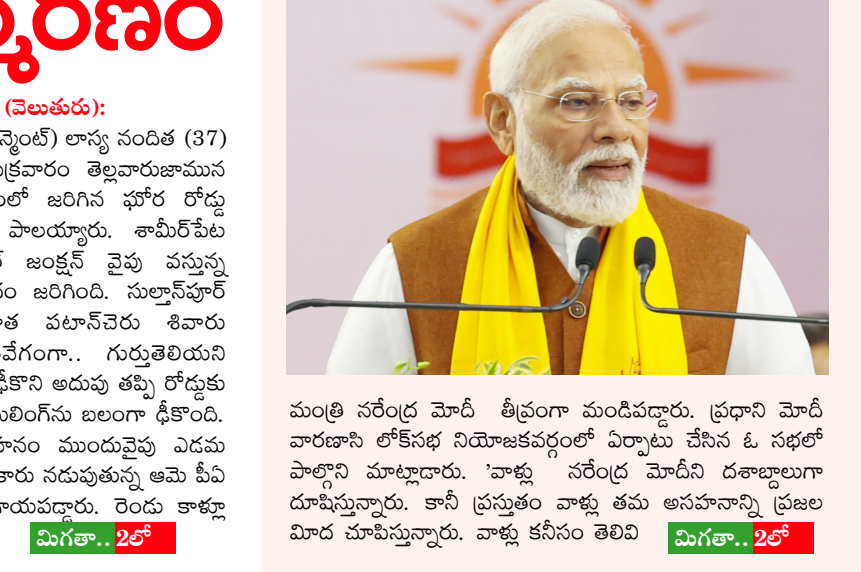
మండ్లపల్లి, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): మేదారం సమీపంలోని సారలమ్మ మహా జాతర వైభవంగా జరుగుతోంది. ఇప్పటికే పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు మేదారంకు చేరుకుని మొక్కులు చెల్లించు కుంటున్నారు. శుక్రవారం రాష్ట్ర గవర్నర్ తమిళిసై సొందర్ రాజన్, కేంద్ర మంత్రి అద్వైత ముండా మేదారం చేరుకుని అమ్మ వార్లను దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్, కేంద్రమంత్రి నిలువెత్తు బంగారం సమర్పించి అమ్మవార్లకు మొక్కులు చెల్లించు కున్నారు. అనంతరం తమిళిసై, అద్వైత ముండా వనదేవతలను దర్శించుకున్నారు. దర్శనానంతరం గవర్నర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. దేశ, రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖంతోపాటు ఉండాలని సమృద్ధి సారలమ్మను కోరానని తెలిపారు. ఇది గొప్ప జాతర అని కొనియాడారు. లక్షల కొద్దీ ప్రజలు తరలివచ్చి అమ్మవార్లను **మిగతా.. 2లో**



### యువతను మద్యానికి బానిసలుంటారా ?

• రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ ప్రధాని మోదీ

వారణాసి, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): వారణాసిలో యువత మద్యం తాగి రోడ్డు మీద పడి ఉన్నారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ప్రధాన



మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ప్రధాని మోదీ వారణాసి లోక్సభ నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేసిన ఓ సభలో పాల్గొని మాట్లాడారు. 'వాళ్లు నరేంద్ర మోదీని దేశాభిమానిగా చూస్తున్నారు. కానీ ప్రస్తుతం వాళ్లు తమ అసహనాన్ని ప్రజలు మీద చూపుతున్నారు. వాళ్లు కనీసం తెలివి **మిగతా.. 2లో**

### కాల్పుల్లో మరణించిన రైతు కుటుంబానికి కోటి పరిహారం

- యువకుడి చెల్లెలుకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం
- పంజాబ్ సీఎం భగవంత్ సింగ్ మాన్ ప్రకటన

చండీఘడ్, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): పోలీస్ కాల్పుల్లో మరణించిన యువరైతు కుటుంబానికి కోటి రూపాయల పరిహారాన్ని అందిస్తామని పంజాబ్ సీఎం భగవంత్ సింగ్ మాన్ కీలక ప్రకటన చేశారు. కన్వెర్ట్ బోర్డర్ వద్ద జరిగిన కాల్పుల్లో మృత్యుచెందిన రైతు శుభకర్ సింగ్ కుటుంబానికి కోటి రూపాయల పరిహారం, అతని సోదరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇస్తామని ప్రకటించారు. బడిందాకు చెందిన శుభకర్ సింగ్ (21) అనే యువ రైతు బుద్ధవారం పంజాబ్-హర్యానా సరిహద్దులో ఖనారీ సరిహద్దు పాయింట్ వద్ద పోలీసులతో జరిగిన ఘర్షణలో మరణించారు. శుభకర్ మృతికి కారణమైన పోలీసుపై చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. రైతులకు పంజాబ్ ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందన్నారు. శుభకర్ సింగ్ రబ్బరు బులిట్ తగిలి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడని పాఠీయాలా రెండే డిబిజీ తెలిపారు. ఖనారీ, శంభు సరిహద్దు క్రాసింగ్ వద్ద హర్యానా పోలీసులు రైతుల **మిగతా.. 2లో**











### రాజేంద్రనగర్లో ఘనంగా సమ్మక సారక్కమినీ మేడారం జాతర

రాజేంద్రనగర్ (వెలుతురు):

సమ్మక ఆగమనం పులకించిన భక్తజనం.. వన దేవతలకు ఎత్తు బంగారం తల్లి బిడ్డలకు ఓడిబియ్యం మదినిండా భక్తి పారవశ్యం రాజేంద్రనగర్ మానసహిల్స్ లో మినీ మేడారం జాతర శుక్రవారం సమ్మక దేవత ప్రవేశం అంగరంగ వైభవంగా సాగింది. సమ్మక్క-సారలమ్మల నామస్మరణలతో సగర శివారు రాజేంద్రనగర్ సర్కిల్ మానస హిల్స్ ప్రాంగణం మార్యోగింది. సమ్మక్క-సారలమ్మల పూజా శ్రీరాములు ముదిరాజ్ కుమార్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో మినీ జాతర ఘనంగా నిర్వహించారు. సమ్మక్క ఆగమనంతో భక్తులు పోటెత్తారు. సమ్మక్క-సారలమ్మను దర్శించుకొని మొక్కులు చెల్లించారు. ఉదయం సుంచి సాయంత్రం వరకు ప్రాంగణం భక్తులతో కిలకిలలాడింది. భక్తులుబంగారం, కొబ్బరికాయలు, మొక్కులు, ఓడిబియ్యం సమర్పించారు. సమ్మక్క-సారలమ్మలు ఇద్దరు గద్దెకు చేరడంతో శుక్రవారం భారీ సంఖ్యలో భక్తులు మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు భక్తులకు అన్నదానం నిర్వహించారు

### నీళ్ల కొరత లేకుండా చూడాలి హిమాయత్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మహాలక్ష్మి రామన్ గౌడ్

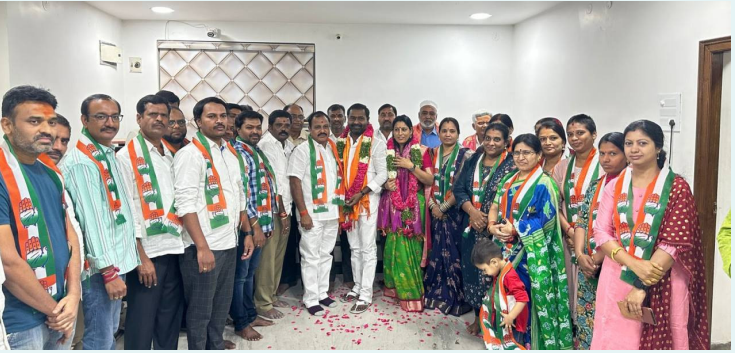
హిమాయత్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మహాలక్ష్మి రామన్ గౌడ్

హైదరాబాద్ వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23:

శుక్రవారం రోజున హిమాయత్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మహాలక్ష్మి రామన్ గౌడ్ డివిజన్లో పేప్ లైన్ బస్లో పర్యటించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బస్సులు వారికి మంచినీటి సమస్యను మరియు వాటి పైపులు ప్రాతసమైవవి అని వాదించి కొత్త పైపులు వేయాలిందిగా కోరారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ ఈ పనిలో సాంక్షన్ అయి ఉన్నాయి కాబట్టి ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ గారితో మాట్లాడి వారం రోజుల్లో



ప్రారంభిస్తుమని వారికి తెలిపారు. అదేవిధంగా బిజిఎం సన్యాసిరావు మరియు మహేందర్ రెడ్డిని ఫోన్ చేసి నీళ్ల కొరత లేకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు జి.రామన్ గౌడ్, పూజ జేస్సాల్, అభిషేక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



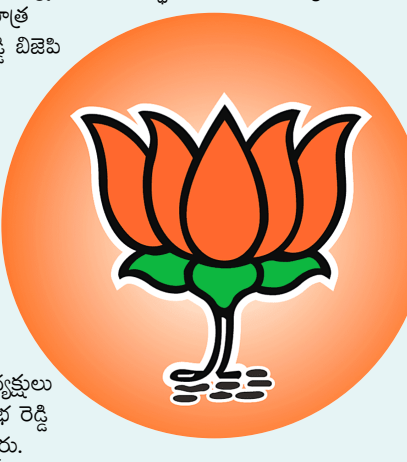
అమీన్ పూర్ మున్సిపాలిటీ న్యూ ఇన్స్టాలేట్ కాలనీ లోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మహేష్ కుమార్ వారి బృందంతో కలిసి పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ గారి చేతుల మీదుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కప్పుకొని పార్టీలో చేరారు.

అమీన్ పూర్ మున్సిపాలిటీ న్యూ ఇన్స్టాలేట్ కాలనీ లోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మహేష్ కుమార్ వారి బృందంతో కలిసి పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ గారి చేతుల మీదుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కప్పుకొని పార్టీలో చేరారు.



### ఎంపీ స్థానాలలో గెలుపే లక్ష్యంగా...

ఇబ్రహీంపట్నం, వెలుతురు: రానున్న పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలో ఉన్న 17 ఎంపీ స్థానాలు గెలుపే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర నలుమూలల విజయ సంకల్ప యాత్ర నిర్వహించడం జరుగుతుందని కామారెడ్డి బిజెపి ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణ రెడ్డి అన్నారు. అందులో భాగంగానే శుక్రవారం నాడు యాచారం, ఇబ్రహీంపట్నం తుర్రయంజూల్లో విజయ సంకల్పయాత్ర సభ నిర్వహించడం జరిగింది. మధ్యప్రదేశ్ ఇంచార్జ్ మురళీధర్ రావు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మనోహర్ రెడ్డి, బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు వెంకట రమణ రెడ్డి, రాకేష్ రెడ్డి, రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ సంఘం సభ్యులు టోపపల్లి ప్రతాప్, రాష్ట్ర మాజీ ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు కొప్పు భాష, లచ్చిరెడ్డి, శ్యామల, శోభ రెడ్డి బిజెపి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### వెలుతురు దినపత్రిక క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

నారాయణపూర్, వెలుతురు న్యూస్: వెలుతురు దినపత్రిక 2024 సంవత్సర క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ శుక్రవారం స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ లో ఎమ్మెల్యే జగన్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వెలుతురు దినపత్రిక స్టేట్ స్టాఫ్ రిపోర్టర్ శ్రీరాముల నరసింహా, నారాయణపూర్ మండల రిపోర్టర్ శికిలమెట్ల ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు.



### బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలు

పటాన్ చెరు వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23: పటాన్ చెరు బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మతిన్ బెగ్ మరియు పట్టణ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఎన్ కె అతిక్ గార్లు ఈరోజు బీఆర్ఎస్ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన పటాన్ చెరు కాంగ్రెస్ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్

పార్టీకి రాజీనామా చేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ గారి సమక్షంలో పార్టీ లో చేరారు.

### పటేల్ గూడలో శ్రీ పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయ వార్షికోత్సవ మహోత్సవం

దర్శించుకున్న పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్

అమీన్ పూర్ వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23: అమీన్ పూర్ మండలం పటేల్ గూడ గ్రామం బీ.హెచ్.ఇ.ఎల్ మెట్రో ఎన్ క్వేట్ లో శ్రీ పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి వారి దేవాలయ వార్షికోత్సవ మహోత్సవంలో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్న పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు శ్రీనివాస్ గారిని ఘనంగా సన్మానించారు.



హత్వూర్ మండలం వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23: హత్వూర్ మండలం శేర్ ఖాన్ పల్లి గ్రామంలోని శ్రీ పలుగు మీద నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారిని దర్శించుకొని ఆలయం వద్ద రొయ్యపల్లి గ్రామ అధ్యక్షుడు ప్రశాంత్ గౌడ్ గారి కూతురు జన్మదిన వేడుకలో పాల్గొన్న పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్



### నల్లూర్ గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి జాతర

దర్శించుకున్న పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్

జిన్నారం వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23: జిన్నారం మండలం నల్లూర్ గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి జాతర మహోత్సవంలో పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకున్న పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్. ఈ సందర్భంగా ఆలయ నిర్వాహకులు శ్రీనివాస్ గారిని ఘనంగా సన్మానించారు.







అధికార ప్రతినిధిగా కొండ్రు పురుషోత్తం

తుర్కయంజాల్, వెలుతురు:

రాష్ట్ర బిజెపి ఎస్సీ మోర్చా అధికార ప్రతినిధిగా కొండ్రు పురుషోత్తం రాష్ట్ర ఎస్సీ అధ్యక్షులు కొండేటి శ్రీధర్ నియమించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కొండ్రు పురుషోత్తం మాట్లాడుతూ నాపై సమ్మతంతో ఈ బాధ్యత ఇచ్చినందుకు సంతోషాన్ని వ్యక్త పరుస్తూ రానున్న రోజుల్లో బిజెపి గెలుపే లక్ష్యంగా కష్టపడి పనిచేస్తానని రాష్ట్రంలోని ఎస్సీ వర్గాల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం చేస్తున్నటువంటి మోసాలు అన్నింటినీ ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ప్రభుత్వాన్ని ఒత్తిడి తీసుకోవ్వే విధంగా కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. నాకు అవకాశం కల్పించిన బిజెపి రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు కొండేటి శ్రీధర్ కి బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గంగాపురం కిషన్ రెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బంగారు శృతి, బిజెపి ప్రజా, బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు బొక్క నర్సింహారెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



పారిశుధ్యంపై ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా కలిగి ఉండాలి

- తుర్కయంజాల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి

తుర్కయంజాల్, వెలుతురు:

తుర్కయంజాల్ మున్సిపాలిటీ నీ పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రతి ఒక్కరు పాటు పడాలని కమిషనర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం పారిశుధ్య కార్యక్రమాలతో కలిసి మున్సిపాలిటీలోని పలు ప్రాంతాలలో పర్యటించి ఫ్యాస్టిక్, పారిశుధ్యంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ఫ్యాస్టిక్, పర్యావరణం,



పారిశుధ్యంపై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. వేసవికాలం దృష్టిలో ఉంచుకొని పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రవీణ్, వినయ్, హరీష్, జవాన్లు, కుమార్, శివ పాల్గొన్నారు.

సమ్మక్క సారలమ్మలకు మొక్కులు చెల్లించిన బ్లాక్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు

గన్నేరువరం, వెలుతురు, ఫిబ్రవరి 23:

గన్నేరువరం, ఇల్లంతకుంట, బెజ్జంకి, మండలాల బ్లాక్ కాంగ్రెస్ క్వార్టర్ ఉపాధ్యక్షుడు మైసంపెల్లి తిరుపతి శుక్రవారం గన్నేరువరం మండలం మైసంపెల్లి గ్రామంలో జరిగిన సమ్మక్క సారలమ్మల జాతరకు హాజరై అమ్మవారలకు



మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు ఈ కార్యక్రమం లో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు నేరేళ్ల నరేష్, దుర్గు పర్వరాములు, దుర్గు నాగరాజు, పాల్గొన్నారు.

గల్లో సమ్మక్క సారలమ్మ సంబరాలు

గన్నేరువరం, వెలుతురు, ఫిబ్రవరి 23:

గన్నేరువరం మండల కేంద్రానికి చెందిన జె డబ్ల్యూ ఏసి గల్లో అసోసియేషన్ సభ్యులు శుక్రవారం రోజునా సాది లో అందరూ కలిసి సమ్మక్క బంగారం పంచి రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని ఆ తల్పలను మొక్కుకున్నారు అనంతరం వేడుకలు జరుపు



కున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీల ఎల్లయ్య యాదవ్ కుమార్ అంజయ్య బుర్ర కోటేష్ గౌడ్ కుమార్ రమేష్ జీల ప్రశాంత్ యాదవ్ శంకరన్న రాజు మునీందర్ యాదవ్ రంగన్న వేణి సతీష్ కుమార్ రాజు గొల్లపెల్లి హరీష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..



వేసవిలో త్రాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా చర్యలు

బడివంపాటి సమస్య పరిష్కారానికి కృషి

పారిశుధ్యం మెరుగుపర్చాలి

జూబిలాహిల్స్ ప్రాంతీయ ఆసుపత్రి ఆకస్మిక తనిఖీ

దయాలసిన్ విభాగంలో తక్షణమే

5 ఐ సి యు బెడ్ మంజూరు

రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ

మంత్రి దామోదర్ రాజనల్సింహ

జూబిలాహిల్స్, 23 ఫిబ్రవరి, వెలుతురు :

జూబిలాహిల్స్ మున్సిపల్ పరిధిలో వేసవిలో త్రాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనల్సింహ సంబంధిత జిల్లా, మున్సిపల్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం జూబిలాహిల్స్ నియోజకవర్గంలో మంత్రి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ సమావేశ వందరింలో అభివృద్ధిపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. అనంతరం ఆసుపత్రిని సందర్శించి పలు వార్తలను

పరిశీలించారు. ఆసుపత్రి ఎమ్బీబీఎస్ వార్డు లో టైఫాయిడ్ జ్వరం తో చికిత్స తీసుకుంటున్న కోహిర్ మండలం రాజనల్సిం గ్రామానికి చెందిన ఇంటర్మీడియట్ బైటినీ విద్యార్థిని మిస్సి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిస్సి టైఫాయిడ్ జ్వరం తో చికిత్స తీసుకుంటూ... ఇంటర్మీడియట్ రెండో సంవత్సరం బోలెసి, జువాలజీ పరీక్షల కోసం సిద్ధం అవుతున్నందుకు ఆధిపందించారు. ఆస్పత్రిలోని ప్రధాన విభాగాలను మంత్రి స్వయంగా వెళ్లి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ కు పలు సూచనలు చేశారు. ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఉన్న దయాలసిన్ విభాగాన్ని సందర్శించి రోగులతో మాట్లాడారు. నిమ్న ఆసుపత్రి నెప్రాలజీ నిపుణులైన డాక్టర్తో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మాట్లాడారు. దయాలసిన్ విభాగంలో రోగులకు మరిన్ని వైద్య ఆరోగ్య సేవలు అందించడానికి 5 ఐ సి యు బెడ్ లను తక్షణం మంజూరు చేశారు. సమీక్ష సందర్భంగా అదేవిధంగా ఐ డి ఎస్ టీ కారానికి సంబంధించి 12 వందల పైచిలుకు ఫ్యాట్లకు సంబంధించి కోర్టు డైరెక్షన్ ప్రకారం త్వరలో పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. పట్టణ పారిశుధ్యం మెరుగుపర్చి ప్రజా ఆరోగ్యాన్ని

కాపాడాలని సూచించారు. పట్టణంలో పెరుగుతున్న జనాభా కనుగుణంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు దృష్టి పెట్టాలని మున్సిపల్ అధికారులకు ఆదేశించారు. పట్టణంలో మురుగు నీటి పువ్వు, పారిశుధ్యం, రోడ్డు మరమ్మతులు, చెత్త దంపింగ్ యార్డు సమస్యల పరిష్కారానికి సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. పట్టణంలో వివిధ జంక్షన్ల సుందరీకరణపై చర్చించారు. సమీకృత వెజ్ ఆండ్ నాన్ వెజ్ మార్కెట్ భవన దుకాణాల తాళాలను కాంట్రాక్టర్ నుంచి కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డికి అందజేశారు. జూబిలాహిల్స్ నియోజకవర్గ పర్యటనలో భాగంగా మంత్రి దామోదర్ రాజనల్సింహ రురూసంఘం మండలం బద్రిపూర్ లో రూ.2.5 కోట్ల జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ నిధులతో నిర్మించనున్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి శంకుస్థాపన చేశారు. నియోజకవర్గ బద్రిపూర్ లో ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లభు, అదనపు కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ పెట్లార్, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ ఏ. చంద్రశేఖర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్, ఆర్ డి ఓ రాజు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



అంక్షాపూర్ గ్రామంలో కె.వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో క్రికెట్ మ్యాచ్ ప్రారంభించిన కె.వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కల్వకుంట్ల వంశీధర్ రావు

నంగునూర్ మండలం, వెలుతురు ఫిబ్రవరి 23:

నంగునూర్ మండలం అంక్షాపూర్ గ్రామంలో కె.వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామీణ క్రీడాకారుల ప్రతిభను వెలికి తీసే ఉద్దేశ్యంతో నిర్వహిస్తున్న కల్వకుంట్ల వంశీధర్ రావు క్రికెట్ ట్రోఫీని టౌర్నమెంట్ ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా

క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఆటలో గెలుపు ఓటములను స్వీకరించి తీసుకువాలి ఆలోచిస్తూ నియోజక వర్గంలో కె.వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ మహారాష్ట్ర బి ఆర్ ఎస్ ఇన్నార్స్ కల్వకుంట్ల వంశీధర్ రావు గారు గత కొన్ని సంవత్సరాల నుండి ఇక్కడి క్రీడాకారుల కోసం ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపట్టారు

దాని కృషి ఫలితంగానే క్రీడాకారులలో సిద్దిపేట నియోజకవర్గం రాష్ట్రంలో చాలా ముందడుగు వేసింది అని గుర్తు చేస్తూ టౌర్న మెంట్ నిర్వహిస్తున్న అగ్రనైజేషన్ కి పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చిన క్రీడాకారులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి మొదటి మ్యాచ్ ని టాప్ వేసి ప్రారంభించడం జరిగింది.



వేసవిలో విద్యుత్ అంతరాయం ఏర్పడకుండా చూడాలి

సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడిన వెంటనే స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలి విధుల నిర్వహణలో అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు విద్యుత్ శాఖ డిఈఈ లక్ష్మీనారాయణ

జూబిలాహిల్స్, 23 ఫిబ్రవరి వెలుతురు: సంగారెడ్డి జిల్లా జూబిలాహిల్స్ డివిజన్ పరిధిలో రాబోయే వేసవికా లాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని విద్యుత్ సరఫరాలో ఎటువంటి అంతరాయం కలుగకుండా అధికారులు, సిబ్బంది తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని విద్యుత్ శాఖ డిఈఈ లక్ష్మీనారాయణ అన్నారు. జూబిలాహిల్స్ పట్టణంలోని వివిధ గార్డెన్స్ కుక్రవారం నిర్వహించిన డివిజన్ స్థాయి ఉద్యోగుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... రాబోయే వేసవికాలంలో విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం కలుగకుండా అధికారులు, సిబ్బంది నిరంతర

పర్యవేక్షణ ఉండాలి అన్నారు. సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడిన వెంటనే స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలి అన్నారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ముందస్తు ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలి అన్నారు. లోటపాట్లు లేకుండా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత మండల అధికారి ఏకలవ పై ఉండవచ్చు. ప్రజల నుండి విద్యుత్ సమస్యపై ఏవైనా పిర్యారులు అందితే వెంటనే స్పందించాలని, విధుల నిర్వహణలో అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏడీఈ మధుసూదన్, రజనీకాంత్, ఆయా మండలాల ఏ. ఈలు అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే లాస్య నందిత మృతి పట్ల మంత్రి దామోదర్ రాజనల్సింహ సంతాపం

జూబిలాహిల్స్, 23 ఫిబ్రవరి వెలుతురు :

కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే లాస్య నందిత శుక్రవారం ఉదయం పట్టణపు సమీపంలో టెబిల్ రింగ్ రోడ్డులో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందడం పట్ల మంత్రి దామోదర్ రాజనల్సింహ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం జూబిలాహిల్స్ పర్యటనకు వచ్చిన మంత్రి దామోదర్

ఎమ్మెల్యే లాస్య నందిత మృతికి సంతాపం తెలిపారు. ఎంతో మంచి భవిష్యత్తు ఉన్న యువ ఎమ్మెల్యే రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందడం బాధాకరమన్నారు. లాస్య నందిత మృతి నుండి ఆమె కుటుంబ సభ్యులు తేరుకునేలా భగవంతుడు ఆమె కుటుంబ సభ్యులకు మనోద్దైర్యం అందించాలని కోరారు.











# కూల్గా సిమ్లా చుట్టేద్దాం...

### ఖరీదైన జలపాతం!

జలపాతాలను అడవుల్లోనే చూస్తాం. ప్రకృతి అందించిన అద్భుతాల్లో ఇది కూడా ఒకటి. కానీ వైనాలో ఓ జలపాతం ఉంది. ఏకంగా 108 అడుగుల ఎత్తులో ఉంటుంది. దాన్ని చూడాలంటే దక్షిణ వైనాలోని గీయాంగ్ ప్రావిన్స్ కి వెళ్లాల్సిందే. చుట్టూరా అడవులు పరుచుకున్న ఎత్తయిన పర్వతాల నడుమ ఆ నగరం ఎంతో అందంగా ఉంటుంది. అయితే ఈ జలపాతం ఉండేది నిజమైన అడవిలో కాదు... మనుషులు తిరిగి కాంగ్రీట్ జంగిల్ లో ఉంటుంది. 121 మీటర్ల పొడవైన బిలింగ్ లోని 108 అడుగుల ఎత్తులో ఉండే ఈ జలపాతం మానవ నిర్మితం. దీని పేరు



'లీబియన్ ఇంటర్నేషనల్ బిల్డింగ్.. సిటీలోకి అడుగుపెడితే కూడా అడవిలో తిరిగివస్తు ఉండాలన్న ఆలోచనతో దీన్ని నిర్మించారు. ఈ ఆకాశచూర్లులో పొడిగి కాంప్లెక్సులు, విలాసవంతమైన హోటళ్లు, రకరకాల ఆఫీసులు ఉన్నాయి. ఈ నిర్మాణం పూర్తయి రెండేళ్లుకొద్దీ. రిస్కేటి చేసిన నీటిని నాలుగు భారీ పంపుల ద్వారా పైకి తోడేలా ఏర్పాటు చేశారు. అయితే ఒకసారి సిక్స్ ను తోడటానికి ఎనిమిది వేల రూపాయలకు పైగా ఖర్చవుతోందట. సాంకేతికతలో ప్రపంచం కన్నా ఒక అడుగు ముందే ఉండే వైనాలో ఉన్న వింతలు విశేషాల్లో ఇది కూడా ఒకటి. ఈ జలపాతం చూడటానికి బాగానే ఉన్నా దీని నిర్వహణ తలకు మించిన భారం కావడంతో దీన్ని పెద్దగా వినియోగించడం లేదు. ఈ రెండేళ్లలో కేవలం ఆరుసార్లు మాత్రమే ఈ అద్భుతాన్ని చూసే అవకాశం సందర్భులకు కలిగింది. అయితేనేం భారీ కృత్రిమ జలపాతంగా రికార్డుల్లోకి వెళ్లింది.

వేసవి కావడం నుంచి దూరంగా వెళ్లి, ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదించాలనుకుంటే సిమ్లాను ఎంచుకోండి. ఈ సమయంలో సిమ్లా వాతావరణం అద్భుతకరంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ చూడాలైన ప్రదేశాలు చాలా ఉన్నాయి.

#### ఎం చూడాలి?

**మూల్ రోడ్ :** సిమ్లాలో ఇది ప్రధాన రోడ్డు. ఇక్కడ అన్ని రకాల వ్యాపార భవనాలుంటాయి. ఇక్కడ కేప్ లు, రెస్టారెంట్ లు, డియేటర్ లు టూరిస్టులతో బిజీగా ఉంటాయి. ఈ స్ట్రీట్ ను తప్పనిసరిగా చూడాలి.  
**వైసెరెగల్ లాడ్ :** ఇది ఒకప్పుడు బ్రిటిష్ వైస్రాయి ఆఫ్ ఇండియాకు నివాసంగా ఉండేది. అద్భుతమైన ఇంటికిగ్లర్ ఆకట్టుకుంటుంది. చరిత్రాత్మకమైన సిమ్లా ఒప్పందం ఇందులోనే జరిగింది. ఇందులో అలనాటి పోట్లలు, పుస్తకాలు, ఇతర చారిత్రక అంశాలకు సంబంధించిన ఆధారాలను చూడొచ్చు.  
**క్రీస్ట్ చర్చ్ :** ఇండియాలో రెండో అతి పురాతనమైన చర్చ్ ఇది. సిమ్లాకు ల్యాండ్ మార్కగా నిలిచింది. క్లాక్ టవర్, గ్లాస్ విండోస్, పురాతన గ్రంథాలలో నుంచి సేకరించిన విలువైన సమాచారం ఇక్కడ చూడొచ్చు. రాత్రివేళ ఈ చర్చ్ అందాలు కనువిందుచేస్తాయి.  
**కల్కాసిమ్లా రైలులో ప్రయాణం :** పర్వతాల మధ్య నుంచి టాయ్ ట్రైన్ లో ప్రయాణం చేయడం మదురానుజూతినీ అందిస్తుంది. 96 కి.మీల ప్రయాణం ఆద్యంతం ఆకట్టుకుంటుంది.  
**హిమాచల్ ఎంపొరియం :** స్థానికంగా తయారుచేసే హ్యూడ్ క్రాఫ్టును కొనాలంటే ఈ ఎంపొరియంను సందర్శించాలి. చేతి ఉత్పత్తులు తక్కువ ధరలో లభిస్తాయి. ఈ ఎంపొరియం మూల్ రోడ్ లో ఉంటుంది.  
**హిమాలయన్ ఇర్ పార్క్ :** ప్రకృతి ప్రేమికులు తప్పక సందర్శించాల్సిన ప్రదేశం ఇది. వైసెరెగల్ లాడ్ ఎదురుగా 2వేల మీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుంది.  
**సీతామ్ అండ్ సన్స్ :** సిమ్లా వెళ్తే ఇక్కడే భోజనం చేయాలి. లక్కర్ బజార్ లో ఉన్న ఈ హోటల్ సిమ్లాలో చాలా పేమన. గత ఆరు తరాల నుంచి వాళ్లు ఈ హోటల్ వ్యాపారంలో ఉన్నారు.  
**ఎప్పుడు వెళ్లాలి?**  
మార్చి నుంచి జూన్ మధ్య : వేసవిలో సిమ్లాలో టెంపరేచర్ 25 డిగ్రీలు ఉంటుంది. జూన్ లో అత్యధికంగా 30 డిగ్రీల వరకు నమోదవుతుంది. జూలై నుంచి అక్టోబర్ : వర్షాలు కురిసే ఈ సీజన్ లో ఆగస్ట్ నెలలో



ఎక్కువ చిత్తడిగా ఉంటుంది. నవంబర్ నుంచి ఫిబ్రవరి : ఈ సమయంలో మంచు కురుస్తూ ఉంటుంది. డిసెంబర్ లో మంచు అధికంగా కురుస్తుంది.

#### ఎలా చేరుకోవాలి?

**విమానంలో :** సిమ్లాకు 22 కి.మీల దూరంలో జబర్ హట్టి విమానాశ్రయం ఉంది. అయితే కొన్ని కారణాల వల్ల ఇక్కడికి కనుమియల్ ఫైన్ రాకపోకలు సాగించవు. మరో ఎయిర్ పోర్టు అంటే చండీఘడ్ లో ఉంది. సిమ్లా నుంచి దూరం 115 కి.మీ.  
**రోడ్డు మార్గంలో :** ఢిల్లీ నుంచి సిమ్లాకు 340కి.మీల దూరం ఉంటుంది. చండీఘడ్ నుంచి 115 కి.మీల దూరం ఉంది. ఈ నగరాల నుంచి బస్సులో సిమ్లా చేరుకోవచ్చు. ప్రైవేటు ట్యాక్సీలు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయి.  
**రైలులో :** ఢిల్లీ నుంచి కల్కాకు రైలులో చేరుకోవచ్చు. కల్కా నుంచి సిమ్లాకు టాయ్ ట్రైన్ సౌకర్యం ఉంది. ఢిల్లీ నుంచి కల్కా రైల్వే స్టేషన్ కు రైలు ప్రయాణం సుమారు 4 గంటలు.  
**ఎం తీసుకెళ్లాలి?**  
వేసవిలో సిమ్లా టూర్ ప్లాన్ చేసుకున్నట్లయితే తేలికపాటి కాటన్ దుస్తులను తీసుకెళ్లాలి. సాయంత్రం వేళల్లో ఉష్ణోగ్రతలు బాగా పడిపోతాయి. కాబట్టి లైట్ జాకెట్స్ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలి. సన్ గ్లాస్ తీసుకెళ్లడం మరిచిపోవద్దు.

## 'క్వా' ఇచ్చేస్తుంది!

మీరు ఏదైనా కొత్త ప్రదేశానికి వెళ్లేసప్పుడు అక్కడ ఉన్న వింతలా, విశేషాలు ఏమిటో తెలుసుకోవాలనుకుంటారు. టూరికం బయలుదేరే సమయానికి ఏది అందుబాటులో ఉందో తెలిస్తే... మీ సమయం, డబ్బు రెండూ వృధా కావు. దీని కోసం మీ ఫోన్ లో 'క్వా' యాప్ ఉండాలి. ఉదాహరణకు మీరు హైదరాబాద్ లోని రామో జీపీఐసీటీ, సొలార్ టెక్ మ్యూజియంలను చూడాలనుకుంటే ఈ యాప్ నుంచే నేరుగా టిక్కెట్లు బుక్ చేసుకోవచ్చు. 'పర్యాటక స్థలాలు, ప్రత్యేక చోటలు, బెస్ట్ షాప్స్ అండ్ మస్ట్ ఈట్స్... ఇలా విభాగాల వారీగా ప్రాంతాలను ఈ యాప్ లో విభజించారు. అంతేకాదు, అసలు మీరు టూరికం వెళ్లే సమయానికి పలానా ప్రదేశంలో ప్రవేశం ఉంటుందో లేదో కూడా ఇది చెప్పేస్తుంది. విదేశాలకు వెళ్లేసప్పుడు కూడా అక్కడి టిక్కెట్లను మన కరెన్సీలోనే బుక్ చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తుంది. సరసమైన ధరలకు హోటల్ గదులను కూడా పొందవచ్చు. గూగుల్, ఐ.ఐ.ఎస్ వినియోగ దారులకు ఈ యాప్ అందుబాటులో ఉంది.



# సోలో హ్యాండ్

ఒంటరిగా..! వామ్మో ఇంకేమైనా ఉందా! అసలే రోజులు ఎలా ఉన్నాయి. ఆక తాయిల కళ్లలో పడితే.. మహిళల విషయంలో ఇలాంటి భయాలు చాలా మందికి అనుభవమే. కానీ, ఇటీవలి కాలంలో విడుదలవుతున్న పలు ట్రావెల్ సంస్థల అధ్యక్షులను పరిశీలిస్తే సోలో ఉమెన్ ట్రావెలర్ల సంఖ్య రోజు రోజుకీ పెరుగుతోంది. మరి ముఖ్యంగా ఢిల్లీ, ముంబై, మన హైదరాబాద్ లాంటి నగరాల్లో.

మహిళల్లో 45% మంది సోలోగా ప్రయాణించడానికి ఇష్టపడుతున్నారని అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. 'ఒంటరిగా ఈ ప్రపంచాన్ని చూడాలన్నా..' అని సవాలు విసురుతున్నారు చాలా మంది. మహిళలకు ఈ ఆత్మవిశ్వాసమే ప్రయాణ నిర్ణయాలలో 80% వరకూ వారివే. పైసల్ కావడానికి కారణమవుతున్నాయి. వివాహమైనా, కాకపోయినా, విడాకులు తీసుకున్నా.. ఎలాగైనా సరే ఆమె నాయకత్వంలోనే ప్రయాణ నిర్ణయాలు జరుగుతున్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

మహిళలు ఒంటరిగా లేదంటే జంటగా అయినా ప్రయాణించడంలో తమ నిర్ణయాలతో ప్రభావం చూపుతున్నారు. అంతేకాదు.. వీరిలో 70 శాతం మంది భారతదేశంలో పలు ప్రాంతాలను తిరిగి వచ్చామని చెబుతున్నారు. ఇటీవలి కాలంలోనే మహిళలు ఒంటరిగా ప్రయాణించటం వేగంగా పెరుగుతుందని మేక్ ఫై ట్రీమ్ మొదలు కాన్స్ అండ్ కింగ్ వరకూ ప్రతి ఒక్క ట్రావెల్ సంస్థ చెబుతోంది. ప్రత్యేకంగా ప్యాకేజీలూ విడుదల చేస్తున్నాయి. ఈ దశరా సీజన్ కోసమూ మహిళలు.. మరి ముఖ్యంగా ఒంటరిగా పలు ప్రాంతాలను సందర్శించడానికి ఇష్టపడుతున్నారని, గుజరాత్ లాంటి ప్రాంతాలకు బుకింగ్ లు ఎక్కువగానే ఉన్నాయంటున్నారని నిర్వాహకులు.

#### అన్నేషించాలి... తెలుసుకోవాలి...

వివాహం కాని వారే కాదు... పెళ్లయిన మహిళలు వైతం సోలోగా ప్రయాణించడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. గతంలో మగవారు సోలోగా ట్రావెల్ చేయడం ఎక్కువ

- ఒంటరి ప్రయాణాలను ఇష్టపడుతున్న మహిళలు
- ప్రయాణ నిర్ణయాలలో వారిదే ఆగ్రహంబాలుం
- సెక్యూరిటీ సమస్యే కాదంటూ ఉద్ఘాటన
- సోలో ట్రావెలర్ల కోసం ప్రత్యేక గ్రూప్ లు
- ప్రత్యేక ఆఫర్లు ప్రకటిస్తున్న కంపెనీలు

#### ప్రయోజనాలన్నే.. ఆనందమూ అంతే..!

సోలో ట్రావెలింగ్ వల్ల ప్రయోజనాలన్నే ఉన్నాయని ట్రావెలర్, బ్లాగర్ చంద్రిని అంటున్నారు. ఉద్యోగ రీత్యా బెంగళూరులో ఉంటున్న ఆమె సోలో ట్రావెల్ వల్ల ఇతరుల షెడ్యూల్స్ తో పని చేయాల్సిన అవసరం లేదంటున్నారు. సాధారణంగా ప్యామిలీ లేదంటే లేడీస్ సోలో ట్రావెల్ గ్రూప్ లలో ఒక్కోసారి సమస్యలు వస్తుంటాయి. సోలో ట్రావెల్ వల్ల ఆఫ్ సీజన్ లో సైతం ఆనందంగా ప్లాన్ చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుందని అన్నారు. నిజానికి ప్రతి మహిళ సోలోగా ప్రయాణించాలన్నది ఇప్పటికే ఈ తరహా ప్రయాణం చేసిన వారి మాట. తమలో ఉన్న అనుమానాలు పోగొట్టుకోవడానికి, జీవితం పట్ల ఓ ధృక్పథం ఏర్పరచుకోవడానికి ఇవి ఉపయోగపడతాయంటున్నారు.

సాధారణంగా ఎంజాయ్ చేయటానికి వయసు పరిమితిలని చూస్తూ చాలామంది, కానీ ఇటీవలి కాలంలో టీనేజర్లు, మిడల్ ఏజ్ ఉమెన్స్ మాత్రమే కాకుండా సీనియర్ సిటీజెన్స్ కూడా లీజర్ టూర్స్ ని ఇష్టపడుతున్నారని చెబుతున్నారని ట్రావెల్ ఆపరేటర్లు. ముఖ్యంగా గత రెండేళ్ల నుంచి ఈ ట్రెండ్ పెరిగిందని చెబుతున్నారని రాజ్ ట్రావెల్స్ నిర్వాహకుడు ప్రవీణ్. ఒంటరిగా ప్రయాణించే మహిళలకి భద్రత సమస్య కానే కాదన్నది ఎక్కువ మంది భావిస్తుండటం కూడా ఈ తరహా ప్రయాణాలకి కారణమంటున్నారు.



### సోలో ట్రావెలర్లు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..

- సోలో ట్రావెలింగ్ ఎడ్యుకేషన్ గా ఉన్నా అది సృష్టించే ఇబ్బందులూ చాలానే ఉంటాయి. సురక్షిత ప్రయాణం కోసం కొన్ని సూచనలు అనుసరించాల్సిందేనని చెబుతున్నారు ట్రావెల్ ఏజెంట్లు.
- మీరు సందర్శించబోయే ప్రదేశం గురించి తెలుసుకోవడంతో పాటుగా అక్కడి సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను ముందుగా తెలుసుకోవడం మంచిది.
- నగదు ఎప్పుడూ ఒకే చోట ఉంచుకోవడం మంచిది కాదు. విలువైన వస్తువులు ఎప్పుడూ విభిన్న ప్రదేశాలలో ఉంచాలి. అంటే ఇన్ సైడ్ పాకెట్ లేదంటే హిప్ పాకెట్, సాక్స్ లాంటి చోట. అనుకోని సంఘటనల్లో ఇబ్బందులను ఇది తొలగిస్తుంది.
- సోలో ట్రావెలింగ్ వచ్చారని ఎవరికీ తెలియకుండా జాగ్రత్త పడాలి. మీరు ఒంటరిగా ప్రయాణిస్తున్నారనే విషయం తెలియని వ్యక్తులతో చురుకోకూడదు.
- ప్రతి సారి మాస్ చూడటం లేదంటే అద్రెస్ ను అడగడం మంచిది కాదు. హోటల్ రూమ్ నుంచి బయటకు వచ్చేటప్పుడే కాస్త అవగాహన ఉంచుకోవడం అవసరం. మీ స్పాన్సర్స్ లో జీవీఎస్ వాడటం ద్వారా డైరెక్ట్స్ తెలుసుకోవచ్చు.
- అపరిచిత వ్యక్తులు చూచుకుంటూ త్యరంగా నమ్ముద్దు.
- ఇతర ప్రదేశాలకు వెళ్లిసప్పుడు తక్కువలో వస్తుందని కాకుండా భద్రత పరంగా మంచి రేటింగ్ ఉన్న హోటల్స్ లో స్టే చేయడం మంచిది.
- అత్యవసరం నెంబర్స్ ను మీ ఫోన్ లో సేవ్ చేసుకోవడం మంచిది. ఎలాంటి విపత్తుర పరిస్థితిల్లో అయినా అదిమంచి చేస్తుంది.
- లోకల్స్ తో ఆత్మవిశ్వాసంతో మాట్లాడాలి. మొదటి సారి మీరు రావడమూ అని ఎవరైనా అడిగితే కాదని గట్టిగానే చెప్పండి.
- సేఫ్టీ కిట్ వెంట తీసుకువెళ్లడం మరిచిపోవద్దు. వాటిలో పెప్పర్ స్ప్రే, స్పీస్ వైఫ్, విజిల్ లాంటివి తప్పనిసరి.



కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు అవినీతిపై విచారణ చేసే దమ్మేదీ?

విజయ నంకల్ల యాత్రలో భాగంగా ఇటువంటి పట్టుకలతో బీజేపీ మద్దతులో రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ పి మురళీధర్ రావు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు): మేడారం జాతరలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బీజేపీ పై చేసిన వ్యాఖ్యలపై మురళీధర్ రావు మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. బీజేపీ బీఆర్ఎస్ తో కలిసిందంటూ... ఎటువంటి అటు మాట్లాడుతున్నాడు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై సీబీఐ ఎంకైర్ల జరపాలని మాట్లాడిన రేవంత్ రెడ్డి.. అధికారంలోకి వచ్చి 70 రోజులు గడిచినా ఎందుకు విచారణ జరపడం లేదు? ప్రభుత్వంలో మీరున్నారు. పోలీసు యంత్రాంగం మీ చేతిలో ఉంది. దమ్ముంటే సీబీఐ దర్యాప్తు జరపాలి అని కేంద్ర ప్రభుత్వం కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున లేఖ రాచారు. లేదంటే రాజీనామా చేసి బయటకు రా? మీకు సత్తా లేకపోతే, దర్యాప్తు చేయలేకపోతే.. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో ప్రజల పైనులు తిన్న దాంగలను జైలుకు పంపలేకపోతే.. మీకు నైతిక అధికారం లేదు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై విచారణ జరిపించకపోతే భారతీయ జనతా పార్టీ మిమ్మల్ని అగ్గిలో నిలబెడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నాం. గత ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ రాష్ట్రంలో పేదలందరికీ డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు కట్టినాన్నాడు. డబుల్ బెడ్ రూం.. సింగిల్ బెడ్ రూం



బీఆర్ఎస్ నర్సారా మహేశ్వరంపేట మున్సిపల్ డబుల్ బెడ్ రూం లు కేటాయించింది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కులమతాలకు అతీతంగా ఇండ్లు లేని పేదలందరికీ పక్కా ఇల్లు కట్టించారు. అవినీతి మరక లేకుండా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సుపరిపాలన అందిస్తున్నారు. కుటుంబ రాజకీయాలకు తావివ్వకుండా, సొంత ఆస్తులు పెంచుకోకుండా నరేంద్ర మోడీ పాలన అందిస్తున్నారు. నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పరేంద్ర పాలనలో 13 కోట్ల మరుగుదొడ్లు నిర్మించింది. ఇల్లు లేని

నిరుపేదలకు పక్కా ఇండ్లను నిర్మించింది. ప్రతి ఇంటికి నల్ల కనెక్టర్ అందించారు. అయితే గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తమ ఘనతగా చెప్పుకొచ్చింది. మహిళలను కట్టెల పొయ్యి పొగడారి నుంచి విముక్తి కలిగించేలా ఉచితంగా గ్యాస్ కనెక్టర్లు అందించింది. 5000 ఏండ్ల పోరాటం తర్వాత అయోధ్యలో రామమందిర ప్రాణప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం జరిగిన రోజున తెలంగాణలో సెలవు ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. మున్సిం దేశాల్లో కూడా సెలవు ఇవ్వని షర్ట్-ఎ-మోకాట్ పండుగకు మాత్రం మన రాష్ట్రంలో సెలవు ప్రకటించింది.

వామపక్షాలతో పాత్తు..

- హిందూ విషయంలో జగన్,బాబు విఫలం
● ఆళ్ల రామకృష్ణ రెడ్డి నాకు దగ్గర మనిషి
● ఒక్క శాతం కూడా
ఓటు షేర్ లేని బీజేపీ శాసిస్తుంది
● ఏవీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ శర్మలారెడ్డి

బాగుండాలి..సమానంగా ఉండాలి..సంతోషంగా ఉండాలి. ఆయన మీద తీవ్ర స్థాయిలో ఒత్తిడులు ఉన్నాయి. ఆయన వెల్లెలి గా నేను అర్థం చేసుకున్న ఒక మంచి చర్చనీ, ఒక రాంగ్ షేసర్ల ఉన్నాడు.

ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాం. ఈ దృష్ట కూటమిలను ఓడగొడతాం. బీజేపీ నీవారికి కావు గానే వారిని సాగ ఉన్నాయి. ఆయన వెల్లెలి గా నేను అర్థం చేసుకున్న ఒక మంచి చర్చనీ, ఒక రాంగ్ షేసర్ల ఉన్నాడు.



సీపీఎం నేత శ్రీనివాసరావు ఏమన్నారంటే.. బీజేపీ ఈ రాష్ట్రానికి తీరని ద్రోహం చేసింది. బీజేపీ, వైసీపీ అతీతం తప్పకల పై ఎన్నికలను కలగజేయాలి. ఈ కూటమిలు రాష్ట్రాన్ని ఘోరంగా మోసం చేశాయి.రాష్ట్రంలో ఒక్క శాతం కూడా ఓటు షేర్ లేని బీజేపీ శాసిస్తుంది. బీజేపీ మీద దుమ్మెత్తి పోసిన బాబు ఇప్పుడు పొద్దు దండాలు పెడుతున్నారు. బీజేపీ ముఖ్యమంత్రిలు కూడా ఇన్ని సార్లు డిట్లీ చుట్టూ తిరగడం లేదు. ఇన్ని సార్లు తిరిగిన ఒక్క హామీ కూడా అమలు కాలేదు. రాజధానిని నిర్మించి లేవు. రాజీయే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ తో సహకారం మీదకుంటాం. అందరం కలిసి కట్టుగా

రంలో వస్తే అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తారు. దేశం అత్యంత ప్రమాదంలో ఉంది. ప్రధాన మైన ప్రాంతీయ పార్టీలు బీజేపీ కి భయపడుతున్నారు. జగన్,బాబు,పవన్ మోడీకి దానోహం అంటున్నారు. తెలుగు ప్రజల ఆత్మ గౌరవం బీజేపీ దగ్గర తాకట్టు పెట్టారు. ఇతర ప్రజా తంత్ర పార్టీలను కూడా కూడ గడతం. దేశంలో బీజేపీ మళ్ళీ అధికారం రాకూడదు. జగన్ 5 ఏళ్లు పాలనలో రాష్ట్రం సర్వనాశనం. ప్రజలను బిచ్చగాళ్ల ను చేశారు. రాష్ట్రాన్ని అమ్మల పాలు చేశారు. ఈ ప్రభుత్వం సిగ్గుచాటు. పర్తిరా రెడ్డి ని అరెస్ట్ చేయడం దారుణం.

ఈ దిక్కుమాలిన వైసీపీకి రాజీనామా చేస్తున్నా..

- ◆ ఎంపి పదవికి రాజీనామా చేస్తా
◆ ముఖ్యమంత్రి అనుచరుల అక్రమ ఇసుక వసూళ్లు ప్రతినిల వందల కోట్లు
◆ కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేసిన ఎన్జె టిలోని జి పి
◆ వెంకట రెడ్డిని సస్పెండ్ చేసి జైల్లో నిర్బంధించాలి
◆ హెలికాప్టర్లో దబ్బుని తరలించే అవకాశం
◆ 28న కూటమి బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలి
◆ శరసాపురం ఎంపీ రఘురామ కృష్ణంరాజు

ఇప్పుడు సర్కూలా ఆసక్తి కరం. తాడేపల్లి ప్యాలెస్ లోని వ్యక్తులు తినేశారా? ముఖ్యమంత్రి సమీప బంధువులు తినేశారా? అని ప్రశ్నించారు. అక్రమంగా తప్పిన ఇసుక అంచనా 40 వేల కోట్ల రూపాయలు ఉంటుందని, ఇంత దారుణమైన వంచనకు రాష్ట్ర ప్రజలకు ఇసుకాసరుని నాయకత్వంలో జరిగినదనేది సగ్గునత్యం. ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలపై ఎన్ఫీటీని ఆశ్రయించి, న్యాయం కోసం పోరాడుతున్న సామాజిక కార్యకర్తలపై, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అక్రమ కేసులను పెట్టి వేధించింది. కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించే విధంగా ఎన్ఫీటీలోని ప్రభుత్వ న్యాయవాది దొంతి రెడ్డి మాధవ్, మాధురి వ్యవహారించారని రఘురామకృష్ణం రాజు అన్నారు. కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించడం పెట్టే జ్యూరీ అవుతుందని, పెట్టే జ్యూరీకి తప్పాడినందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.



అభినందించారు. ఎటువంటి భయాల లేకుండా పోరాటాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డికి ప్రాణహాని ఉన్నదని ఒక పోలీసు అధికారి పేర్కొంటూ, ఆయన రక్షణ నిమిత్తం రెండు హెలికాప్టర్లను అద్దెకు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి సూచించడం విద్వేషంగా ఉందని రఘురామ కృష్ణం రాజు తెలిపారు. ఒక్కో హెలికాప్టర్ కు కోటి 91 లక్షల రూపాయల నెలసరి అద్దెకు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి రక్షణ కోసం అద్దెకు తీసుకోవాలని సూచించడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇక వైఎల్ ఖర్చులు, ఇతరత్రా ఖర్చులు 30 నుంచి 40 వరకు అదనంగా ఉంటాయంటున్నారు. ముఖ్యమంత్రికి ప్రాణహాని ఉందన్న సాకుతో ముఖ్యమంత్రి హెలికాప్టర్లో దబ్బులు కూడా తరలించవచ్చు అనేది వారి ఉద్దేశమే ఉంది ఉంటుంది. ముఖ్యమంత్రికి ప్రాణహాని ఉన్నదని హెలికాప్టర్లపై అద్దెకు తీసుకోవడం సరికాదంటూ, ప్రజాధనాన్ని దురియ్యోగం చేయడాన్ని అడ్డుకోవాలని కోరుతూ ఎన్నికల కమిషన్ ప్రధాన అధికారి రాజీవ్ కుమార్ కు లేఖ రాసినట్లు రఘురామకృష్ణం రాజు తెలిపారు. హెలికాప్టర్లో దబ్బుని తరలించే అవకాశం ఉందని అందుకే హెలికాప్టర్ ల్యాండింగ్, బేకే ఆఫ్ సమయాలలో పోలీసులతో తనిఖీలను చేయించాలని కోరానన్నారు.

ఇల్లు కట్టుకున్న వారు ఎక్కువ ధరలు చెల్లించి ఇసుక కొనుగోలు చేయాలని దుస్థితి నెలకొంది. ఒకవైపు ఇసుక దోపిడీకి పాల్పడుతూనే, మరొకవైపు పారదర్శకంగా ఇసుక అంటూ వత్రికకు వ్యాపార ప్రకటనలు ఇచ్చారు, పత్రికలకు ఇచ్చిన వ్యాపార ప్రకటనల్లోను 'పిపిడి జరిగిందన్నారు. ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలపై ఎన్ఫీటీ ఇచ్చిన తీర్పును సాక్షి దినపత్రిక తప్పుడుతుందిమోసం అన్నారు. గత ఆరు నెలలుగా అసలు ఇసుక తవ్వకాలను చేపట్టడం లేదని, అయినా అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలు చేపట్టామని ఎన్ఫీటీ తప్పుడు తీర్పును ఇచ్చిందని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించేమోనని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయిస్తే, చేశారు అనుమతులు లేకుండా ఇసుకను తెగ తవ్వకాన్ని అడ్డుకొని నిజం. తప్పిన అన్నింటిలో సగటున వెయ్యి నుంచి రెండు లక్షల టన్నుల పైగానే ఉంటుంది. తప్పిన ఇసుకలో ప్రభుత్వ రాజడి ఎంత?, మిగిలినది ఆదాయం ఎవరు తినేశారన్నది

అభినందించారు. ఎటువంటి భయాల లేకుండా పోరాటాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డికి ప్రాణహాని ఉన్నదని ఒక పోలీసు అధికారి పేర్కొంటూ, ఆయన రక్షణ నిమిత్తం రెండు హెలికాప్టర్లను అద్దెకు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి సూచించడం విద్వేషంగా ఉందని రఘురామ కృష్ణం రాజు తెలిపారు. ఒక్కో హెలికాప్టర్ కు కోటి 91 లక్షల రూపాయల నెలసరి అద్దెకు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి రక్షణ కోసం అద్దెకు తీసుకోవాలని సూచించడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇక వైఎల్ ఖర్చులు, ఇతరత్రా ఖర్చులు 30 నుంచి 40 వరకు అదనంగా ఉంటాయంటున్నారు. ముఖ్యమంత్రికి ప్రాణహాని ఉందన్న సాకుతో ముఖ్యమంత్రి హెలికాప్టర్లో దబ్బులు కూడా తరలించవచ్చు అనేది వారి ఉద్దేశమే ఉంది ఉంటుంది. ముఖ్యమంత్రికి ప్రాణహాని ఉన్నదని హెలికాప్టర్లపై అద్దెకు తీసుకోవడం సరికాదంటూ, ప్రజాధనాన్ని దురియ్యోగం చేయడాన్ని అడ్డుకోవాలని కోరుతూ ఎన్నికల కమిషన్ ప్రధాన అధికారి రాజీవ్ కుమార్ కు లేఖ రాసినట్లు రఘురామకృష్ణం రాజు తెలిపారు. హెలికాప్టర్లో దబ్బుని తరలించే అవకాశం ఉందని అందుకే హెలికాప్టర్ ల్యాండింగ్, బేకే ఆఫ్ సమయాలలో పోలీసులతో తనిఖీలను చేయించాలని కోరానన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ కు రాసిన లేఖ పై అధికారులు తక్షణమే స్పందిస్తారన్న ఆశాభావాన్ని ఆయన వ్యక్తం చేశారు. వాలంటీర్ల స్వచ్ఛంద సేవకులు అయితే వారికి జీతం ఎందుకు ఇస్తున్నారని రఘురామకృష్ణం రాజు ప్రశ్నించారు. వాలంటీర్లకు సర్వీస్ రూల్స్ ఉండవని, వాలంటీర్లు కేవలం స్వచ్ఛంద సేవకులు మంత్రి ధర్మాను ప్రసారంపై పేర్కొనడం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు.పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద వాలంటీర్ల ఫోటోలను, పోలింగ్ స్టేషన్ల జేబు దొంగల ఫోటోలను పెట్టినట్లుగానే పెట్టి, వాలంటీర్ అనే పుక్కి ఎజెంట్ గా కూర్చుంటే పత్రిక బయట పడేయడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. వాలంటీర్లను ఎజెంట్ గా ఉపయోగించుకోవడం ద్వారా ఓటర్లను ప్రభావితం చేయవచ్చునని భావిస్తున్నారన్నారు. ఒక సీనియర్ మంత్రిగా ధర్మాను ప్రసారంపై ఈ విధంగా అధర్వు వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని పేర్కొన్నారు.

జగన్ ఇసుక దోపిడీపై పోరాటం

నేడు రాష్ట్రవ్యాప్త ఆందోళనలకు పిలుపు టీడీపీ-జనసేన ఉమ్మడి పోరాటాలు దోపిడీలో జగన్, పెద్దరెడ్డిలకు జైలు ఖాయమన్న పట్టణం

ఎక్కడా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఇసుక తవ్వకాలు జరగడం లేదంటూ తప్పుడు సమాచారమిచ్చిన వెంకటరెడ్డి కూడా తప్పించు కోలేరని వార్తాంగ్ ఇచ్చారు. ఇసుకాసరుడు జగన్ రెడ్డి మొత్తంగా పాల్పడిన ఇసుక లూరి రూ.50వేల నుంచి రూ.60వేల కోట్లని గతంలో టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు ప్రజెంటేషన్ ద్వారా చెప్పింది నూటికి నూరుశాతం వాస్తవమని



నేడు కేంద్ర అటవీ, పర్యావరణ శాఖ ఉమ్మడి కమిటీ తేల్చిచెప్పిందన్నారు. విప్లవిడిగా ఇసుక దోపిడీకి పాల్పడి అడ్డంగా దొరికిపోయాడు కాబట్టే తేలుకుట్టిన దొంగల్లా జగన్ రెడ్డి.. పెద్దరెడ్డి నోరెత్తడం లేదని ధ్వజమెత్తారు. పేదలు ఇళ్లు నిర్మించుకోవడానికి వీలేకండా వేల కోట్ల ఇసుక దోపిడీకి పాల్పడిన జగన్ రెడ్డి పేదవాడా అని నిలదీశారు. తన ఇసుక దోపిడీ కోసం ముఖ్యమంత్రి ఏకంగా ప్రభుత్వ అధికారులతో ఏకంగా ఎన్ఫీటీకి తప్పుడు నివేదికలు ఇప్పించే స్థాయికి వెళ్లారని ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఇసుక తవ్వకాలపై ఇచ్చిన మార్గదర్శకాల్లో ఒక్కటి పాటించలేదని అన్నారు. చెప్పిన విధంగా లీజు కాలపరిమితి పూర్తయ్యే లోపు ఒక్కసారి కూడా ఒక్క ఇసుక రీవ్సు ప్రభుత్వాధికారులు నందర్నించి లేదని అన్నారు. ఒక్కరోజు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జవహర్ రెడ్డి ఇసుక తవ్వకాలపై సమాక్ష చేసింది లేదు.. తప్పుచేసిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకున్నది లేదని మండిపడ్డారు. జగన్ రెడ్డి సాగిస్తున్న ఇసుక దోపిడీని జైలుకు తెలియ చేయడానికి అమరావతి ప్రాంతంలోకి వెళ్లిన ఈనాడు విలేజ్ కమిటీ వైసీపీ గూండాలు దాడి చేశారని విరుచుకుపడ్డారు. వైసీపీ నేతల దోపిడీకి సహకరించిన చీఫ్ సెక్యూరిటీ స్టాఫ్ అధికారులు, కలెక్టర్లు, మైనింగ్ శాఖ అధికారులు తమ పరి స్థితి ఏమిటో ఆలోచించుకోవాలని కోమారెడ్డి పట్టణి రామ్ మందరించారు.

శరవేగంగా బుల్లెట్ ట్రెన్ పనులు

ముంబైలో టన్నెల్ పనులు ప్రారంభించిన అశ్వినీ వైష్ణవ్ హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (వెలుతురు):

ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం దాదాపుగా పూర్తయింది. మొత్తం రూ.1.10 లక్షల కోట్ల వ్యయంతో ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మిస్తున్నారు. నిజానికి.. దీనిని 2022 నాటికే పూర్తి చేయాలని అనుకున్నారు. కానీ, భూసేకరణలో అటంకాలు రాకడంతో ఆలస్యం అయ్యింది. ఈ రైలు కారిడార్ పొడవు

భారత్ తొలి బుల్లెట్ ప్రాజెక్ట్ మొదటి దశ పనులు వడివడిగా జరుగుతున్నాయి. అహ్మదాబాద్-ముంబై మధ్య ప్రాజెక్ట్ పనులు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ శుక్రవారం ముంబయిలో టన్నెల్ పనులు ప్రారంభించారు. ముంబయిలోని విక్టోరియా పనుల పరిశీలన అనంతరం ఆయన ప్రాజెక్ట్ వికేషాలు వివరించారు. 'సారాంగం దాదాపు 40 అడుగుల వెడల్పుతో నిర్మిస్తున్నారు. దాని లోపల రైలు గంటకు 320 కి.మీ వేగంతో ప్రయాణిస్తుంది. ఉద్దేశ రాక్రే ప్రభుత్వం ప్రాజెక్టుకు అడ్డంకులు సృష్టించింది. సీఎంగా ఏకీకాఫ్ షిండ్



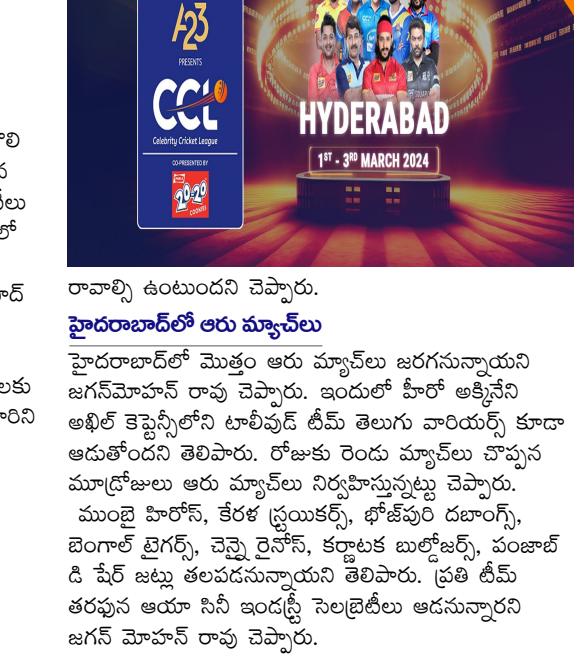
బాధ్యతలు స్వీకరించాక ప్రాజెక్టు పనుల్లో కదలిక వచ్చింది. అన్ని వైపులా ఏకకాలంలో పనులు జరుగుతున్నాయి. ఇది భారతదేశపు మొట్టమొదటి హై-స్పీడ్ కారిడార్ ప్రాజెక్ట్ తొలి దశ.. 2026 జులై-ఆగస్టు మధ్యలో సూరత్ - బిలిమోరా మధ్య అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఈ రైల్వేలో షింకన్ సీన్ టెక్నాలజీ ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది ప్రపంచంలోని అత్యంత సురక్షితమైన వ్యవస్థలలో ఒకటి అని వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ముంబయి - అహ్మదాబాద్ తొలి బుల్లెట్ ప్రాజెక్టును ప్రధాని మోదీ, జపాన్ ప్రధాని ఇంజిం ఆజీ 2017 సెప్టెంబర్ 14న శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కి ముంబయి-అహ్మదాబాద్ హై-స్పీడ్ రైల్ కారిడార్ అని పేరు పెట్టారు. గుజరాత్ వైపు

సీసీఎల్ కు హైదరాబాద్ ఆతిథ్యం

- బాబీవుడ్, టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీలు ఆదనున్నారు
● ఉచితంగా 10 వేల మంది కాలేజీ విద్యార్థులకు ఎంట్రి
● హెచ్సీసీ అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్ రావు

విద్యాసంస్థల నుంచి ఎంత మంది వస్తున్నారో విద్యార్థుల పేర్లతో సహా ఈమెయిల్ చేయాలని సూచించారు. ప్రస్తుతాన్ని అనంతరం తమ సిబ్బంది వారికి ప్రత్యక్షతరం ఇస్తారని తెలిపారు. మ్యూజికల్ విచ్చేసీ విద్యార్థులు ఐడీ కార్డులతో

సెలబ్రిటీ క్రికెట్ లీగ్ (సీసీఎల్)కు ఆతిథ్యమిచ్చేందుకు హైదరాబాద్ లోని ఉప్పల్ స్టేడియం ముస్తాబుతుందని హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (హెచ్సీఏ) అధ్యక్షుడు అంబేద్కర్ జగన్మోహన్ రావు వెల్లడించారు. ఈ లీగ్ తొలి ఆంధ్ర మ్యాచ్ షాడౌట్ జరుగుతుండగా, వచ్చే నెల 1వ తేదీ నుంచి 3 తేదీ వరకు జరగనున్న రెండో ఆంధ్ర పోటీలు హైదరాబాద్ వేదికగా నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ లీగ్ లో ఆడేందుకు బాబీవుడ్, టాలీవుడ్, కోలివుడ్ పాటు దేశంలోని పలువురు సీసీ ప్రముఖులు, తారలు హైదరాబాద్ విచ్చేస్తున్నారని చెప్పారు. 10 వేల మంది కాలేజీ విద్యార్థులకు శ్రీ ఈ మ్యాచ్ లు హైదరాబాద్, తెలంగాణ కాలేజీ విద్యార్థులకు ఉచితంగా నూపించాలనే తన ఆశ్రయంతో సీసీఎల్ వారిని కోరగా, అదగ్గనే ఆంధ్రకంఠం వారి జగన్మోహన్ రావు తెలిపారు. దీంతో రోజుకు పది వేల మంది కాలేజీ (ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ, పీజీ, ఇంజనీరింగ్, మెడికల్) విద్యార్థులను స్టేడియంలోకి ఉచితంగా అనుమతిస్తామని చెప్పారు. ఆసక్తి గల కళాశాలల ప్రిన్సిపాల్స్ హెచ్సీఏ కం-మెయిల్ hca.ccl2024@gmail.comకు తమ











ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..

# స్నాక్స్ గా బాదం..

- ❖ బోజనానికి, బోజనానికి మధ్య స్నాక్స్ గా బాదం గింజలు తింటే బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీ సొంతం అవుతాయి. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడంతోపాటు కొవ్వు తగ్గుతుంది. మగ్గర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.
- ❖ బోజనానికి, బోజనానికి మధ్య స్నాక్స్ గా బాదం గింజలు తింటే బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీ సొంతం అవుతాయి.
- ❖ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందడంతోపాటు కొవ్వు తగ్గుతుంది.
- ❖ మగ్గర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.
- ❖ బాదం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందనే సంగతి తెలిసిందే. రోజూ క్రమం తప్పకుండా బాదం గింజలు తినడం వల్ల బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు. వీటిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. స్నాక్స్ గా వీటిని తీసుకోవడం బెస్ట్ చాయిస్ అని న్యూట్రీషియన్లు చెబుతున్నారు. వీటిలో విటమిన్, కాలియం, శరీరానికి మేలు చేసే

కొవ్వులు, పీచు పదార్థాలు, రైబోఫ్లేవిన్, మాంగనీస్, కాపర్ కూడా ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి.

❖ రోజూ గుప్పెడు (దాదాపు 23) బాదం గింజలను స్నాక్స్ గా తీసుకుంటే. 161 కెలోరీల శక్తి శరీరానికి అందుతుంది. 2.5 గ్రాముల కొల్స్ట్రోల్ డ్రెస్సింగ్



- తాయి. వీటిలో మోనోసాచ్యురేటెడ్ ఫ్యాట్స్, ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, ముఖ్య పోషకాలు ఉంటాయి.
- ❖ బాదం గింజలు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలు దెబ్బతింపకుండా ఇవి కాపాడతాయి. కణాలు దెబ్బతినడం ద్వారా త్వరగా వృద్ధాప్యం దరి చేరడంతోపాటు జబ్బుల బారిన పడతారు. సెక్స్ కింగ్ చేసేవారు బాదం గింజలు తింటే ఆక్సిడెటివ్ డ్యామేజ్ తగ్గుతుంది.
- ❖ బాదంలో విటమిన్, అధిక మోతాదులో ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు, కేన్సర్, అల్టిమర్స్ ముఖ్య తగ్గడానికి. విటమిన్, ఎక్కువగా తీసుకోవడానికి మధ్య సంబంధం ఉందని పరిశోధనలో తేలింది.

శాకాహారం తీసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలున్నాయి. కేన్సర్ లాంటి రోగాలకు దూరంగా ఉండటంతోపాటు.. బీబీ, మగ్గర్ వ్యాధులను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

శాకాహారం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మాంసంతో పోలిస్తే.. వెజిటేరియన్ ఫుడ్ త్వరగా జీర్ణం అవుతుంది. అదీగాక జీవ హింస పాపం అని మనం భావిస్తుంటాం. మాంసం వినియోగం పెరిగి కొద్ది వనరుల వాడకం ఎక్కువవుతుంది. కాబట్టి చాలా మంది ఇప్పుడు వెజిటేరియన్లుగా మారిపోతున్నారు. విదేశాల్లోనూ యువత శాకాహారానికి ఓటేస్తున్నారు.

# వెజ్ ఫుడ్ వేరీ గుడ్డు

## కేన్సర్ కు చెక్.. బీబీ, మగ్గర్ కంట్రోల్ లో!

**హృదయం పదిలం..**  
శాకాహారం వల్ల మీ గుండె పదిలంగా ఉంటుంది. హృదయ సంబంధ సమస్యలు దూరంగా ఉంటాయి. వెజిటేరియన్ ఫుడ్ బీబీని తగ్గిస్తుంది. హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే ముప్పును తగ్గిస్తుంది. బీస్ట్, కూరగాయలు, పప్పులు, బటాటీలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి పోటాషియం, ఫైబర్, ఐరన్ సమృద్ధిగా అందుతుంది. బరువు తగ్గలనుకునే వారికి శాకాహారం బెస్ట్ ఆప్షన్. వయసు పెరిగే కొద్దీ వచ్చే అనారోగ్యం,



**కండరాలకు మంచిది..**  
ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియా ఉండటం అవసరమనే సంగతి తెలిసిందే. రోగనిరోధక వ్యవస్థ మెరుగ్గా పని చేయడానికి ఇది అవసరం. శాకాహారం కండరాలలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. కూరగాయలు, ఆకుకూరలతోపాటు పెరుగు తినడం వల్ల ఉదర సంబంధ సమస్యలు దూరమవుతాయి. శాకాహారంతో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది.

**డయాబెటీస్ కంట్రోల్ లో..**  
ప్రపంచాన్ని భయపెడుతున్న సమస్య డయాబెటీస్. 40 ఏళ్లు దాటిన వారిలో ఎక్కువ మంది మగ్గర్ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. రోజూ ఎక్స్ సైజ్ చేస్తూ.. తక్కువ ఫ్యాట్ ఉండే వెజిటేరియన్ డైట్ తీసుకోవడం వల్ల డయాబెటీస్ ని నియంత్రించవచ్చు. ఒక్కసారి డయాబెటీస్ ను తగ్గించొచ్చు కూడా. కాల్షియం, ఫైబర్, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి మెరుగవుతుంది. శాకాహారంతో డయాబెటీస్ రోగులు గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించుకోవచ్చు. మాంసం తరచుగా తినే వారు టైప్ 2 డయాబెటీస్ బారిన పడే ముప్పు అధికం.

**మంచి మూడే..**  
శాకాహారం తీసుకునే వారిలో మూడే బాగుంటుంది. మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మాంసాహారంలో ఉండే అలాకిడోనిక్ యాసిడ్ మూడ్ ను దీప్తం చేస్తుంది. మాంసం, చేపలు, గుడ్లను దూరం పెట్టడం వల్ల మూడ్ బాగుంటుందని బెనెడిక్టైన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధనలో వెల్లడైంది.

**కేన్సర్ కు చెక్..**  
మాంసాహారంతో పోలిస్తే శాకాహారంలో కేన్సర్ బారిన పడే ముప్పు 40 శాతం తక్కువ. శాకాహారంలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్, ఫైటోకెమికల్స్ కేన్సర్ రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. వెజిటేరియన్ లో కేన్సర్ కణాలతో పోరాడేందుకు ప్రత్యేకంగా తెల్ల రక్త కణాలు ఉంటాయట.

**నో స్టై ఎఫ్ కెక్స్:**  
శాకాహారం తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి స్టై ఎఫ్ కెక్స్ ఉండవు. వెజ్ డైట్ లో విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి లోపం ఉందని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవడం వల్ల విటమిన్ బి12 లోపాన్ని నివారించవచ్చు.

# బొప్పాయి తో బరువు తగ్గండి.. అందం పెంచుకోండి!

మన దగ్గర విరివిగా లభించే పండ్లలో బొప్పాయి ఒకటి. చౌకగా లభించే ఈ పండులో విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పండ్లను రోజూ తినడం వల్ల బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు.

- ❖ మన దగ్గర విరివిగా లభించే పండ్లలో బొప్పాయి ఒకటి.
- ❖ చౌకగా లభించే ఈ పండులో విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.
- ❖ ఈ పండ్లను రోజూ తినడం వల్ల బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు.



పల్లెటూళ్లలో దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో బొప్పాయి చెట్లు ఉంటాయి. వీటి పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇంగ్లీష్ 'ఫ్రూట్ ఆఫ్ ఎంజెల్స్ గా పిలిచే బొప్పాయిలో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. బొప్పాయిలో కేరోటిన్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె అధిక మోతాదులో ఉంటాయి. పీచు పదార్థం, మెగ్నీషియం కూడా విరివిగా లభిస్తాయి. బొప్పాయి వల్ల లభించే ప్రయోజనాలలో చూద్దాం..

**జీర్ణక్రియ మెరుగువుతుంది:**  
జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు ఉన్నవారికి బొప్పాయి తినడం ప్రయోజనకరం. వీటిలో అల్ట్రాసోన్ తగ్గించే గుణాలుంటాయి. ఇందులో ఉండే పండ్ల అనే ఎంజైమ్ జీర్ణక

క్రియ పెంపొందిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని బొప్పాయి నివారిస్తుంది.

**బరువు తగ్గడం**  
బరువు తగ్గలనుకుంటున్న వారికి బొప్పాయి మంచి ఆహారం. ఇందులో పీచుపదార్థాలు అధికంగా, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. బొప్పాయి ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. కాబట్టి త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

**మంటను తగ్గిస్తుంది**  
ఇందులోని పండ్ల, కిమోపండ్ల ఎంజైమ్లు కడుపులో మంటను తగ్గిస్తాయి. గాయాలను కూడా త్వరగా మానేలా చేస్తాయి.

**రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది:**  
రోగనిరోధక వ్యవస్థ సరిగా పని చేయడం కోసం విటమిన్, విటమిన్ సి అవసరం. బొప్పాయిలో ఉండే ఈ విటమిన్లు ఇమ్్యూనిటీని పెంచుతాయి. జలుబు, ప్లూరాకుండా బొప్పాయి అడ్డుకుంటుంది.

**కంటి చూపు తగ్గుతుంది..**  
రోజూ బొప్పాయి తినడం వల్ల కంటి చూపు తగ్గుతుంది. ఇందులో ల్యూటీన్, జియోక్సాన్థిన్, క్రిప్టోక్సాన్థిన్ అనే ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి సంరక్షిస్తాయి. ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల త్వరగా వయసు మీద బడటంతోపాటు జబ్బుల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది.

**కేన్సర్ తో పోరాడుతుంది..**  
పెద్ద పేగు, ప్రొస్టేట్ కేన్సర్లను తగ్గించే గుణం బొప్పాయికి ఉంది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫైటోసూట్రియోంట్స్ ఉండటమే దీనికి కారణం.

**చర్మాన్ని..**  
చర్మ సంరక్షణకు బొప్పాయి ఎంతో ఉత్తమం. దీన్ని చర్మానికి రాసుకుంటే. పసైని అనే ఎంజైమ్ వల్ల శరీరం కాంతివంతం అవుతుంది. మొటిమలు తగ్గుముఖం పడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా ఉంటుంది.

# పబ్జీతో మానసిక సమస్యలు?

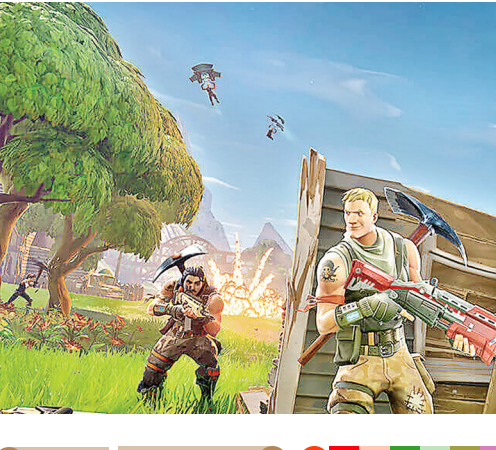
- పబ్జీ అంటే 'ప్బియర్ అన్ నోన్స్ బ్యాటిల్ గ్రౌండ్' (PubG) అని అర్థం. దక్షిణ కొరియాలోని ఓ గేమింగ్ సంస్థ ఈ మల్టీ ప్లేయర్ గేమింగ్ యాప్ ను రూపొందించింది.
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20 కోట్ల మంది ఈ ఆట ఆడుతున్నారని, ఇందులో సుమారు 4 కోట్ల మంది నిత్యం యాక్టివ్ గా ఉంటున్నారని తెలిసింది.

మొన్నటి వరకు పోకేమాన్ అంటూ రోడ్లను పడ్రయవత.. ఆ తర్వాత బ్లూవేల్ కు బానిసలై ఆత్మహత్యలు చేసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. నెమ్మదిగా దాని పీడ పది లింది కదా అనుకుంటే.. మొమో సూ సైడ్ చాలెంజ్ మరో సారి పబ్జీకింది. తాజాగా 'పబ్జీ' అంటూ పచ్చిన మరో గేమ్.. యువతను బానిసలుగా చేసుకుంటోంది.

ఇటీవల ఈ గేమ్ ఆడడానికై చెప్పినందుకు డిల్లీలో ఓ యువకుడు తన సోదరిని కత్తితో పొడిచి చంపాడంటూ వార్తలు వస్తున్న సేపట్లో 'పబ్జీ' గేమ్ పై సర్వత్రా చర్చ జరుగుతోంది. అంతేకాదు, ఈ గేమ్ తమ పిల్లలను బానిసలుగా చేసుకుంటుందంటూ పెద్దలు కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంతకీ 'పబ్జీ' అంటే ఏమిటి? దీనికి యువత ఎందుకు బానిసలవుతున్నారు. దీనివల్ల కలిగే ప్రమాదం ఏమిటి?

**'పబ్జీ' అంటే?:**  
పబ్జీ అంటే 'ప్బియర్ అన్ నోన్స్ బ్యాటిల్ గ్రౌండ్' (PubG) అని అర్థం. దక్షిణ కొరియాలోని ఓ గేమింగ్ సంస్థ ఈ మల్టీ ప్లేయర్ గేమింగ్ యాప్ ను రూపొందించింది. ఈ గేమ్ ఆడాలంటే ముందుగా పబ్జీ యాప్ ను మొబైల్ లోకి డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలి. డౌన్లోడ్ తర్వాత ఐడి లిస్ట్ చేసి, ఈ ఆటను సింగిల్ గా కాకుండా

జబ్బుగా ఆడితేనే మజా ఉంటుంది. దీంతో కొంతమంది డీమెలుగా ఏర్పడి మరి ఈ గేమ్ ఆడుతున్నారు. ఈ గేమ్ ఆడే వ్యక్తి.. ఆ ఆటలో సైనికులుగా మారిపోతారు. ఆ తర్వాత పండుకు పైగా శత్రువులతో పోరాడాలి ఉంటుంది. ఒకసారి ఆట మొదలైంది.. యుద్ధంలో ఉన్నట్టి అప్రమత్తంగా లేకపోతే శత్రువుల చంపేస్తారు. దీంతో ఈ ఆట ఆడేవారు పరిసరాలను మరిచిపోయి అందులో లీనమైపోతారు. ఈ ఆట పీసీ, ఎక్స్ బాక్స్ వన్,



పిల్లలను, యువతను బానిసలుగా చేసుకుంటున్న మరో ఆట 'పబ్జీ'. ఈ గేమ్ ఆడుతున్న వ్యక్తులు.. ఇప్పుడు పిచ్చివాళ్లుగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. అంతేకాదు, డిస్టెంట్ చేస్తూ హత్యలు చేస్తున్నారు. ఇంతకీ ఈ ఆట ఏమిటి? దీన్ని ఎందుకు బ్యాన్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు?

ఐ.ఎస్.ఆర్, ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలో అందుబాటులో ఉంది. ఈ ఆటలో లీనమైతే మళ్ళీ బయటకు రావడం కష్టమే. పైగా గ్రూప్ లో కలిసి ఆడినప్పుడు మరింత ఆసక్తి

కొరంగా ఉంటుంది. ఈ ఆట ఆడేవారు తమని తాము పైనుకులుగా భావిస్తారు. అందులో శత్రువుల నుంచి తప్పించుకోవడానికి బంకర్లు కూడా ఉంటాయి. బాంబులు, గన్లు ఇలా రకరకాల ఆయుధాలు ఉంటాయి. యుద్ధంలో గాయపడితే చికిత్స కోసం మెడికల్ కిట్ కూడా ఉంటుంది. ఇది గ్రూప్ వాయిస్ గేమ్ కావడంతో ఆ ఆటలో యుద్ధం చేస్తుంది తామే అనే అనుభవం ఏర్పడుతుంది. బైబులు, కార్లు, బోట్లలో లిరుగుతూ దాడులు చేస్తారు. అలా ఆ నూరు మందిలో ప్రాణాలతో మిగిలే వారే విజేతలుగా నిలుస్తారు. ఈ ఆటలో ఒక్కసారి చనిపోతే గేమ్ ఫూర్తయినట్టి. అయితే, యుద్ధంలో ఎలాగైనా గెలవాలనే పట్టులతో చాలామంది పడే పడే ఈ ఆటను ఆడుతున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20 కోట్ల మంది ఈ ఆట ఆడుతున్నారని, ఇందులో సుమారు 4 కోట్ల మంది నిత్యం యాక్టివ్ గా ఉంటున్నారని తెలిసింది. ఇటీవల జమ్మూలో ఓ టిఎన్ టైన్స్ ట్రైనర్ పబ్జీకి బానిసై పిచ్చివాడై పోయాడు. అతన్ని అతను గాయపరచుకున్నాడు. దీంతో అతని ప్రభుత్వం పబ్జీని నిషేధించింది.

**పబ్జీతో వస్తున్న సమస్యలేమిటి?:**  
ఈ ఆట ఆడుతున్న సమయంలో వారు ఎవరినీ పట్టించుకోరు. గేమ్ నుంచి దృష్టి మరిచిపోతే శత్రువుల చంపేస్తారనే భయంతో పరిసరాలను మరిచిపోతున్నారు. ఆ సమయంలో ఎవరైనా ఫోన్ చేసినా, పిలిచినా పట్టించుకోరు. ఎవరైనా డిస్టెంట్ చేస్తే అసహనం ప్రదర్శిస్తారు. కొంతమంది కోపంతో ఊగిపోతారు. ఈ ఆటకు బానిసలైన యువత నిద్రలేమి, కంటి సమస్యలతో బాధపడటం న్యూన వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఒకే చోట కూర్చోని

# పిచ్చికి పరాకాష్ట ఈ ఆట!

కొరంగా ఉంటుంది. ఈ ఆట ఆడేవారు తమని తాము పైనుకులుగా భావిస్తారు. అందులో శత్రువుల నుంచి తప్పించుకోవడానికి బంకర్లు కూడా ఉంటాయి. బాంబులు, గన్లు ఇలా రకరకాల ఆయుధాలు ఉంటాయి. యుద్ధంలో గాయపడితే చికిత్స కోసం మెడికల్ కిట్ కూడా ఉంటుంది. ఇది గ్రూప్ వాయిస్ గేమ్ కావడంతో ఆ ఆటలో యుద్ధం చేస్తుంది తామే అనే అనుభవం ఏర్పడుతుంది. బైబులు, కార్లు, బోట్లలో లిరుగుతూ దాడులు చేస్తారు. అలా ఆ నూరు మందిలో ప్రాణాలతో మిగిలే వారే విజేతలుగా నిలుస్తారు. ఈ ఆటలో ఒక్కసారి చనిపోతే గేమ్ ఫూర్తయినట్టి. అయితే, యుద్ధంలో ఎలాగైనా గెలవాలనే పట్టులతో చాలామంది పడే పడే ఈ ఆటను ఆడుతున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20 కోట్ల మంది ఈ ఆట ఆడుతున్నారని, ఇందులో సుమారు 4 కోట్ల మంది నిత్యం యాక్టివ్ గా ఉంటున్నారని తెలిసింది. ఇటీవల జమ్మూలో ఓ టిఎన్ టైన్స్ ట్రైనర్ పబ్జీకి బానిసై పిచ్చివాడై పోయాడు. అతన్ని అతను గాయపరచుకున్నాడు. దీంతో అతని ప్రభుత్వం పబ్జీని నిషేధించింది.

**ఇండియాకు పాకిస్టాన్ బాధ:**  
ఈ ఆట ఇప్పుడు ఇండియాకు పాకింది. రోజూ 8 నుంచి 10 గంటలు ఆడడం వల్ల జీవితంలో అన్ని పనులను వదులుకునే సామర్థ్యం వస్తున్నారని. దీంతో కొన్ని రాష్ట్రాలు ఈ గేమ్ పై నిషేధం విధించాయి. తాజాగా గుజరాత్ ప్రభుత్వం సూపర్ లో ఈ ఆటను నిషేధిస్తున్నట్లు ఉత్తరులు జారీ చేసింది. విద్యార్థులను సూపర్ స్టార్స్ పోస్టు తీసుకెళ్లడానికే అదేశించింది. వెల్లార్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (వీబీటీ) సైతం ఈ గేమ్ పై నిషేధం విధించింది. ముంబైలో ఫ్యాక్టర్ల కూడా ఈ గేమ్ ను నిషేధించింది. దేశవ్యాప్తంగా ఈ గేమ్ పై నిషేధం విధించాలని, ఆ ఆట సర్కర్ లింకాలను తొలగించాలని పలువురు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



వారు విపలమవడం లాంటి పరిస్థితి తలెత్తుతుందని డాక్టర్ ఆర్ ఆర్ సింగ్, అమితేష్ అగర్వాల్ తెలిపారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక ప్రకారం డయాబెటీస్ బారితకు ఛాలెంజ్ గా మారుతోంది. మనదేశంలో డయాబెటీస్ సోకిన వారిలో 8.7 శాతం మంది 2030 ఏళ్ల మధ్య వయస్సులో కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. పట్టణీకరణ, కూర్చోవడం, ఒత్తిడి పెరగడం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, పొగాకు వాడకం, ఆయుర్షాయిం పెరగడం లాంటివి డయాబెటీస్, ఇతర వ్యాధులు పెరగడానికి కారణం అవుతున్నాయని డబ్ల్యూ.హెచ్.ఆర్. రిపోర్ట్ వెల్లడించింది.





శ్వేత సోయగాలు

తెలుపు రంగును ప్యాషన్ డిజైన్లకు తెగ ప్రేమించేస్తారు తెలుసా. ఈ ప్రేమకు సరైన పోలిక... చిత్రకారులు. అదెలాగంటే ఖాళీ కాన్వాస్ మీద రంగులడైండుకు చిత్రకారులు ఎంతగా తపించిపోతారో అంతగా ప్యాషన్ డిజైన్లకు తెలుపు రంగును ప్రేమిస్తారన్నమాట. తెలుపురంగు మిగతా ఏ రంగులతో జతకట్టినా అందంగా కనిపించడమే ఇందుకు కారణం. ముత్యంలా మెరిసిపోయే స్వచ్ఛమైన తెలుపు రంగుకు గులాబీ రంగు అద్దితే యువతుల చెక్కిళ్ళు తలవకొస్తాయి. ఎరుపు రంగు అద్దితే సుదిటిమీద కుంకుమ నాట్యమాడుతున్నట్లు ఉంటుంది. పసుపు రంగు అద్దితే ఇంటి వాకిలి గడప ఆనందాల స్వాగతాలు పలికినట్టే అనిపిస్తుంది. అదే ఆకుపచ్చ రంగుతో కలిస్తే ప్రకృతి ఒడిలో సేదతీరిన భావనే కలుగుతుంది. ఇలా తెలుపు రంగును ఏ రంగుతో జత చేర్చినా మనసుకు హాయిగా భావనలు కలగడం ఖాయం. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే మనసు పలికే తెలుపు భావనలు ఎంతో అపురూపం. ఈ మధ్య జరిగిన ఒక పరిశోధన కూడా కాస్త అటుఇటుగా ఇదే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తపరిచింది. తెలుపు రంగు వస్త్రాలు ధరిస్తే నిరాశా హరిత భావాలు తగ్గుతాయనేది ఆ పరిశోధనా సారాంశం. మనసుకు హాయి కలిగించే మంత్రదండం తెలుపు రంగును ఆప్యాయంగా కౌగిలించుకోవడమే అలస్యం.



బ్లాక్ ఎందుకు ధరించాలి?..

ఫ్యాషన్లో అశుభమన్న మాటకు తావులేదంటున్న డిజైన్లకు ధరించడంలో కాస్త మెలకువ పాటిస్తే మీరే ఫ్యాషన్ ఐకాన్ అంటూ సూచన

బ్లాక్ (నలుపు) అశుభానికి చిహ్నంగా భావించే వారెందరో.. ఫ్యాషన్ ఫ్రియులు మాత్రం ఎవర్గ్రీన్ కలర్లో ఒకటిగా దీనికి ప్రత్యేక స్థానమే ఇస్తుంటారు. ఈ కలర్ ఎలాంటి వారికైనా కొత్తదాలను అందిస్తుందన్నది డిజైన్ల మాట. క్యాజువల్ మొదలు పార్టీ డ్రెస్సింగ్, వెడ్డింగ్స్లో అక్కడక్కడా ఈ నలుపందాలు కనిపిస్తుంటాయి.

హైదరాబాద్: అంతర్జాతీయ ధోరణుల కారణంగా ఫ్యాషన్లో తప్పనిసరి రంగుగా బ్లాక్ చేరింది. వేడుకలలో బ్లాక్కు అసలు స్థానం లేదన్నది సత్యం కానీ పలువురు సినీతారలు మొదలుకుని సోషల్మీడియా వరకూ వేడుకలు, సంప్రదాయ పండుగలలో ఆ రంగు వస్త్రాలను సౌకర్యవంతంగా ధరిస్తున్నారు. ఎందుకలా అని అంటే, బ్లాక్ డ్రెస్ను డిజైన్ పరంగా పెద్దగా కష్టపడాల్సిన అవసరం ఉండదు. పైగా కాంబినేషన్గా బ్లాక్ చాలా వరకూ కలర్లతో సులువుగా కలిసిపోతుంది. బ్లాక్ డ్రెస్పై కొద్దిగా ఎంబ్రాయిడరీ వర్క్ చేసినా చాలు.. అందంగా కనిపిస్తుంది.. పైగా పదిమందిలో సైతం ప్రత్యేకంగా కనిపించవచ్చు. ఈ కారణాలే బ్లాక్ను ఇప్పుడు అభిమాన కలర్గా మారుస్తున్నాయని డిజైన్ల హరిట్ అన్నారు.

- ప్రతిరోజూ ఉద్యోగానికి వెళ్ళా వైట్ లెదంటే పేస్టల్ కలర్స్. వాటికి కాంబినేషన్స్ ఎంచుకోవడం కష్టమవుతుంది సింపుల్గా బ్లాక్ షర్ట్ ధరించొచ్చు. కాకపోతే మనం చేసే ఉద్యోగం కూడా పరిణాలోకి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇటీవల రంగులో ఇది పెద్ద ఇబ్బంది కాకపోవచ్చు. అలాగే బ్లాక్ షర్ట్ నేపీల్లూ ట్రోజర్స్ ధరిస్తే కౌంటర్టా ఉంటారు.
బ్లాక్ కాంబినేషన్గా డిట్ కలర్స్ ఉంటే బాగుంటుంది. అదీ పుల్ బ్లాక్ అయితే మీ సహచరులు మీపై అధిక శ్రద్ధ చూపేందుకు ఎక్కువ అవకాశం ముందుంది. ఔట్ఫిట్ ఎప్పుడూ కూడా సింపుల్గా ఉండాలి.
చాలామంది బ్లాక్ షర్ట్ ధరించి జీన్స్ ప్యాంట్ వేస్తారు. కాజువల్ డిజైన్గా బాగానే ఉంటుంది కానీ అన్ని సందర్భాలలోనూ ఇది బాగోదు. అలాకాకుండా ఉండాలంటే స్కిన్నీ జీన్స్తో ధరిస్తే బెటర్. స్కిన్నీ జీన్స్మనకు పడదనుకుంటే స్లిమ్ ఫిట్టింగ్ చినోస్ అయినా బాగానే ఉంటాయి. ఇంకాస్త వెర్జిటీ చూపాలనుకుంటే రిప్ట్ జీన్స్ కూడా ధరించొచ్చు.
ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా క్యాజువల్ లుక్ చూపాలనుకుంటే, కాంట్రాస్టింగ్ కలర్లో టీషర్ట్ వేస్తే చాలు. రిలాక్సింగ్, క్యాజువల్ ఔట్ఫిట్ కావాలనుకుంటే బ్లాక్ హుడీని బ్లాక్ జీన్స్తో ధరించొచ్చు.
బ్లాక్ షర్ట్ను గ్రే ప్యాంట్స్తో ధరిస్తే క్లాసిక్ లుక్ ఇవ్వచ్చు. మొత్తం బ్లాక్ కూడా మంచి ఆలోచన కానీ అది సూట్స్తో అయితే ఎదుటి వారిని ఇంప్రెస్ చేయొచ్చు.
ఒన్ని బ్లాక్ కష్టం... ఇంకాస్త వెర్జిటీ కావాలనుకుంటే, బ్లాక్ చెక్ షర్ట్ ధరించొచ్చు. ఈ తరహా షర్ట్ ధరించినప్పుడు బ్లాక్ స్కిన్నీ జీన్స్ ధరిస్తే క్యాజువల్ ఔట్ఫిట్ ధరించిన అనుభూతి పొందొచ్చు.
మన వాతావరణానికి పూర్తి అనువైన బ్లాక్ షర్ట్ అంటే పార్ట్ స్లిప్ షర్ట్. కాకపోతే ఈవెనింగ్ వేర్గా మాత్రమే వీటిని ట్రై చేయాల్సి ఉంటుంది.
బ్లెక్లర్స్ కాస్త వెర్జిటీ ట్రై చేయాలనుకుంటే బ్లాక్ షర్ట్ను లెదర్ జాకెట్తో కలిపి ధరించొచ్చు. స్పార్ట్స్, కాంట్రాస్ట్ గా ఇది ఉంటుంది. ఈ తరహా షర్ట్ వేసి

బ్లాక్ షర్ట్ ఎలా ధరించాలంటే..
బ్లాక్ షర్ట్ను ఎలా పడతే అలా ధరించొచ్చు అనుకుంటే పొరబడనట్లే అని అంటున్నారు హరిట్. కొద్దిపాటి మెలకువలు పాటించాల్సిందేనని ఆయన చెబుతూ పలు సూచనలు చేశారు. అవేమిటంటే..



నప్పుడు పేడెడ్ బ్లాక్ జీన్స్, చంకీ బూట్స్ వాడాలి.
కాలేజీ విద్యార్థులు బ్లాక్ షర్ట్ ధరించాలనుకుంటే పోల్ షర్ట్ ధరించొచ్చు. అదే వర్చువల్స్కు వ్యతిరేకం అనివ్ గ్రీన్ జాగర్ ప్యాంట్స్తో పాటుగా బ్లాక్ టీ షర్ట్ ధరించొచ్చు.

ఎరుపు మెరుపు

బోల్డ్ ఈజ్ బ్యూటీఫుల్ అని రంగులకూ వర్తిస్తుంది. కాబట్టే ముదురు రంగులు ఫ్యాషన్ స్టేట్మెంట్గా మారాయి. మరీ ముఖ్యంగా ఎరుపు రంగు లేట్స్ట్ ఫ్యాషన్ ట్రెండ్! కాబట్టి రోడీ రెడ్ స్టయిల్స్ పాలో అయిపోదాం!

రెడ్ స్పెక్ట్స్
రెడ్ షూస్
రెడ్ డ్రాక్
యాక్సెసరీస్
THE COLOUR OF LOVE?
A collection of red clothing items including dresses, blouses, and shoes, with a central image of a woman in a red dress.



వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ జువెలరీ...

వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ జువెలరీ... ఒకప్పుడు దిగువ మధ్యతరగతి ప్రజలకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ ఆభరణాలు ఇప్పుడు సంపన్న వర్గాల మహిళలకు కూడా ఆకర్షిస్తున్నాయి. పార్టీలు, వేడుకల్లో అతివలు వీటినే వినియోగిస్తున్నారనిపిస్తుంది. బంగారం ధరలు రోజూ రికార్డులను తాకుతున్నాయి. దీనివల్ల వాటికి 30 వేల రూపాయల మార్కెట్ 10 గ్రాముల బంగారం చేరిపోతుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. పెరుగుతున్న ధరలు ఒకవైపు అండోళన కలిగిస్తుంటే.. మరోవైపు వైస్ స్పాచర్లు, డౌంగుల భయం. బయటకు వెళ్ళిన వారు మంగళ సూత్రాలతో సహా అయినా సురక్షితంగా ఇంటికి వస్తారన్న గ్యాంపరీ లేదు. ప్రతి రోజూ వైస్ స్పాచర్ విభజన చూస్తూనే ఉన్నాం. ఈ భయాలకు చెక్ పెడుతూనే అతివలకు కావాల్సిన డిజైన్లలో లభిస్తూ స్టైలిష్గా మార్కెట్ను ఆక్రమిస్తున్నాయి వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ ఆభరణాలు. యూంటిక్ సుండి స్లిమ్ పిల్ జువెలరీ వరకూ వేలాది మోడల్స్ వస్తున్నాయి. ఇక సినిమా, టీవీ సీరియల్స్లో ఓ ఆభరణం కనిపించింది అని అంటే.. మరుసటి రోజుకు ఆ ఆభరణం ప్రత్యక్షమవటం కూడా నగరంలో కనిపిస్తోన్న నయా ట్రెండ్. బంగారానికి ప్రత్యామ్నాయం... సప్లయ్ తక్కువ కావడం.. డిమాండ్ పెరగడం.. ప్రభుత్వాలు విధించే పన్నులు.. వెర్సినీ పసిడి ధరలు ఆకాశంలో పయనించడం మొదలుపెట్టాయి. మరీ ప్రత్యామ్నాయం ఏమిటి? ఆ ఆలోచనలో సుండి పుట్టుకు వచ్చిందే వన్ గ్రామ్ గోల్డ్. మెడలో వీసమెత్తు బంగారం లేకుండానా అనే వారు కూడా ఇప్పుడు ఈ వన్ గ్రామ్ జువెలరీ మెరుపుల పట్ల ఆకర్షితులవుతున్నారు. దీనికి తోడు ప్యాషన్ నీల పట్ల మోజు ఎలాగూ ఉంది. తమ డ్రెస్కు సారించేలా చేసుకొంటున్నారు. అందుకే ఒక



పుష్ప చిరాగ్ అలి లేన్ లాంటి ప్రాంతాల్లో మాత్రమే కనిపించే ఈ ఆభరణాలు ఇప్పుడు ప్యాషన్ పాపుల్లో కూడా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ ఆభరణాలను మాత్రమే అమ్మే పావ్లు హైదరాబాద్, సికిందరాబాద్ లోనే దాదాపు 500 వరకూ ఉన్నాయి. ఆవి డ్యూలీని చిరాగ్ అలిలేన్లోనే కనీసం 30 వరకూ ఈ తరహా ఆభరణాల పాపులు దర్శనమిస్తుండగా విశేషం. జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి.. సాధారణంగా ఈ జువెలరీ ఓ సంవత్సరం పాటు అందాలను చిందిస్తాయి కానీ.. కొద్దిపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే 10 సంవత్సరాలు కూడా పాడవకుండా ఉంటాయి. అలా ఎక్కువ కాలం మన్నాలంటే ఇలా చేయాల్సిందే అంటూ కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. 1 పాలిడిన్ కవర్ లేదా ప్లాస్టిక్ బాక్స్ లోనే వీటిని భద్రపరచాలి 2 ఆభరణాలను ధరించిన తరువాత ఫెర్మియమ్ లను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డ్రై చేయకూడదు. 3 స్నానం చేసేటప్పుడు ఈ ఆభరణాలను ధరించకూడదు. నబ్బు నీళ్ల తగిలితే త్వరగా పాడయ్యే అవకాశం ఉండదు. 4 అలి ఎక్కువ వేడి ఉన్న ప్రాంతాల్లో ఈ జువెలరీ వాడకపోవడం మంచిది. ఎక్కువ వేడి శరీరం తత్వం కలిగిన వాళ్ళకు ఈ తరహా జువెలరీ జోలికి వెళ్లకపోవడమే ఉత్తమం.





# బీజీపీ చైర్మన్ గా భారతీయుడు డాక్టర్ సమీర్ షా

చైర్మన్ గా రూ.1.68 కోట్ల వార్షిక వేతనం

లండన్, (వెలుతురు):

బ్రిటిష్ బ్రాడ్ క్యాస్టింగ్ కార్పొరేషన్ (బీబీసీ) సూతన చైర్మన్ గా తొలిసారిగా భారతీయ మూలాలను డాక్టర్ సమీర్ షా ఎంపికయ్యారు. 72 ఏళ్ల సమీర్ భారత్ లోని ఔరంగాబాద్ లో జన్మించారు. తండ్రి 1960లో బ్రిటిష్ కు వలస వెళ్లారు. డి.పీ ప్రొడక్షన్, పాత్రికేయ రంగంలో నాలుగు దశాబ్దాల అనుభవం గడిచిన సమీర్ గతంలో బీబీసీ నాన్-ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ గా సేవలందించారు. బీబీసీలో సమకాలీన, రాజకీయ వ్యవహారాల విభాగం ఛీఫ్ గా పనిచేశారు. బ్రిటిష్ రాజ చార్టర్-3 ఈవారమే

సంబంధిత ఎంపిక ప్రక్రియకు అమోద ముద్ర వేయడంతో గురువారం ఆయన నియామకాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించారు. మార్చి నాలుగో తేదీ నుంచి నాలుగేళ్లపాటు ఈ పదవిలో కొనసాగే సమీర్ దాదాపు రూ.1.68 కోట్ల వార్షిక వేతనం అందుకోవచ్చు. బ్రిటిష్ టెలివిజన్ రంగానికి చేసిన విశేష కృషికి 2019లో దివంగత బ్రిటిష్ రాజీ ఎలిజబెత్-2 సమీర్ ను కమాండర్ ఆఫ్ ది ఆర్డర్ ఆఫ్ ది బ్రిటిష్ ఎంపైర్ తో సత్కరించారు. 1998 నుంచి సొంతంగా జ్యూవెలర్ డి.పి.ఎం. కు ఆయన నడుపుతున్నారు.

# బస్సు యాత్రకు బ్రహ్మరథం

బీజీపీ ఎంపీ డాక్టర్ లక్ష్మణ్



లాస్య నందిత మరణ వార్త మాకు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. బీజీపీ యాత్రకు మంచి స్పందన వస్తుంది. 45 అసెంబ్లీ స్థానాలలో 6 పార్లమెంట్ స్థానాలలో యాత్ర ముగిసింది. ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొంటుంటే యాత్రలో పాల్గొంటున్నారు. రామని గుడి కట్టారని పేర్లలో ప్రజలు బస్సు యాత్రకు బ్రహ్మరథం వదుతున్నారు. రామని ప్రాణ ప్రతిష్ఠ కు రాని కాంగ్రెస్ పై ప్రజలు వ్యతిరేకంగా ఉన్నారు. మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రులు వారి స్థాయిని తగ్గించుకొని బీజీపీపై నీచంగా మాట్లాడుతున్నారు. బస్సు యాత్ర రాష్ట్ర రాజకీయాలలో పెను మార్పులు తీసుకొస్తుంది. ప్రజలకిచ్చిన హామీలను మర్చిపోతే బీజీపీ పై అసహనం దారులు కాంగ్రెస్ చేస్తుంది. బస్సు యాత్ర స్పందన చూసి కాంగ్రెస్ ఓర్వలేకపోతున్నారు. కాంగ్రెస్ వచ్చిందంటే అవినీతి పాలనకు గారంజీ అని అర్థం. హామీల విషయంలో అవసరం తీరకా ఒకలా.. తీరకముందు ఒకలా

కాంగ్రెస్ వ్యవహరిస్తుంది. నా పర్యటనలో చూసా.. సీతారామపురంలో 1100 ఎకరాల భూమిని అప్పసంగా గత ప్రభుత్వం దోచుకుంది. రెండు మాసాలు గడచినా రూ.మాఫీ, రైతుబంధు, ఇచ్చిన హామీలు ఎందుకు ఇవ్వడం లేదు? పార్లమెంట్ ఎన్నికల పేరుతో కాంగ్రెస్ కాలయాపన చేస్తుంది. విభజన హామీలలో భాగంగా ములుగులో డ్రైబ్రెట్ ఇన్స్టిట్యూట్ కేంద్రం మంజూరు చేసింది.



# బహిరంగ ప్రదేశాల్లో సౌర విద్యుత్తు ఉత్పత్తి

- పునరుత్పాదక విద్యుత్తు ఉత్పత్తి ప్రయోగ దృష్టి
- బియ్యం పండ్లూ పాలనీ లేకపోవడంతో రాష్ట్రానికి నష్టం
- సాగునీటి జలాశయాలు పూర్తిగా ఖాళీగా
- సోలార్ విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి చర్యలు
- ప్రజాభవన్ లో డి.ఎన్.ఆర్. అధికారులతో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు సమీక్ష

దృష్టి కేంద్రీకరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పునరుత్పాదక విద్యుత్తు పెంచుకునేందుకు బహిరంగ స్థలాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, జలాశయాలును గుర్తించి అవసరమైన ప్రతిపాదనలు వెను వెంటనే సిద్ధం చేయాలని చెప్పారు. గ్రీన్ పవర్ ఉత్పత్తికి అవసరమైన అన్ని శాఖలను భాగస్వాములుగా చేసి త్వరలో సమీక్ష చేపట్టామన్నారు. ప్రత్యేక పాలనీ లేకపోవడం మూలంగా కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన నిధులు వినియోగించుకోలేక పోయామని, కాలమాన పరిస్థితుల్లో పెరుగుతున్న కాలుష్యాన్ని తగ్గించుకోలేకపోయామన్నారు.

త్వరలో సాగునీటి శాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని ఛోటా డి.ఎన్.ఆర్. సోలార్ విద్యుత్తు ఉత్పత్తిని అందుబాటులోకి తెచ్చే ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డి.ఎన్.ఆర్. వైస్ ఆండ్ చైర్మన్ జానయ్య, సింగరేణి సంస్థల చైర్మన్ ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాలుష్య రహిత విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయడానికి పునరుత్పాదక విద్యుత్తు వనరులపై

# పెద్దపల్లి లోక్ సభలో బీజీపీ జెండా ఎగరేస్తాం..

- విజయ సంకల్ప యాత్రలో భాగంగా బెల్లంపల్లి రోడ్ షాలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

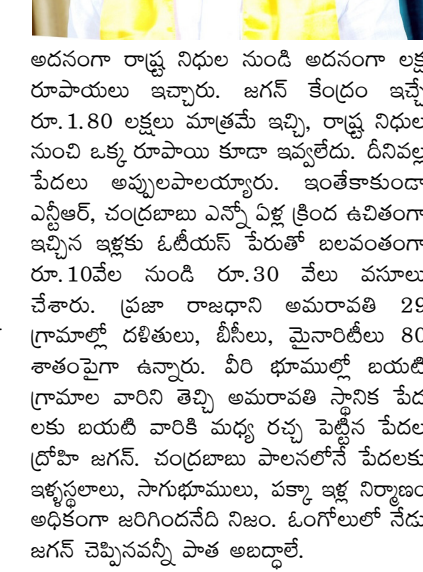
మరికొన్ని రోజుల్లో దేశంలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఎవరూ ప్రధాని అయితే మన పిల్లల భవిష్యత్తు, దేశ భవిష్యత్తు బాగుంటుందే వారే ప్రధాని ఎన్నిక కావాల్సి అవసరం ఉంది. దాని కోసమే ఈ రోజు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ప్రజలను చైతన్యం చేసే విధంగా ఈ యాత్రలు ప్రారంభించడం జరిగింది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 5 యాత్రలు ప్రారంభించడం జరిగింది. మోడీ నాయకత్వంలో 9 ఏళ్లుగా చేసిన కార్యక్రమాలను గుర్తు చేసుకోవాలి. పెద్దపల్లి పార్లమెంటు నియోజకవర్గంలో మోడీ గారి 4000 కోట్లతో ఎరువుల ప్యాకెట్ ని ఓపెన్ చేయడం జరిగింది. యూరియా ఈ రోజు రైతులకు ఎంతో లాభం చేకూరుతుంది. రామగుండంలో 800 మోగావాల్డు విద్యుత్ కేంద్రాన్ని మోడీ శంకుస్థాపన చేసి ప్రారంభించారు. రామగుండంలో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఈ సారి పెద్దపల్లి లోక్ సభలో బీజీపీ జెండా ఎగరేస్తాం. పెద్దపల్లి లో జీజీపీ ఖచ్చితంగా గెలవాల్సిన అవసరం ఉంది.



# ఒంగోలులో తిరిగి అవే అబద్ధాలు చెప్పిన జగన్ రెడ్డి

- చంద్రబాబు 2 సంట్లు ఇంటి పట్టా ఇస్తా.. దాన్ని సెంటుకు కుదించిన జగన్ రెడ్డి
- గృహనిర్మాణానికి కేంద్ర నిధులకు తోడు రాష్ట్ర నిధుల నుంచి లక్ష రూపాయలు ఇచ్చిన చంద్రబాబు
- గృహ నిర్మాణానికి కేంద్ర నిధులతోనే సలపెట్టి రాష్ట్ర నిధుల నుంచి ఒక్క రూపాయి ఇచ్చకుండా పేదలను అప్పులపాలు చేసిన జగన్ రెడ్డి
- టీడీపీ పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు జగన్ రెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి

ఉచితంగా ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి మాట తప్పారు. కేవలం 5 లక్షల ఇళ్లే నిర్మించారు. గృహనిర్మాణం పేరుతో పేదల్ని అప్పులపాలు చేశారు. గృహ నిర్మాణానికి చంద్రబాబు కేంద్రం ఇచ్చే దానికి



అదనంగా రాష్ట్ర నిధుల నుండి అదనంగా లక్ష రూపాయలు ఇచ్చారు. జగన్ కేంద్రం ఇచ్చే రూ.1.80 లక్షలు మాత్రమే ఇచ్చి, రాష్ట్ర నిధుల నుంచి ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వలేదు. దీనివల్ల పేదలు అప్పులపాలయ్యారు. ఇంతేకాకుండా వ్యవసాయ, చంద్రబాబు ఎన్నో ఏళ్ల క్రింద ఉచితంగా ఇచ్చిన ఇళ్లకు ఓడీయన్ పేరుతో బలవంతంగా రూ.10వేల నుండి రూ.30 వేలు వసూలు చేశారు. ప్రజా రాజధాని అమరావతి 29 గ్రామాల్లో దళితులు, బీసీలు, మైనారిటీలు 80 శాతంపైగా ఉన్నారు. వీరి భూముల్ని బయటి గ్రామాల వారిని తెచ్చి అమరావతి స్థానిక పేదలకు బయటి వారికి మధ్య రచ్చ పెట్టిన పేదల ద్రోహి జగన్. చంద్రబాబు పాలనలోనే పేదలకు ఇళ్లు పట్టాలి, సాగుభూములు, వక్యా ఇళ్ల నిర్మాణం అధికంగా జరిగిందనేది నిజం. ఓంగోలులో నేడు జగన్ చెప్పినట్లు పాత అబద్ధాలే.

# ఉద్యోగులపై బొత్తు చిరాకు

ఉద్యోగ సంఘాలతో మంత్రుల కమిటీ భేటీ

అమరావతి, (వెలుతురు): జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులతో శుక్రవారం మంత్రుల కమిటీ చర్చలు చేపట్టింది. 16 ఉద్యోగ సంఘాలతో మంత్రి బొత్తు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి, సీఎస్ జవహర్ రెడ్డి సమావేశమయ్యారు. పీఆర్ డి బకాయిలు, పెండింగ్ డీవెల్యు కు భేటీలో చర్చించారు. డిమాండ్ పరిష్కారానికి ఈ నెల 27న చలో విజయవాడకు పీఠి బకాస పిలుపునిచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఉద్యోగ సంఘాల నేతలతో మంత్రుల కమిటీ అత్యవసరంగా భేటీ అయింది. ఉద్యోగులకు మద్దంతర భృతి చెల్లించే అంశంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం కనిపిస్తోంది..



బకాయిలు చెల్లించాలని వినతి పత్రం ఇచ్చిన రాష్ట్ర సచివాలయ ఉద్యోగులపై మంత్రి బొత్తు చిరాకు వధూరు. పీఠి జీవన ఉద్యోగ సంఘాలతో భేటీ అయ్యేందుకు సచివాలయానికి వచ్చిన మంత్రిని ఉద్యోగులు చుట్టుముట్టారు. సమస్యలను మంత్రికి తెలిపారు. ఎన్ని కల కోడీ రాకముందే బకాయిలు చెల్లించాలని కోరిన ఉద్యోగులపై బొత్తు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల కోడ్ కు, బకాయిలు విడుదలకు సంబంధం ఎంటని ప్రస్తావించారు. మరోసారి వచ్చి కలవాలని కోరారు.

# నేడు జనసేన-టిడిపి తొలి జాబితా విడుదల?

అమరావతి, (వెలుతురు):

టీడీపీ-జనసేన ఉమ్మడి జాబితా శనివారం విడుదలయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లుగా తెలుస్తోంది. సుమారుగా 60 నుంచి 70 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. వివాదాలు లేని స్థానాల్లో అభ్యర్థులను ప్రకటించే అవకాశం ఇరు పార్టీలకు ఉన్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యనేతలు అందుబాటులో ఉండాలని ఇప్పటికే ఇరు పార్టీల సమాచారం అందించారు. ఉండవల్లిలోని తన నివాసంలో చంద్రబాబు ముఖ్య నేతలతో కలిసి జాబితాపై కనరత్తు చేస్తున్నారు. అటు మంగళగిరిలోని పార్టీ ఆఫీసులో కూడా పవన్ కల్యాణ్ జాబితాపై కనరత్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇందులో జనసేనాని పవన్ కల్యాణ్, నాదెండ్ల మహేశ్వర్ పోటీచేసే స్థానాలు ఉండవచ్చు.

# వీసీ సబ్ ప్లాన్ కావాలంటే కుల గణన జరగాలి

కులగణనలో నిజాయితీగా ఉన్నాం: మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ కులగణన తీర్మానం చారిత్రాత్మకం: బీసీ మేధావులు కులగణన సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు

హైదరాబాద్, (వెలుతురు): బీసీ సబ్ ప్లాన్ కావాలంటే కుల గణన జరగాలిని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మల్లు అన్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం సచివాలయంలో జరిగిన కులగణన సమావేశంలో ఆయన పలు అంశాలు బీసీ మేధావులతో, అధికారులతో చర్చించి మాట్లాడారు. దేశ సంపద కొద్ది మంది చేతుల్లో ఉంది, ఎక్కువమంది ప్రజలు కనీస అవసరాలు కూడా తీర్చుకోలేక పోతున్నారు. ఈ అంశాలు తొలగి పోవాలంటే కులగణన జరగాల్సిందేనని డిప్యూటీ సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. కులగణనకు సంబంధించి వివిధ రాష్ట్రాలతో పాటు బీహార్లో ఎటువంటి న్యాయపర చిక్కులు లేకుండా, విజయవంతంగా సర్వే జరిగి చట్టరూపం దాల్చిన తీరును ఆయన అధికారులు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కులగణనకు సంబంధించి రాష్ట్ర క్యాబినెట్ కట్టుబడి ఉండవచ్చు. తెలంగాణలో అధికారంలోకి రాగానే కుల గణన చేపడుతామని దేశానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తామని అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో మా నాయకులు రాహుల్ గాంధీ స్పష్టం చేశారని డిప్యూటీ సీఎం బీసీ నేతలకు వివరించారు. కుల గణన కేవలం పాలిటిక్ లికాబెంట్ కోసమే కాకుండా జనాభాకు అనుగుణంగా దేశ సంపద వంశాల, సంపద ఎక్కడ ఉంది, భూమిలేని నిరుపేదలు ఎందరు, విద్యలో వెనుకబాటు, ఇల్లు లేని వారు, దుష్ ప్రభుత్వ వాహనాలు లేని వారు ఇలా అన్ని అంశాలు కులగణన సర్వేలో వెలుగులోకి వస్తాయన్నారు. బీసీ సబ్ ప్లాన్ కార్యక్రమంలోనే చేకూర్చాలంటే కులగణన జరిగి తీరాలని అన్నారు.



అసెంబ్లీలో కులగణన తీర్మానం ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా ఒక ఘట్టం ముగిసిందని బీసీ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ అన్నారు. మేం నిజాయితీగా ఉన్నాం, క్యాబినెట్లో ఎలాంటి భేదాభిప్రాయాలు లేకుండా కులగణన తీర్మానాన్ని ఆమోదించాం. ఈ విషయాన్ని పబ్లిక్ డిమాండ్ లో పెట్టామని పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. కులగణన విషయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ఉందని ప్రజలకు అర్థమైందని మాట్లాడారు. కింది కులాల పట్ల ఈ ప్రభుత్వానికి నిజాయితీ నిబద్ధత ఉందని మాకు భరోసా కలిగిందని బీసీ నేత క్రాంతి కుమార్ అన్నారు. అంధకారంలో ఉన్న బతుకులకు కొత్త ప్రభుత్వం వెలుగులు చూపిస్తున్నట్లు సమ్మతం కలిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో అకుసూరి మురళి, విద్యాశాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్ర వెంకటేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ అంశాన్ని వివరించే పరకు తీసుకొచ్చారు, అధికారులకు