

# వెలుతురు

రంగారెడ్డి | 02, మార్చి 2024

సంపుటి: 5    సంచిక: 283,    పేజీలు: 12,    వెల: రూ.5/-

## తెలుగు దిన పత్రిక

బ్యారోలు, స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు  
**కావలెను**



తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వెలుతురు తెలుగు దిన పత్రిక, యందు పని చేయుటకు బ్యారోలు, స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు కావలెను

**86398 40328**

రంగారెడ్డి, బికారబాద్, మేడ్చల్ ప్రావిలాబాద్, నల్గొండ, గూర్జుపేట, యాదాద్రి, సంగారెడ్డి, మెదక్, సిద్దిపేట, జిల్లా కేంద్రాల్లో ఉండి పనిచేసేవారికి ప్రాధాన్యత



### బిఆర్ఎస్ కు మరో ఎంపి పాక్

◆ బిజెపిలో చేరిన జమీరాబాద్ ఎంపి పాటిల్

**హ్యూడ్కో, హార్పి 1 (వెలుతురు):**  
పార్లమెంట్ ఎన్నికల ముంగిట బిఆర్ఎస్ కు మరో బిగ్ పాక్ తగిలింది. గులాబీ పార్టీకు జమీరాబాద్ ఎంపి బీబీ పాటిల్ రాజీనామా చేశారు. ఇప్పటికే వాగర్ కర్నూలు ఎంపి రాములు బిజెపిలో చేరారు. తాజాగా మరో ఎంపి చేరారు. ఢిల్లీలోని బీజేపీ జాతీయ కార్యాలయంలో కేంద్రమంత్రి రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ సమక్షంలో ఎంపి బీబీ పాటిల్ కాషాయ కందువా కప్పాకున్నారు. పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. రాజీనామా లేఖను బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కేసీఆర్ కు

మిగతా.. 2లో

# ఒక్క పిల్లర్ కుంగితే ఇంత రాధాంతమా?

## మాపై పగ తీర్చుకోండి.. కానీ రైతులకు నీళ్లివ్వండి

- ◆ కాశీశ్వరం వంద అంకాల్లో మేడిగడ్డ ఒకటి
- ◆ చిన్న సమస్యను పెద్దదిగా చూపుతున్నారు
- ◆ ప్రాజెక్ట్ నిష్పలమైనట్లు ప్రచారం చేస్తున్నారు
- ◆ మరమ్మతులు చేసి నీళ్లివ్వచ్చని ఇంజనీర్లు
- ◆ చెప్పున్నా సర్కార్ పట్టించుకోవట్లే: కేటీఆర్
- ◆ కేసీఆర్ ఆనవాళ్లు లేకుండా చేయాలని
- ◆ రేవంత్ కుట్ర: హరిశ్చంద్రావు
- ◆ బిఆర్ఎస్ 'చలో మేడిగడ్డ'లో ఉద్ధృత
- ◆ గేటును తోసి దూసుకొచ్చిన కార్యకర్తలు
- ◆ కేటీఆర్ బృందానికి కాంగ్రెస్ నిరసన సెగ



**హైదరాబాద్, హార్పి 1 (వెలుతురు):**  
"కాశీశ్వరం అంటే మేడిగడ్డ బ్యారేజీ మాత్రమే కాదు. వంద అంకాలతో కూడుకున్న మహానృత ప్రాజెక్టు. ఒక్క పిల్లర్ కుంగితే కాంగ్రెస్ ప్రాధాంతం చేస్తున్నారు. చిన్న సమస్యను భూతద్దంలో చూపుతూ మొత్తం ప్రాజెక్ట్ నిష్పలమైనట్లు ప్రచారం చేస్తున్నారు. రూ.లక్ష కోట్లు కొట్టుకుపోయాంటూ బిల్డర్ మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. మాపై పగ ఉంటే తీర్చుకోండి. కానీ, రైతులకు మాత్రం సాగు నీరు ఇవ్వండి" అని బిఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ అన్నారు. "చలో మేడిగడ్డ"లో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం హైదరాబాద్ నుంచి బస్సులో బయలుదేరిన బిఆర్ఎస్ ప్రజాప్రతినిధులు, నేతలు... సాయంత్రం 4.40 గంటలకు బ్యారేజీ వద్దకు చేరుకున్నారు. బ్యారేజీలోని 7వ భాగ్ లో పగుళ్లు ఏర్పడి.. కుంగిపోయిన 20వ పిల్లర్ ను పరిశీలించిన తర్వాత కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. 1.6 కిలోమీటర్లు పొడవున్న మేడిగడ్డ బ్యారేజీలో 50మీటర్ల పరిధిలో చిన్న సమస్య ఏర్పడితే దాన్ని పెద్దదిగా చూపిస్తున్నారని ఆరోపించారు. మరమ్మతు చేసుకుని బ్యారేజీని వాడుకోవచ్చని ఇంజనీర్లు

వెలుతున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడం దురదృష్టకరమని అన్నారు. బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకొన్నా సరే వానాకాలంలోపు దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే కరీంనగర్, ఇతర జిల్లాల్లో నీరు లేక పంటలు ఎందుతున్నాయని, ప్రభుత్వం నీటిని ఎత్తిపోస్తే రైతులకు లాభం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఇంజనీరింగ్ నిపుణులతో కమిటీ వేసి నత్తరమే దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని, నిపుణుల సలహాలు తీసుకుని బ్యారేజీని పునరుద్ధరించాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో కట్టిన కడెం, గుండ్లవాగు ప్రాజెక్టులు రెండు సార్లు కొట్టుకుపోయాయని, నాగార్జున సాగర్, శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుల్లో లీకేజీలు వచ్చాయని గుర్తు చేశారు. కానీ, ఆయా అంకాలపై తామెప్పుడూ రాజకీయం చేయలేదని అన్నారు. ఇది ప్రారంభమేనని, కాశీశ్వరం పరిధిలోని మిగతా ప్రాంతాల్లో తమ పార్టీ పర్యటనలు ఉంటాయని వెల్లడించారు.

అన్నింటాలో పవర్ హాయిల్ ప్రజెంటేషన్

మేడిగడ్డ నుంచి నుంచి అన్నింటా బ్యారేజీకి బయలుదేరి వెళ్లిన బిఆర్ఎస్ బృందం.. అక్కడ లీకేజీలు జరుగుతున్నాయి

మిగతా.. 2లో



# రైతులకో కమిషన్

- ◆ విద్యా కమిషన్ నూ ఏర్పాటు చేస్తాం
- ◆ కౌలు రైతుల రక్షణకు చట్టం.. అఖిలపక్ష భేటీ పెట్టి నిర్ణయం
- ◆ నియోజకవర్గాల్లో 25 ఎకరాల్లో గురుకుల ప్రాంగణాలు
- ◆ పౌరసమాజం ప్రతినిధులతో భేటీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ◆ ఫసల్ బీమా యోజనలో మళ్లీ చేరాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం

**హైదరాబాద్, మార్చి 1 (వెలుతురు):**  
రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ రంగం, విద్యా విధానంలో సంస్కరణలు తీసుకురావాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం రైతు కమిషన్, విద్యా కమిషన్లను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. శుక్రవారం సవివాలయంలో వివిధ సామాజిక సంస్థలు, పౌరసమాజ ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. రైతులు, కౌలు రైతుల సాధక బాధకాలు, వారి సంక్షేమంతోపాటు వ్యవసాయ రంగంలో ప్రవేశపెట్టాల్సిన సంస్కరణలకు సంబంధించి రైతు కమిషన్ సలహాలు, సూచనలు ఇస్తుందన్నారు. విద్యా విధానం ఎలా ఉండాలనేది ఎదుర్కొనే కమిషన్ నిర్ణయిస్తుందని తెలిపారు. కౌలు రైతుల రక్షణకు గాను చట్టాన్ని తీసుకురావాలనే యోచన ఉందని, ఇందుకోసం అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించి అందరి సలహాలు, సూచనలు తీసుకుంటామని అన్నారు.

మిగతా.. 2లో

బెంగళూరులో భారీ పేలుడుతో

# ఉలిక్కిపాటు

- ◆ రామేశ్వరం కేఫ్ లో పేలి బాంబు
- ◆ ముగ్గురు కేఫ్ నిబ్బందికి గాయాలు
- ◆ బ్యాగులో ఉంచి పదార్థాలతో పేలుడు
- ◆ రంగంలోకి దిగిన ఎన్ఐఎ

**బెంగళూరు, మార్చి 1 (వెలుతురు):**  
బెంగళూరులో భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఒక్కసారి జరిగిన ఘటనతో నగరం ఉలిక్కి పడింది. రాజాజీనగర్ ప్రాంతంలోని రామేశ్వరం కేఫ్ లో మద్యాహ్లా భోజనం సమయంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఈ పేలుడుతో ముగ్గురు కేఫ్ నిబ్బందితో పాటు ఒక కస్టమర్ కు గాయాలయినట్లు సమాచారం. వారిని చికిత్స కోసం ఆస్పత్రికి తరలించారు. పేలుడుకు గల కారణాలు ఇంకా తెలియలేదు. సిలిండర్ పేలడం వల్లే మంటలు చెలరేగినట్లు



అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. రెస్టారెంట్ లోని ఓ బ్యాగ్ లో ఉంచిన వస్తువుకు పేలుడు స్పృహవం ఉందని, అది పేలిపోయి ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. సమాచారం అందుకున్న బాంబ్ స్వాస్థ్ సిబ్బంది స్వాట్ కు చేరుకున్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలను అన్వేషిస్తున్నారు. మరోవైపు..

మిగతా.. 2లో



# ప్రజాహిత యాత్ర

రూట్ మ్యాప్

02 మార్చి 2024

హనుమానాబాద్ నియోజకవర్గం

జిల్లాకుంట మండలం

- 1 పాపక్కపల్లి
- 2 శంబునిపల్లి
- 3 తనుగుల
- 4 గండ్లపల్లి
- 5 నాగంపేట
- 6 శాయంపేట
- 7 ధర్మారం
- 8 కొత్తపల్లి
- 9 గాంధీ చౌక్

హనుమానాబాద్ మండలం

- 10 చెల్వూర్
- 11 జూపాక
- 12 కందుగుల
- 13 X రోడ్, అంబేద్కర్ చౌరస్తా

DAY 5



# ఈసారి భానుడి భగభగలు

◆ ఎండప్రచండం తప్పదులున్న విషయం

**హ్యూడ్కో, హార్పి 1 (వెలుతురు):**  
ఈ ఏడాది 2024లో సూర్యుడు తన విశ్వ రూపాన్ని చూపించనున్నాడు. చలికాలంలో వెచ్చ దానాన్ని పంచాల్సిన భానుడు భగభగలాడిస్తు



న్నాడు. ఇందుకు సంకేతంగానే మార్చి చివర్లో రావాల్సిన ఎండలు ఫిబ్రవరి మొదట్లోనే వచ్చే శాయి. దీంతో రాబోయే

మిగతా.. 2లో



# ఇంటర్ పరీక్షలకు 5 నిమిషాల గ్రేస్ టైమ్

- ◆ 9.05 వరకు కేంద్రంలోకి అనుమతి
- ◆ ప్రకటించిన బోర్డు అధికారులు
- ◆ 4 గుంచి స్వాట్ వాల్యుయేషన్

**హైదరాబాద్, మార్చి 1 (వెలుతురు):**  
నిమిషం అలస్యమైనా విద్యార్థులను పరీక్ష రాసేందుకు నిరాకరిస్తూ.. విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్న ఇంటర్ బోర్డు దిద్దుబాటు చర్య చేపట్టింది. ఎగ్జామ్ సెంటర్ లోకి వచ్చేందుకు ఐదు నిమిషాల అదనపు సమయం (గ్రేస్ టైమ్) ఇచ్చింది. ఇకమీదట ఉదయం 9.05

మిగతా.. 2లో





# లీడర్



జనాన్ని అక్కణ చేర్చుకుంటూ...  
జన సేవలో ముందుకు సాగుతున్న...  
భువనగిరి పార్లమెంట్  
అభివృద్ధి ప్రధాత

డా॥శ్రీ బూర నర్సయ్య గౌడ్ గారికి  
జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

HAPPY BIRTHDAY

# LEADER

02  
MAR



**తుళ్ళ వసంత నల్లంపా గౌడ్** - తుర్కయంజాల్ మున్సిపాలిటీ, బిజెపి అధ్యక్షులు

రంగారెడ్డి జిల్లా బిజెపి మహిళ మోర్చ ఉప అధ్యక్షురాలు

## సంపాదకీయం..

### తప్పచేసిన వారే అరచి గీపెడతారు!

నోరున్నోడిదే ఊరు..బడితే అన్నోడిదే బండ్రె..ఈ సామెత బిఆర్ఎస్కు బాగా సరిపోతుంది. నోరు పెద్దది చేయడం ద్వారా పదేళ్ల పాపాలను కప్పిపుచ్చుకోవాలని చూస్తోంది. తప్పచేసిన వాళ్ళే గాయం గాయం చేస్తారు. అరిచి గీపెడతారు. పెదబొబ్బలు పెడతారు. ఇప్పుడు బిఆర్ఎస్ నేతలు అదే చేస్తున్నారు. ఇంతకాలం తమదే అధికారం అనుకున్నారు. జీవితాంతం తామే అధికారంలో ఉంటామని అనుకున్నారు. తండ్రి తరవాత తనయడే సిఎం అవుతాడని భావించారు. గడిల రాజ్యం నెలకొల్పి దానిని కొనసాగిస్తూ మునుకున్నారు. మొన్నటి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రజల దెబ్బతో...ఓటమిని తట్టుకోలేక పోతున్నారు. అందుకే ఏదివదితే అది మాట్లాడుతున్నారు. తెలంగాణను అప్పులకుప్ప చేసి, దోపిడీకి తెరలేపి, సర్కునాశనం చేసిన వారే ఇవారే..నోరు పెద్దది చేస్తున్నారు. అప్పులపై ప్రశ్నలకు సమాధానం లేదు. కాళేశ్వరం అవినీతిపైనా సమాధానం లేదు. ధరణి అక్రమాలపై నోరు మెదపరు. ప్రభుత్వ భూముల మాయంపైనా జవాబు చెప్పారు. నాటి ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు భూ దండాలపైనా నోరువిప్పు.ఇంతా ఎందుకంటే ఎక్కడ తమ పునాదులు కడులుతాయోనన్న భయం వారిని వెన్నాడుతోంది. అందుకే ఎదురుదాడి దిగుతున్నారు. ఈ సమాధానాలు వక్కన్న పెట్టి జీతాలు ఇవ్వడం లేదంటారు. సకాలంలో నీళ్లు రావడం లేదంటారు. అప్పుడే కంటిపోయిందని అంటారు. ఆరు గ్యాంగురీలు ఎలా అమలు చేస్తారని అంటారు. ఇవన్నీ అడిగితే..వీటిపై ఎదురు తీసుకోవడం లేదు. కాంగ్రెస్ సమాధానం చెప్పలేదని అనుకుంటున్నారు. అందుకే ఓ క్రమపద్ధతిలో గత మూడు నెలలుగా తెలంగాణలో బిఆర్ఎస్ ముఖ్యులు ముందుకు సాగుతున్నారు. లోక్సభ ఎన్నికలు ముందు కొస్తున్న సమయంలో తెలంగాణలో బిఆర్ఎస్ ఉనికి కోల్పోవడం భయమని ప్రచారం సాగుతోంది. కాంగ్రెస్, బిజెపిలకన్నా ఎక్కువగా ఓటిడికి గురవుతోంది. భారత రాష్ట్ర సమితి, అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ముగిసిన మూడు నెలల్లో మళ్ళీ పార్లమెంట్ ఎన్నికలు ఎదురొస్తాల్సి రావడం..అవినీతి, అక్రామల పాపాలు వెన్నాడడంతో పాటు, ప్రజల్లో ప్రాభవం కోల్పోవడంతో తట్టుకోలేక పోతున్నారు. అధికారంలో ఉండగా ప్రజలను ఎందుకు కలవాలన్న వారే ఇప్పుడు నా ప్రజలు అంటూ బయలుదేరారు. ఓ వైపు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి.. మరో వైపు పోటీకి సిద్ధంగా లేని పార్టీ నేతలు, బలమైన అభ్యర్థుల్ని ఎంపిక చేసుకోవడం దానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాలు ఫలితకపోవడం...మరితం టెన్షన్కు గురి చేస్తున్నాయి. ఈ సమయంలో బలంగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడానికి ఓ అజెండా కూడా కరవైంది. దీనితోపాటు కాళేశ్వరం పాపాలను నిత్యం ప్రశ్నిస్తున్నారు. మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శించకుంటే బాగుందని అనుకున్నారే ఏమో..ఇప్పుడు మేడిగడ్డ అంటూ బయలుదేరారు. మొన్నటికి మొన్న మేడిగడ్డకు కాకపోతే బొందలగడ్డకు వెళ్లడం అక్కసు వెళ్లగక్కువే కెనెట్రల్ ఇప్పుడు అదే మేడిగడ్డకు తన తనయ్యడి సారథ్యంలో పటాలాన్ని పంపుతున్నారు. ఇదంతా కూడా ఎదురుదాడి పథకంలో భాగం తప్ప మరోటి కాదు. ఇలాచేస్తే ప్రజల్లో ఇమేజ్ పెంచు కోవచ్చు... కాంగ్రెస్ ఆరోపణలను తిప్పికొట్టవచ్చును భావన కావచ్చు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలకమైన నీళ్ల అజెండాతోనే మళ్ళీ వెళ్లాలని. కాళేశ్వరం విషయంలో తాము చేసిన కృషిని తక్కువ చేస్తున్న ప్రభుత్వ వైఖరిని తప్ప పదుతూ ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని నిర్ణయించడం కూడా కావచ్చు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే తెలంగాణ ఉద్యమం నాటి నినాదం మరోమారు తెరపైకి వచ్చింది. ఉద్యమ కాలం నాటి నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు నినాదం ఇప్పుడు మార్చుకోవడం. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు దశాబ్దం కావొస్తూ ఉద్యమ కాలం నాటి నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు సాకారం కాలేదన్నది జగమెరిగిన సత్యం. ఎందుకంటే కెనెట్రల్ పాలనలో కాళేశ్వరం కట్టి నీటి సమస్య తీరిందన్నారు. లక్షా నలభైవేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామన్నారు.

తెలంగాణ ప్రజలు అంతా ధనవంతులయ్యారని, ఎకరా భూమి ఎక్కడా 30 లక్షలకు తక్కువ లేదని నమ్మ బలికారు. ఇలా ఉద్యమ ఆకాంక్షలను నెరవేర్చామని పదేళ్లుగా ప్రచారంలో ప్రజలను మంచారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు లోపాలపై కాంగ్రెస్ బిఆర్ఎస్ను లక్ష్యంగా చేసుకొని విమర్శలు చేయడంతో పదేళ్ల అధికార మత్తులో ఉన్నవారి కళ్లు బిల్లి కమ్ముతున్నాయి. దీనిని తప్పించుకునేందుకు నల్లగొండలో ఓ సభ పెట్టి కాంగ్రెస్ను విమర్శించే పనిచేపట్టింది. ఇప్పుడు చలో మేడిగడ్డ కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చింది. కాళేశ్వరం సమగ్ర స్వరూపాన్ని ప్రజలకు తెలియజెప్పే ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది.పార్లమెంటుకు ఎన్నికలు జరగబోతున్న తరుణంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ కనీసం ఓ రెండు సీట్లయినా గెలవకుంటే..ఇక ఆ పార్టీ లేదీ నిలబడదు. అందుకే ప్రాజెక్టుల సందర్భం పేరిట ప్రజాక్షేత్రంలోకి దిగడంలో రాజకీయం చేస్తోంది. గతంలో అధికారంలో ఉండగా మేడిగడ్డకు ఒక్కరని కూడా పోకుండా పోలీసులను కాపలా పెట్టింది. బహుశా ఎన్నికలయ్యేంత వరకు ఈ కార్యచరణ కొనసాగుతుందని అంచనా. కాళేశ్వరంప్రాజెక్టులో కీలకమైన మేడిగడ్డ బ్యారేజీ ఎన్నికలకు ముందు కుంగిపోయిన విషయం వెలుగు చూసింది. అప్పటినుంచి రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఈ వ్యవహారం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ క్రమంలోనే రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. బిఆర్ఎస్ వైఖరిని ఎండగట్టేందుకు అసెంబ్లీలో సాగునీటి ప్రాజెక్టుపై శ్రేష్ట పత్రం విడుదల చేసింది. 'కాళేశ్వరం ఓ విఫల ప్రాజెక్టుగా ఎత్తిచూపింది. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం వల్లే ఈ పరిస్థితి తలెత్తినది తెలంగాణ ప్రజానీకానికి తెలియచేసింది. ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలతో మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టును సందర్శించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. బ్యారేజీలోని లోపాలను ఎత్తిచూపారు. అనాడు రమ్మని బిఆర్ఎస్కు అవకాశం పలికినా తిరస్కరించిన వారు ఇప్పుడు అదే మేడిగడ్డకు వెళ్లడం రాజకీయంగాత కాక మరోటి కాదు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ను ప్రజలు ఆదరిస్తే ఉంటారు. లేకుంటా కాలగమ్యంలో కలసిపోతారు. రాజకీయ అవినీతికి పాల్పడే పార్టీలను ప్రజలు ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి వాళ్లు పెడితేనే మరోమారు ఇలాంటి అక్రమాలకు తావుండదని గుర్తించాలి.'

**మీకు ఎవరైనా ఆగర్భ శత్రువు ఉన్నాడా?**  
వాడు రోజూ కృషిని కుక్క చావు చావాలి అనుకుంటున్నారా?  
అయితే వాడికి రోజూ కాగితం కప్పలో టీ తాగించండి.  
చట్టానికి దొరకన్నా కొద్ది మర్దంగా ఎవరినయినా చంపాలని అనుకుంటున్నారా?  
అయితే వాడికి రోజూ కాగితం కప్పలో టీ తాగించండి. వాడు క్యాన్సర్ తో కుక్క చావు చస్తాడు.

మేము కూడా రోజూ కాగితం కప్పలోనే టీ తాగుతున్నాము కదా అంటారా? అయితే మిమ్మల్ని క్యాన్సర్ తో చంపాలని బాయి బంది వారు కుట్రపన్నుతున్నారు. కాగితం కప్పలో టీ తాగి దిగ్విధి అని అనుకుంటే మీరు 'కప్పలో కాలు వేసినట్లే' గాజు గ్లాస్ లో టీ తాగితే ఇతరులు ఎంగిలి అంటుకుంటుంది అనుకుంటే మీకు సైన్సు మీద నరైన అమాహాన లోనట్లే ఇవి నేను చెప్పును మాటలు కాదు. మొన్న లండన్ జరిగిన అంతర్జాతీయ క్యాన్సర్ సెమినార్లో సూటికి సూరు మంది సైంటిస్టులు చెప్పిన నిజమిది అందరియారో చదువుకున్న వాళ్లు కూడా కాగితం కప్పలో టీ లు, కూలే డ్రింక్ లు తాగుతూ క్యాన్సర్ ని కొనుక్కుంటున్నారు, వాళ్లును ఎప్పుడేనే చేసేందుకు గవర్నమెంట్ ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టడం లేదు అని బాధపడారా పింగాణి కప్పలు, గాజు గ్లాస్ లో టీ ఇస్తే వాటిని కడగాలి. దానికోసం నీళ్లు కావాలి. పని వాళ్లు కావాలి. కాబట్టి బందివాడు కాగితం కప్పలో టీ ఇచ్చి క్యాన్సర్ ని మీకు పది రూపాయలకు అమ్ముతున్నాడు. మీరు ఎప్పుడైనా కాగితం తయారు చేసే ఫ్యాక్టరీ కి వెళ్లారా? ఒకసారి వెళ్లి చూడండి. జీవితంలో మీరు కాగితం కప్పలో టీ తాగుతున్నారే తయారు చేయడానికి మురికి కాలువలో ప్రవహించే నీళ్లు వాడతారు. వాటర్ ట్యాంక్ నాచుతో కంపు వాసనతో ఉంటుంది. దాని నిండా పురుగులే. చనిపోయిన ఎలుకలు ఎముకలు తేలుతాయి. రా మేటిరియల్ కులబెడతారు. కాళ్ళతో తొక్కి మెత్తగా చేస్తారు. దాదాపు 15 రకాల కెమికల్స్ వాడుతారు. అందులో ఆసిడ్ లాంటి విషపూరిత కేమికల్స్ ఎక్కువకాగితం కప్ప మెత్తబడుతుండే పాస్టిక్ తో చేసిన ఫెవికాల్ లాంటి కెమికల్ గేము కూడా వాడతారు కాగితంలో చేసిన కప్పలో వేడి వేడి టీ పోయగానే చాలా రకాల కెమికల్స్ బయటికి వచ్చి టీ లో కలుస్తాయి. మీరు గమనించండి. టీ కప్పలో తాగే కంటే కాగితం కప్పలో తాగే టీ కర్రలం చేరుగా ఉంటుంది. అవే అడ్డమైన కెమికల్స్ వాటి మిశ్రమ ఎంగిలి కప్పలో మనం కూడా టీ తాగితే చిన్న చితక రోగాలు రావచ్చుగాకా. కానీ ప్రాణాంతక మైన క్యాన్సర్ రాదులివరే చెడిపోయే మీరు డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్ళితే ముందుగా "మీరు సిగరెట్లు కాలుస్తారా? మందు తాగుతారా?" అని అడుగుతారు అలాగే ఇప్పుడు క్యాన్సర్ పేషెంట్లు వెళ్ళగానే అడిగే మొదటి ప్రశ్న "మీరు కాగితం కప్పలో టీ తాగే వారా?" అని.



కాగితం కప్పలకు గుడ్ బై చెప్పి క్యాన్సర్ కి దూరంగా ప్రతుకుదాం..  
**ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా**  
**జర్నలిస్ట్ రవికుమార్ బుద్దారం**  
సెల్-9666480481



# నీటి పేరిట ఆనాటి దోపిడీ ప్రజలకు అర్థమైంది!

యావత్ తెలంగాణ ప్రజల సొక్కిగా గత పదేళ్లు కేసీఆర్ పాలనలో నీళ్లు, నిధుల దోపిడీ ఏండ్ కళ్ళకు కట్టినట్లు చూపించారు నేటి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. బిఆర్ఎస్ నేతలు ఎంత దబాయించినా ఎప్పటికైనా ప్రజా కోర్టులో దోపిడీగా నిలబడతారనేందుకు కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు నిదర్శనం.

మిగులు నిధులతో ఏర్పడిన తెలంగాణ సంపదను కాజేసి అప్పులు ఊటిలోకి వెళ్లిన అపార అవినీతి భగీరథుడు కేసీఆర్. కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టు కట్టినాక అధిక వర్షాల ద్వారా గోదావరి వరద నీరే ఎక్కువగా సాగుకు అందింది కానీ ఈ

కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టులో జరిగిన లోపాలను కాగి రిపోర్టు, దాని సందర్భించిన ద్వైమాస సీక్రీ బృందం నివేదిక సైతం గత పాలకులను దోషులుగానే చూపించాయి. జరిగిన లోపాలను సవరించుకొని తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాల్సిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ, ఇరిగేషన్ శాఖను తన వద్ద ఉంచుకున్న కేసీఆర్, గతంలో ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రిగా ఉన్న హరీష్ రావులు ఇంకా బహుశా నేటికీ పెట్టి తెలంగాణ సమాజాన్ని మసిమసి మారేడు కాయ చేయాలని ప్రయత్నించడం ప్రజలను ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తున్నది. ఎన్నికల కంటే ముందే కుంగిన మేడిగడ్డ బ్యారేజీతో పాటు మిగతా అనారం, సుందర్ బ్యారేజీలు కూడా నిర్మాణ

భూముల విషయంలో, ఖమ్మంలో ఏడు ముప్పు మండలాల విషయంలో చేతకానివాడయ్యాడు. కృష్ణా గోదావరి నదులలో 50శాతం వాటా నీటిని హిందూల్సిన తెలంగాణ 30శాతం నీటిని కూడా సరిగ్గా వాడుకోలేపోయింది. దీన్ని బట్టి నీటి పంపకాలలో గత పదేళ్లులో కేసీఆర్ చూపించిన చిత్రచంద్రి ఏమిటో అర్థం అవుతుంది. కృష్ణ, గోదావరి నదీజలాలలో 50శాతం వాటా పాటించాలని కేసీఆర్ ఏ రోజూ బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసి ఆగడలేదు. కానీ తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన రెండు నెలలకే నీటి పంపకాలలో బాధ్యత మొత్తం కేంద్రానికి అప్పగించింది తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ తప్పించుకోవాలని



ఎత్తిపోతల ద్వారా సాగు నీరు పెద్దగా అందింది లేదు. పైగా గోదావరి వరద పెరిగినప్పుడు కాళేశ్వరం మొత్తం మునిగిన తీరు చూస్తే ఏదో ఒక రోజు ప్రకృతి విపత్తులకు కొట్టుకోపోయే ప్రాజెక్టుగానే కనిపించింది. కొద్దిపాటి వరదలకు జరిగిన నష్టం భరించడానికే శ్రమించాల్సి వచ్చిందంటే ఆ ప్రాజెక్టు కట్టిన ప్రాంతం అనువైనది కాదనే అర్థం కదా. ఏదైనా ఒక ప్రాజెక్టు కట్టాలంటే దానికి పెట్టిన పెట్టుబడికి కనీసం ఒకటిన్నర రేట్లు రాబడి రావాలన్నది సూత్రం. కానీ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం వల్ల రాబడి కంటే పెట్టుబడి పెనుభారమైంది. వ్యయం, లాభం నిష్పత్తి 1:1.5గా ఉండాలి. కానీ 2:1గా ఉంది. ఇలాంటి నాసిరకమైన ప్రాజెక్టు కట్టి భారీ సర్కస్ను తెచ్చిన సంస్థలపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని డబ్బును రికవరీ చేయాలి.

లోపాలతో నాసిరకమైన పనులతో హడావిడిగా నిర్మించటం వలన పెచ్చులు ఊడిపోయే విధంగా ఉన్నాయి. ఈ పిల్లర్లను నిర్మించిన కాంట్రాక్టర్లు, నిర్మాణ సంస్థలకు లక్ష కోట్ల డబ్బులు ఇచ్చి తెలంగాణ సమాజం నీటి కష్టాలను కొనుక్కున్నట్లుంది. లక్ష 47 వేల కోట్లకు పైగా ఖర్చుపెట్టి దోచుకున్న బంగారు బాతు లాంటి ప్రాజెక్టు పేరే కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టు.

కృష్ణ, గోదావరి నదుల నీటి పంపకాలలో ఉద్యమ సమయంలో తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతుందని రైతులను, ప్రజలను పోగుచేసి గట్టిగా మాట్లాడిన ఈ ఉద్యమ నాయకుడు తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత ఆ నీటి పంపకాల విషయంలో తన వాగ్ధాటిని కొనసాగించలేకపోయాడా?

నీటి వాటాలో, పోలవరం ప్రాజెక్టు వల్ల కోల్పోయిన

చూస్తున్నారు. నీళ్లను, నిధులను దోపిడీ చేసింది ఎవరో తెలంగాణ సమాజానికి ఈపాటికి అర్థమైంది.

సూతనంగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా కుంగిన మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పరిస్థితిని చూసేందుకు నిపుణులతో కలిసి వెళ్ళే, పదేళ్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన కేసీఆర్ మాట్లాడిన భాష ఒక సభ్యసమాజం అనప్పించుకునే విధంగా ఉంది. ఒక ముఖ్యమంత్రిని పట్టుకొని "ఏం పీకడానికి వెళ్ళావు" అనడం ఇంకా మాజీ ముఖ్యమంత్రి అలాల్లీన్ మాజీనా? చరిత్రను కొత్తగా నిర్మించే నాయకునిగా ఎదగాలి కానీ, భాషను మలిసం చేసి, తోటి నాయకులను, పార్టీలను హేళన చేసిన నాయకునిగా విగలరారు.

# పేదోడికి అందని వైద్యం.. ఖరీదైన గోళీలు.. మాఫియాగా మారిన మెడికల్ ఇ.. షాప్

వనపర్తి జిల్లాలో మందుల మాఫియా!  
ప్రైవేటు ఆసుపత్రులు, ల్యాబ్ల నిర్మాణాలకు ఇష్టారాజ్యం పలు రకాల పరీక్షల పేరుతో భారీగా రోగుల నుండి డబ్బు వసూల్.. వైద్య జ్వరణానికి మలేరియా డెంగ్యూ పరీక్షలు సాధారణ జ్వరం వచ్చినా పరీక్షలు...!  
అనుమతులు లేకున్నా దబ్బు అర్జిత ఉంటే చాలు. శాంపిల్ కలెక్షన్ సెంటర్ల నిర్వహణ తప్పుడు రిపోర్టులతో రోగుల డబ్బుకు గాలం..  
వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో డాక్టర్ చూచాలి అంటే ఉదయం 6 గంటల నుండి 10 గంటల వరకు మాత్రమే లోకొస్తు..  
ల్యాబ్ ట్రైఫాయిడ్ మలేరియా నిర్ధారణ పరీక్షలకు గవర్నమెంట్ ఆనుపత్రిలో శ్రీ గా చూస్తారు.  
ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి గాని, ప్రైవేటు ల్యాబ్ కి గాని వెళ్ళామా ? 1000 నుండి 10000 వరకు ముడుపు చెల్లించాల్సింది.  
మరి అధికారులు మాత్రం ఈ వేడుక చూస్తూ టీపీ సీరియల్ ఎమిసిన్ లా పొడిగిస్తూనే ఉంటారు వారిపై చర్యలు ఉండవు. గ్రామ గ్రామానికి ఒక ఆర్ఎంపి, ఆర్ఎంపి రిఫర్ చేస్తే పర్చింటేజీ..  
అధికారుల చర్యలు నిల్చు.  
తీసుకుంటున్నది ప్రజల ధనం నెల జీతం గా వస్తుంది.  
మరి అధికారులు ప్రజలకు రక్షకులు..? భక్తకులా..?  
మెడికల్ షాపులకి వెళ్తే బుక్క చిట్టి ఇచ్చినా కూడా అక్కడ మందులు ఉన్నాయి.  
లక్షల్లో వేళ్ళలో ప్రజల నుండి ప్రైవేటు ఆసుపత్రులు దోచేస్తున్న అధికారులు మాత్రం వీరికి వారికి మధ్యన సన్నిహిత్యం ఉన్నందువల్ల చర్యలు నిల్చు.  
వనపర్తి జిల్లాలో పుట్టగొడుగులు పుట్టుకొస్తున్న మెడికల్ షాపులు. మెడికల్ షాప్ నిర్మాణాలంటే ఏమీ అర్థంలే ఉండాలి? నిద్రపట్టలో ఉన్న అధికారులు మెడికల్ షాపులను తనిఖీ చేస్తున్నారు.  
మెడికల్ షాపులకు సంబంధించిన అధికారులు ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారా?  
జనరిక్ మందుల పై 150 రూపాయలు ఉంటే 20 రూపాయలు మాత్రమే తీసుకుంటున్నారా.  
కానీ వాటిపై ఎమ్మార్సీ రేట్లు మాత్రం ఎందుకు ఫిక్స్ చేయట్లేదు? వాటిపై ఉండే రేటు ఒకటి ఇన్నో రేటు ఒకటి.  
మరి ప్రజలను మోసం చేసే విధంగా ఇంగ్లీష్ మందులకు జనరిక్ మందులకు తేడా ఏంటి ?  
వీటి యొక్క తేడాలను ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేది ఎవరు ? ప్రజల్లో నూటికి 90 శాతం ఇంగ్లీష్ మందులకే అలవాటు పడుతున్నారని. వాటిపై ఉన్న ఎమ్మార్సీ ధరలకు ప్రజలు కొనుగోలు చేస్తున్నారు.  
బాగుపడేవారు ఎవరు మందులు తయారు చేసే కంపెనీల..? మందుల పంపిణీ చేసే డిస్ట్రిబ్యూటర్లు..?  
డిస్ట్రిబ్యూటర్ల నుండి మెడికల్ షాపు నిర్మాణాన్ని యజమానులు లాభాలు పొందుతున్నారని.  
మందులు తయారు చేసే కంపెనీ నుండి ఒక సెల్ఫ్ ఎన్క్యూబ్డ్ ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో ఉన్న డాక్టర్లకు కలిసి వారికి మెడిసిన్ లను మా కంపెనీ నీ కొనండి మా కంపెనీని కొనండి అంటూ వల వేస్తూ పర్చింటేజీ లను పెంచుతూ పేదోడి నడ్డి విరుస్తున్నారు.



ఏమైనా కార్యక్రమాలు జరిగినప్పుడు మాత్రం మనమందరం పూరాతనమైన కాలం నుండి పుట్టుకొచ్చిన పూరాతనమైన మనుషులం మనం వాదాల్సింది జనరిక్ మందులు అంటూ ప్రగల్భాలు పలుకుతున్న అధికారులు, ప్రభుత్వాలు.  
జనరిక్ మందులను కొన్నప్పుడు వాటిపై ఉన్న %వీసా% ని బట్టి తెలిసినోడికి 20 రూపాయలకు తెలియనోడికి MRP రేట్లుకు. మరి ఈ రకంగా చూస్తే జనరిక్ మందులపై MRP20 ఉండాలి. కానీ MRP రేట్లు ఎందుకు ఎక్కువగా ఉన్నాయి? మరి తయారు చేసే వాడికి తెలియదా?  
మందుల మాఫియాను ప్రోత్సహించడం కోసమా?  
పేదోడి కోసమా ప్రభుత్వాలు ఉన్నది లేక ధనవంతుడి కోసమా? కేంద్ర బియ్యం రెండు రూపాయలకు ఇప్పుంటే మందులు మాత్రం వేల రూపాయలు పెట్టి బ్రతకడానికి వేసుకుంటున్నామా లేక... ఆసుపత్రులు ఉన్నది పేదల కోసమా లేక డబ్బున్నోడి కోసమా? ప్రాణంలో కూడా ధనవంతుడు వేసుకునేది గోలే, పేదోడు వేసుకునేది గో లే, కానీ ఈ రెండింటి ప్రాణం గొప్పదా? గోలి గొప్పదా?  
వనపర్తి జిల్లాలో ఎన్ని ఆర్ఎంపి ఆసుపత్రులు ఉన్నాయి వారికి ఉండే అర్థంలే ఏంటి?  
లక్షలు పెట్టి మేము చదువులు చదువుతున్నాం, లక్షలు పెట్టి ఆసుపత్రులు కడుతున్నాం, మా జీవనోపాధి ఆసుపత్రే అన్నట్లుగా ఉంది.  
బదు రూపాయల డాక్టర్ పోయి బదు లక్షలు రూపాయల డాక్టర్ వచ్చారు.  
సేవ దేవుడికిరక కానీ ఆసుపత్రికి వెళ్ళామా ట్విస్టులతో ట్విస్టులు

ఇప్పు టెన్షను చేసుకుని రమ్మంటారు.  
టెన్షను చేయించుకోవడాకు వచ్చాక మందులు రాస్తారు. బయట దొరకని మందులు.ఈ మందులు బయట దొరకవు మా దగ్గరే దొరుకుతాయి అంటూ ఒక బ్రాండ్ క్రియేట్ చేస్తారు.  
వనపర్తి జిల్లాలో 15 మందలాలు మెడికల్ షాపులు ఎన్నో.. ఆర్ఎంపి డాక్టర్లు ఎందరో..ప్రైవేటు %బ్యాపె% బిలు.. ప్రైవేటు ఆసుపత్రులు ఎన్నో మన జిల్లా అధికారులకే తెలియాలి. ఆపోలో అంటూ ఏ పోల్లో అంటూ జనరిక్ అంటూ ఉన్నాయి కానీ పేదోడికి ఉపయోగపడే మందు గోలి ఏది అంటూ ఆయోమయంలో ఉంటున్నారే పేదలు.  
పేరుకు మాత్రం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, ప్రభుత్వ అధికారులు, ప్రభుత్వ గోళీలు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చాలీచాలని మందులతో డాక్టర్లు నాలుగైదు రకాల గోళీలు రాకారంటే రెండు రకాల గోళీలు ఇస్తారు మిగతా మూడు బయట కొనాల్సింది. పేదోడి బతుకు మారేది ఎప్పుడు? ఇంగ్లీష్ మందులపై %వీసా% తగ్గదెప్పుడు? అధికారులు అవగాహన కల్పించేది ఎప్పుడు? డాక్టర్లు ప్రభుత్వ డాక్టర్లు ప్రైవేటు ఆసుపత్రులుగా చిత్రించుకుంటూ పేదోడిని పేదోడిగా ఉన్నోడిని ఉన్నోడిగా డ్రీవ్లో జరుగుతుంది.  
కాసులు ఉన్నోడికి బెద్ద, కాసుల్లోనోడికి గోలి.  
పర్చిపున్న లేని ఆసుపత్రులు, సర్టిఫికెట్ లేని ల్యాబ్లు పేదోడి ప్రాణాలపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్నారు.

**ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా**  
**జర్నలిస్ట్ రవికుమార్ బుద్దారం**  
సెల్-9666480481



### రాష్ట్ర ఐటీ సెల్ జాయింట్ కన్వీనర్ గా పర్యాటి శ్రీకాంత్ రెడ్డి నియామకం

వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి (వెలుతురు న్యూస్):

సవాలుపేట్ మండల టీజేపీ ప్రధాన కార్యదర్శి పర్యాటి శ్రీకాంత్ రెడ్డి ని టీజేపీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ సెల్ జాయింట్ కన్వీనర్ గా బుధవారం నియమించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... నాపై నమ్మకముంచి నాకు ఇంతటి బాధ్యతను అప్పగించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కిషన్ రెడ్డి గారికి రాష్ట్ర ఐటీ సెల్ కన్వీనర్ ప్రకాష్ బాబుకి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



ఇందుకు సహకరించిన మాజీ ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డికి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కెఎస్ రత్నం, రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొల్లి మాధవి, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు సదానంద్ రెడ్డి, తోడిగాలా వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాధవ్ రెడ్డి, రాష్ట్ర డేటా సెల్ కన్వీనర్ భరత్ కుమార్ రావుల గారికి అలాగే రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా సెల్ కన్వీనర్ సుమీరాన్ కొమ్రాజు గారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

### అత్తాపూర్ ఎస్ఎంఎం

### వెంగమాంబ హెబాటల్ లో ఫ్రిడ్జ్ లో నిలువ చేసిన చికెన్ ను గుర్తించిన అధికారులు

రాజేంద్రనగర్ (వెలుతురు): రాజేంద్రనగర్ నర్సల్ అత్తాపూర్ ఎస్ ఎం వెంగమాంబ



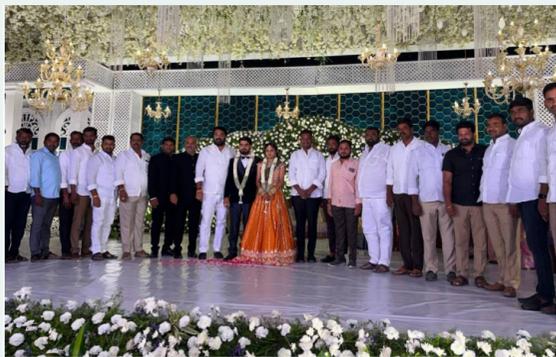
హెబాటల్ లో రాజేంద్రనగర్ జి ఎచ్ ఎం సి కమీషనర్ రవి కుమార్ పుట్టే సేఫ్టీ అధికారులు తనిఖీలు చేశారు. ఫ్రిడ్జ్ లో నిలువ చేసిన తాండురి చికెన్ పిసలను గుర్తించారు. కుళ్ళిన మాంసంను కష్టమర్చకు నపై చేస్తున్నట్లు గుర్తుంచి హెబాటల్ యజమానికి ఫైన్ విధించారు.

### వివాహ విందుకు హాజరైన

### రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎలుగంటి మధుసూదన్ రెడ్డి

మొయినాబాద్, (వెలుతురు న్యూస్):

శంకర్ పల్లి మండల పరిధిలోని మహాలింగాపురం, బాల్ రెడ్డి గూడెం గ్రామాలకు చెందిన సూతన వధూపరులు నికీత, వెంకట్రాం రెడ్డి ల వివాహ విందుకు శుక్రవారం రాష్ట్ర ప్రధాన



కార్యదర్శి ఎలుగంటి మధుసూదన్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ వివాహ విందు మొయినాబాద్ మండల పరిధిలోని హిమాయత్ నగర్ జెపిఎల్ కన్వెన్షన్ హాల్లో ఘనంగా జరిగింది. సూతన వధూపరులకు మధుసూదన్ రెడ్డి శుభా కాంక్షలు తెలియజేశారు. మధుసూదన్ రెడ్డి వెంట శంకర్ పల్లి మండల సొసైటీ డైరెక్టర్ కాడిగారి రాజశేఖర్ రెడ్డి ఉన్నారు.

### ఉపాధిహామీ సిబ్బంది

### వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలి

వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొయ్యవ స్వజన్ కుమార్

కరీంనగర్, వెలుతురు:

నాలుగు నెలలుగా ఉపాధి హామీ సిబ్బంది వేతనాలు చెల్లించక పోవడం వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వెంటనే వేతనాలు చెల్లించాలని తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొయ్యవ స్వజన్ కుమార్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధిహామీ సిబ్బందికి నాలుగు నెలలుగా జీతాలు చెల్లించక పోవడం వల్ల వారి కుటుంబ పోషణ భారం అయ్యిందని, క్షేత్రస్థాయిలో పని చేస్తున్న సిబ్బంది పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం సరైనది కాదని అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూలీలకు పని కల్పించి కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాన్ని సజావుగా సాధించడంలో, ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు అనుసంధానకర్తలుగా ఉపాధిహామీ సిబ్బంది పని చేస్తూ పథకాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నారని కొనియాడారు.



కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమన్వయంతో వారి నిధులను కేటాయించిన వాటిని సక్రమంగా విడుదల చేయక ఇతర అవసరాలకు మళ్లించు చేయడం వల్ల క్షేత్రస్థాయిలో పని చేస్తున్న ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, ఎపివో, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్, కంప్యూటర్ అపెరటర్, అటెండర్ ల వేతనాలు సకాలంలో అందకపోవడం వల్ల ఆయా కుటుంబాలు పన్నులు ఉండే పరిస్థితి దాపురించిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మా ఇంట్లో పని చేసే మీ ఇంట్లో భోజనం చేయమంటే కుదరదని క్షేత్రస్థాయిలో కుటుంబాల పోషణను ఉపాధిహామీ సిబ్బంది ఆర్థిక సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వం వెంటనే వేతనాలు చెల్లించాలని స్వజన్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు.



భువనగిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి ప్రధాత  
డా॥ బూర నర్సయ్య గౌడ్ గారికి  
జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

బత్తుల జంగయ్య గౌడ్ బిజెపి జిల్లా కార్యదర్శి  
యాదాద్రి భువనగిరి



టేడర్  
HAPPY BIRTHDAY

02  
MAR

Happy Birthday

UNSTOPPABLE PEOPLES LEADER

జనాన్ని అక్కణ చేర్చుకుంటూ...  
జన సేవలో ముందుకు సాగుతున్న... భువనగిరి పార్లమెంట్  
అభివృద్ధి ప్రధాత

డా॥ శ్రీ బూర నర్సయ్య గౌడ్ గారికి  
జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

శిగ్ కిరస్నామ గౌడ్  
బిజెపి అధ్యక్షులు అదిబట్ల మునిపాలిటి

### సిని రోడ్డు, డ్రైనేజీ సమస్యను పరిష్కరించండి..

జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం సమర్పించిన 58వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ రాపర్తి విజయ

కరీంనగర్, వెలుతురు:

పట్టణంలోని 58వ డివిజన్ జ్యోతి నగర్ మోర్ నూపర్ మార్కెట్ వద్ద చేపట్టిన సిని రోడ్డు, డ్రైనేజీ పనులను సత్వరం పూర్తి చేయాలని ఆ డివిజన్ కార్పొరేటర్ రాపర్తి విజయ కు క్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. గత నాలుగు నెలల క్రితం సిని రోడ్డు డ్రైనేజీ నిర్మాణం కోసం సీఎం అన్సూరెస్స్ ఫండ్ కింద పనులు ప్రారంభించిన నేటికీ ఆ పనులు కావడం లేదని తెలిపారు. ముఖ్యంగా డ్రైనేజీ కోసం నివాస గృహాల ముందస్తు రాంపులను తొలగించడంతో గృహ యజమానులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని చెప్పారు. లోగడ మున్సిపల్ మీటింగ్లో కూడా సమస్యను వివరించిన నేటికీ సమస్యను పరిష్కరించలేదన్నారు. తక్షణం సిని రోడ్డు డ్రైనేజీ పనులను చేపట్టడానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ను కార్పొరేటర్ రాపర్తి విజయ కోరారు.



### మల్లలూ ఉన్నత పాఠశాలలో మాక్ పోల్ నిర్వహణ

పోలింగ్ అధికారులుగా మారి ఉత్సాహంగా ధిరులు నిర్వహించిన 9వ తరగతి విద్యార్థులు

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఇంచార్జి ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కె. అనిత

జూరూబాద్, 01 మార్చి, వెలుతురు :

సంగారెడ్డి జిల్లా జూరూబాద్ మండలంలోని మల్లలూ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఉన్నత అధికారుల ఆదేశానుసారము 9వ తరగతి విద్యార్థులచే మాక్ పోల్ నిర్వహించారు. సాంఘికశాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు తులసి రామ్ రాజ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఇంచార్జి



ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కె. అనిత మాక్ పోల్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓటరుగా 6,7,8 వ తరగతి విద్యార్థులు, విద్యార్థులు ఓటు వేశారు. ఓటు యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పుష్పలత, శ్రీనివాస్, సుజాత అలీ, అబ్దుల్ జలీల్, అబ్దుల్ సమీ, హీరా లాల్ చవాన్, సమీరా జలీన్, నర్సింహ రెడ్డి, లలితలు పాల్గొన్నారు.

### సాయం

అనగనగా ఒక ఊరు. ఆ ఊరి పేరు సీతారాంపూర్. ఆ ఊరిలో నారాయణ, అనురాధ అనే దంపతులు ఉండేవారు. నారాయణుని చిన్న కిరాణి. అనురాధ బట్టలు కుట్టింది. వారికి ముగ్గురు కూతుళ్లు. మొదటి అమ్మాయి పేరు రాణి. రెండవ అమ్మాయి పేరు లత. మూడో అమ్మాయి పేరు సుధ. వాళ్ళు చదువులో ముందుండేవారు.

ఒకరోజు అందరూ కలిసి వసంభాషణానికి వెళ్లారు. అక్కడ వంటలు చేస్తున్నారు. చిన్న అమ్మాయి అడుకుంటూ ఎక్కడికో వెళ్లిపోయింది. కొంత సమయం తర్వాత సుధ కోసం అందరూ వెతుకుతున్నారు. కానీ కనిపించలేదు. సుధ అడవిలో పాపం ఒంటరిగా అటూ ఇటూ తిరిగింది. కానీ ఎవరు కనిపించలేదు. సుధకు భయం వేస్తోంది. అక్కడ ఒక పెద్ద మర్రి చెట్టు ఉంది. ఆ మర్రిచెట్టు కింద కూర్చొని ఏడుస్తూ నిద్రలోకి జారుకుంది.

సుధ కొంచెం సేపటి తర్వాత లేచింది. తను వచ్చిన దారి కోసం చూస్తుంది.. కానీ దారి దొరకడం లేదు. పాపం ఆమెకు అప్పుడే ఒక పిచ్చుక ముళ్ళ మధ్య చిక్కుకొని కనిపించింది. అది చూసిన సుధ పిచ్చుకను కాపాడింది. ఆ పిచ్చుక చాలా సంతోషించి, సున్ను చాలా మంచి దానివి. నీకు ఏం సహాయం కావాలో అడుగు అన్నది. అప్పుడు సుధ నేను దారి తప్పి ఇక్కడికి వచ్చాను నాకు దారి తెలియడం లేదు అని చెప్పింది. అప్పుడు ఆ పిచ్చుక నావెంట నడుపు అని చెప్పింది. అప్పుడు సుధ అలా వారు వసం భాషణానికి వచ్చిన స్థలం దగ్గరకు చేరుకుంది. అప్పుడు వాళ్ల అమ్మనన్న, అక్కలకు పోయిన ప్రాణం వచ్చినంత వస్తోంది. సుధ వాళ్ళకు జరిగిన విషయమంతా చెప్పింది. అందరూ కలిసి ఇంటికి చేరుకున్నారు.

నీతి: మనం ఇతరులకు సహాయం చేస్తే మనకు మంచి జరుగుతుంది.

### ఎ.వర్షిణి

10 వ తరగతి  
జి.ప.ఉ.పా.జిల్లా,  
మండలం : తంగళ్ళపల్లి,  
జిల్లా: రాజన్న నిరిసిల్ల.



### అశయం

అనగనగా నర్సింహులపల్లి అనే ఊరిలో స్వాతి అనే అమ్మాయి ఉండేది. స్వాతికి చిన్నప్పటి నుండి తల్లిదండ్రులు చనిపోయారు. స్వాతి అనాధాశ్రమంలోనే పెరుగుతుంది. బడికి వెళుతూ చదువుతూ మంచి పేరు బడిలో తెచ్చుకుంది. పాఠశాలలో ఒక రోజు సైన్స్ ఫెయిర్ జరుగుతుంది. స్వాతి కష్టపడి మంచి ప్రాజెక్టు తయారు చేసి తీసుకువెళ్లింది. స్వాతి తీసుకు వెళ్లినటువంటి ప్రాజెక్టుకు మొదటి బహుమతి లభించింది.

తనకు మొదటి బహుమతి వచ్చినందుకు సంతోషపడిన స్వాతి తాను కళ్ళు తెరవక ముందే తల్లిదండ్రులను కోల్పోయానని బాధపడింది. తాను పెద్దగా అయ్యాక డాక్టర్ అయ్యి సేవ చేయాలని ఆశయం పెట్టుకుంది. స్వాతి అనాధాశ్రమంలో ఉన్న బాగా చదువుకొని పెద్ద డాక్టర్ అయింది. తాను అనాధాశ్రమంలో వృద్ధులకు, అనాధలతో పాటుగా చాలామందికి ఉచితంగా వైద్య సేవ చేసి స్వాతి మంచి పేరు తెచ్చుకుంది. తల్లిదండ్రులు లేకుండా అనాధ అయిన స్వాతి ఆశయం నెరవేర్చుకున్న తీరు ఎందరికో ప్రోత్సాహాన్ని అందించింది.

### గుగ్గోత్ పూజ

అనిమిదవ తరగతి  
ZPHS హవేలీ ఘనపూర్  
మెదక్ జిల్లా  
9311244843



## ఖచ్చిత సమయ నిబంధన వల్ల విద్యార్థుల ప్రాణాలకు ముప్పు?

కోరి తెచ్చుకున్న తెలంగాణలో గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులు బలి అవుతున్నారు.

ఇవే నిబంధనలు ప్రభుత్వ అధికారులకు వర్తించవా?

ముఖ్యమంత్రి దీనిపై స్పందించాలి.

బజెపి మహిళా మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు సుజాత రెడ్డి.

కరీంనగర్, వెలుతురు, మార్చి 01:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 3 రోజుల క్రితం ప్రారంభమైన ఇంటర్ పరీక్షలు 24 మంది తెలంగాణ బిడ్డల ప్రాణాలను బలిగొన్నాయి అన్న విషయం చాలా బాధాకరం అని బీజేపీ మహిళా మోర్చా రాష్ట్ర నాయకురాలు అన్నారు

కోరి తెచ్చుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం లో పరీక్షకు ఒక్క నిమిషం ఆలస్యంగా వస్తే అనుమతిచబోమన్న ఆలోచనా పద్ధతి బాగాలేదు. పరీక్ష సమయం



ఉదయం 9 గంటలనుండి 12 గంటల వరకు అని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. మరి ఉదయం 8.30 ని.లనుండి 9 గంటల వరకు పిల్లలను పరీక్ష హాల్ లో కూర్చోబెట్టి ఓ ఎం ఆర్ ను నింపిస్తున్నారే తప్ప ప్రశ్నాపత్రం ఇవ్వడం లేదు మరి ఒక్క నిమిషం లేటుగా రావడం వల్ల వచ్చే నష్టం ఏమిటో ప్రభుత్వం స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ అధికారులు అందరూ నిజంగా సమయానికి కార్యాలయంలో ఉంటున్నారా. వీరికి లేని నిబంధన పిల్లలకు పెట్టి ఒక్క నిమిషం లేటయ్యింది అన్న సాకుతో వారి రెండు సంవత్సరాల చదువును మరియూ వారి ప్రాణాలను హరిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ముఖ్యమంత్రి ఇంటర్ లోర్ అధికారులతో మాట్లాడి ఒక్క నిమిషం అన్న నిబంధనను ఎత్తి వేసే విధంగా చూడాలని సుజాత రెడ్డి కోరారు విద్యార్థులు చుట్టూ కేంద్రాలకు చేరుకోవడానికి బస్సులు అటోలు లలో రావడం వల్ల కొంత ఆలస్యం జరుగుతున్నందువల్ల ఐదు నుంచి పది నిమిషాలు సమయాన్ని ఇవ్వాలిందిగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందించాలని ఆమె తెలిపారు.

## 5న ప్రధాని మోడీ సభను విజయవంతం చేద్దాం..

మాజీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నౌబాద్ జగనాథ్

జూరూబాద్, 01 మార్చి, వెలుతురు:

సంగారెడ్డి జిల్లా జూరూబాద్ నియోజకవర్గం న్యూ కల్ మండలం అధ్యక్షులు ఓంకార్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ముగి ఆశ్రమంలో బీజేపీ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కార్యదర్శి నౌబాద్ జగనాథ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నౌబాద్ జగనాథ్, మాట్లాడుతూ ఈ నెల 5వ తేదీన మన భారత ప్రధాని సరేంద్రమోడీ అనేక అభివృద్ధి పథకాలను జాతికి అంకితం చేస్తున్నారని, అందులో భాగంగా హైదరాబాద్ ఐ ఐ టి, సంగారెడ్డి నుండి నాందేడ్ హైవే కావచ్చు అనేక పథకాలు మన సంగారెడ్డి తో పాటు యావత్ తెలంగాణకు అంకితం చేస్తున్నారని అన్నారు.

ఈ సందర్భంలోనే భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని ఈ సభకు న్యూ కల్ మండలంలోని అన్ని గ్రామాలు మరియు తండాల నుండి ప్రజలు, బీజేపీ



కార్యకర్తలు, నాయకులు, అభిమానులు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సభను విజయవంతం చేయాలని వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా పరిషత్ సీనియర్ రావు పాటిల్, ఎకనాథ్ రావు, ఈరన్న, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పవన్, మహారాజ్, కాశినాథ్

## రంజోల్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులచే మాక్ పోల్

ఎన్నికలలో 11 ఓట్ల తేడాతో విజయం సాధించిన ఏండ్ లిమ్ లి 9వ తరగతి విద్యార్థి

జూరూబాద్, 01 మార్చి, వెలుతురు :

సంగారెడ్డి జిల్లా జూరూబాద్ పట్టణంలోని రంజోల్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఉర్దూ మీడియం విద్యార్థులచే ఉన్నత అధికారుల ఆదేశానుసారము

మాక్ పోల్ నిర్వహించారు. ఈ రోజు నిర్వహించిన మాక్ పోల్ 5 మంది అభ్యర్థులు పాల్గొన్నారు. మాక్ పోల్ ముగిసిన అనంతరం ఓట్ల లెక్కింపు నిర్వహించగా, ఏండ్ లిమ్ లి అలి 9వ తరగతి ఉర్దూ మీడియం విద్యార్థి ఎన్నికలలో 11 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. రెండవ స్థానంలో రంజోల్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థి బి. భవాని నిలిచింది.

అనంతరం ప్రధానోపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ 18 సంవత్సరాలు నిండిన తర్వాత ఎన్నికల్లో ఓట్లు ఎలా వినియోగించుకోవాలో విద్యార్థులకు అవగాహనా కల్పించడం కోసం జిల్లా పాఠశాలాధికారి ఏం. వెంకటేశ్వర్రులు ఆదేశానుసారంగా మాక్ పోల్ నిర్వహించామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు నానుసింగ్ రాజ్, ఈ



ఉపాధ్యాయులు రవి ప్రకాష్, ఏం. డి. సల్లా ఉద్దీన్ ఎస్. వీరేశం, శ్రీనివాస్, పాఠశాల మహిళా సిబ్బందిలు నర్సింహ రెడ్డి, అబ్దుల్ రహమాన్, ఖజా నిజమోద్దీన్, కె. హాజరున్నారు.

## ప్రాథమిక పాఠశాల నర్సెట్టలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం

సంగనూరు మండలం, వెలుతురు మార్చి 01:

సంగనూరు మండలం నర్సెట్ట ప్రాథమిక పాఠశాలలో స్వయం పరిపాలన దినోత్సవం నిర్వహించుకోవడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులే ఉపాధ్యాయులై తమ తోటి విద్యార్థులకు పాఠాలు బోధించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు మనీష్ కుమార్ గారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు అందరూ తమ అనుభవాలను అనుభూతులను వంచు కున్నారు. విద్యార్థులందరూ భవిష్యత్తులో మంచి స్థానాల్లో స్థిరపడాలని ప్రధానోపాధ్యాయులు మనీష్ కుమార్ గారు ఆకాంక్షించారు.

స్వపరిపాలన కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులుగా డిపిక డి.కే.ఎ. గా లాస్య ఎం.కే.ఎ. గా వర్షిణి కాంపైక్స్ హెడ్మ్యాస్టర్ గా యశ్వంతి ఉపాధ్యాయులుగా రుచిత సహస్ర భావన సంజన ప్రణవి వైశాలి రాధిక వర్షిణి సాకిత్ శ్రీనాథ్ మణికంఠ నితీష్ అఖిల్ ప్రణయ్



సాకిత్ మణిడిష్ వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం బి. సీతారాములు కే శ్రీనివాస్ జి శ్రీకాంత్ సిపాన్ పద్మ, పి. కారడ పాల్గొన్నారు.

## సహస్ర వేదిక్ సేవాసమితి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్యాడ్లు పంపిణీ

వెలుతురు న్యూస్, నారాయణపూర్:

సహస్ర వేదిక్ సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో హయత్ నగర్ కి చెందిన బిల్లర్ గుంజి నరసింహ రావు సహకారంతో సంస్థానీ న్యాయాధికారం మండలం కేంద్రంలోని 10వ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్యాడ్ లను అందజేయడం జరిగింది. ఇందులో జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ బాల బాలికలు, జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ బాలికలు, ఆదర్శ పాఠశాల, కస్తూర్బా గాంధీ విద్యాలయం బాలికలు మొత్తంగా 192 మంది విద్యార్థులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహస్ర వేదిక్ సేవా సమితి



వ్యవస్థాపకులు కల్లెట్ల అరుణ్ సాగర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు దేశ ప్రయోజనాలు కాపాడే విద్యను అవగతం చేసుకోవాలని గత 12 సంవత్సరాలుగా విద్య విద్యార్థులు అనే విభాగంలో ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నామని ముందు కూడా కొనసాగుతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గొల్లూరి శివా సంద సాగర్, యజ్జ ఖాండేష్ వ్యవస్థాపకులు వెంకటేశ్ గౌడ్, సభ్యులు యోలూ మహేందర్, విద్యాలయాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

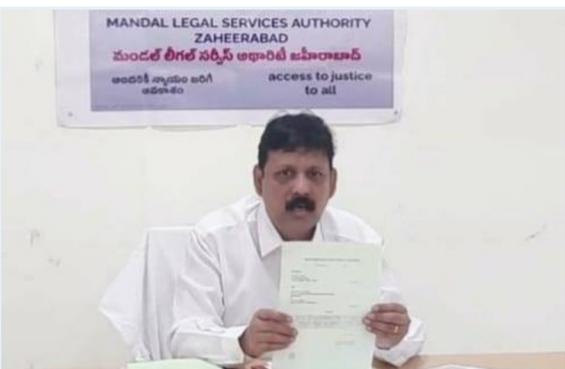


### హయత్ నగర్ నారాయణ ఒలంపియాడ్ పాఠశాలలో సైన్స్ ఫెయిర్

హయత్ నగర్ వెలుతురు హార్స్ 01: హయత్ నగర్ నారాయణ ఒలంపియాడ్ పాఠశాలలో జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవ ప్రదర్శన మరియు అకాడమిక్ ఫెయిర్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు తయారు చేసిన సమానాలను ప్రదర్శించారు. విద్యార్థులు తమ మేధాశక్తితో చంద్రయాన్ -3 ని ఎలా ప్రవేశపెట్టారో, అంతరిక్షంలో ఉన్న గ్రహాల ద్వారా ఎలాంటి

ఉపయోగాలు ఉన్నాయో వివిధ రకాల మోడల్స్ భూత, భవిష్యత్, వర్షమాన కాలాలలో మనకు సైన్స్ ఎంతగా ఉపయోగపడుతుందో కళ్ళకు కట్టినట్లుగా చిన్నారులు వారి ప్రదర్శనల ద్వారా వివరించారు. మరియు ప్రీప్రేమరీ విద్యార్థులు కూడా వారి ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జి.యం. గోపాల్ రెడ్డి గారు, ఎ.జి.యం. రవీంద్ర బాబు గారు హాజరయ్యారు. ఎ.జి.యం.

గారు మాట్లాడుతూ మనషిని చీకట్లో నుంచి వెలుగులోకి తీసుకెళ్ళు సాధనమే సైన్స్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ లావణ్య రెడ్డి, కో- ఆర్డినేటర్స్ మనోహర్ రెడ్డి, వాణి, స్వప్న చైన్ పినిపల్నే మానస, లావణ్య, నారాయణ, ఇతర ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులు కూడా జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవ ప్రదర్శన పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



### జాతీయ లోక్ అదాలత్ తేదీ మార్పు

జహీరాబాద్, 01 మార్చి, వెలుతురు : ఈ నెల మార్చి 9న నిర్వహించాల్సిన జాతీయ లోక్ అదాలత్ను ప్రభుత్వ సెలవుల దృష్ట్యా మార్చి 16వ తేదీకి వాయిదా వేయడం జరిగిందని సీనియర్ సివిల్ జడ్జి, మండల్ లీగల్ సర్వీసెస్ కమిటీ చైర్మన్ కె.సూరికృష్ణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. న్యాయవాదులు, కక్షిదారులు ఈ విషయాన్ని గమనించాలన్నారు. మార్చి 16న జరిగే జాతీయ లోక్ అదాలత్ను కక్షిదారులు, బాధితులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని వారు తెలిపారు.

### విజయ సంకల్ప యాత్రను విజయవంతం చేయడానికి అపార్నిశలు కృషి చేసిన బద్దం మహిపాల్

జహీరాబాద్, 01 మార్చి, వెలుతురు : సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ లో మొన్న జరిగిన విజయ సంకల్ప యాత్ర ఎంత విజయం సాధించిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదని బీజేపీ మహిళా మార్చి అసెంబ్లీ కన్వీనర్ జ్యోతి పండల్ పేర్కొన్నారు. ఈ విజయ సంకల్ప యాత్ర కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే,



వెంకటరమణ రెడ్డి సారధ్యంలో విజయవంతం చేయడానికి జహీరాబాద్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జి అయిన బద్దం మహిపాల్ అపార్నిశలు కృషి చేశారని బీజేపీ మహిళా మార్చి అసెంబ్లీ కన్వీనర్ జ్యోతి పండల్ అన్నారు. అదేవిధంగా వారితో పాటు జిల్లా అధ్యక్షురాలు గోదావరి అంజి రెడ్డి, మల్లికార్జున్ పాటిల్, నౌబాద్ జగన్, సోపా అనిల్, సురేష్ పూరి, నరేష్ పాటిల్, పూల సంతోష్, మండల అధ్యక్షులు తదితరులు ఈ విజయ సంకల్ప యాత్ర విజయవంతం కావడానికి కృషి చేశారని జ్యోతి పండల్ అన్నారు.

### నిరుపేద కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు చక్రధర్ గౌడ్

సిద్దిపేట టౌన్ వెలుతురు హార్స్ 01: సిద్దిపేట పట్టణం నానర్ పూర్ కాలనీలోని ఒక నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన వంకాయల కనకయ్య అనారోగ్య కారణంగా ఈరోజు మరణించినారు. విషయం తెలుసుకున్న కాంగ్రెస్



నాయకులు ఫార్వర్ ఫస్ట్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ చక్రధర్ గౌడ్ క్షణం కూడా ఆలోచించకుండా వారి కుటుంబానికి తక్షణ ఆంధ్రప్రదేశ్ సహాయం కోసం 10000 రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చక్రధర్ గౌడ్ యువసేన ఫార్వర్ ఫస్ట్ ఫౌండేషన్ సభ్యులు కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులున్నారు.

### ఈనెల 3న విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం

విద్యుత్ శాఖ డీ ఈ లక్షీనారాయణ జహీరాబాద్, 01 ఫిబ్రవరి, వెలుతురు : సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ 132/33 కెవి సబ్ స్టేషన్లో మరమ్మత్తులు సేవల్లో ఈనెల 3న డివిజన్ పరిధిలోని పలు సబ్ స్టేషన్లలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయడం జరుగుతుందని విద్యుత్ శాఖ డీ ఈ లక్షీనారాయణ చుక్కవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఝాన్సంగం ఫీడర్ సీటి ఫెయిల్ అయిన కారణంగా దాన్ని మార్చడానికి అడివారం ఉదయం 6 గంటల



నుండి 7 గంటల వరకు డివిజన్ పరిధిలోని రంజోల్, వస్తాపూర్, అల్తోల్, దిగ్వల్, వెంకటా పూర్, సజ్జూర్, మాచనూర్, ఝాన్సంగం, ఎల్గోయి, జీర్వల్లి, చీలపల్లి, రాయకోడ్, కర్పల్, మహబూబ్పూర్, సింగితం, న్యాలల్, హద్దూర్, దప్పూరు, చాల్లి, మెట్ల కుంట, మామిడిగి, మీర్జాపూర్, సత్వార్, ధనసేరి, బూచినెల్లి, చిన్న హైదరాబాద్, మల్లెల్ల సబ్ స్టేషన్ల పరిధిలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయడం జరుగుతుందని వినియోగదారులు గమనించి సహకరించాలని డి ఈ లక్షీనారాయణ కోరారు.

## ఆలస్యం అయితే పరీక్షకు అనుమతి నిరాకరణ నిబంధన ఎత్తివేయాలి

### - బాలల హక్కుల సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్

హైదరాబాద్ వెలుతురు హార్స్ 01: ఇంటర్ పరీక్షల్లో ఒక నిమిషం లేట్ అయినా అనుమతించేది లేదనే ఉత్తర్వులు వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని బాలల హక్కుల సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్ చేస్తుంది. ఇది విద్యార్థుల హక్కులను కాలరాయడమే. ఒక నిమిషం లేట్ అయినా ఇంటర్ పరీక్షల్లో అనుమతించక పోవడంతో చాలా మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు వ్రాయలేక పోతున్నారని, భయభ్రాంతులతో, ఆందోళనతో చదివిన చదువంతా ఈ ఒక్క నిమిషం లేట్ అనే నిబంధన కారణంగా వృథా అవుతుంది అని బాధతో ఆత్మ హత్యలకు పల్లడుచున్నారని బాలల హక్కుల సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డా గుండు కిష్టయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి ఇంజనూరి రఘునందన్ అన్నారు.



ప్రశ్నవ్రతల లీకు కారణం చూపుతూ విద్యార్థులు పరీక్షలు వ్రాయకుండా అడ్డుకోవడం అన్యాయం అని వారన్నారు. అక్షమాలకు పాల్పడి వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని, అదే సందర్భములో విద్యార్థుల హక్కులను కూడా కాపాడాలని వారన్నారు. "నిమిషం ఆలస్యం అయినా అనుమతి నిరాకరణ" అనే నిబంధన విద్యార్థుల పాలిట శరాపాతం అవుతుందని, పరీక్ష ప్రారంభ సమయం ఉదయం 9 తర్వాత ఒక్క నిమిషం ఆలస్యం అయినా అనుమతించక పోవడంతో విద్యార్థులు తీవ్ర మనోవేదనకు గురౌతున్నారు. ఏదాదండా చదివి ఏ విద్యార్థి పరీక్షకు ఆలస్యంగా వెళ్ళాలని కోరుకోదని, రవాణా సౌకర్యాల లేమితోనే ఇలా

జరుగుతుందని ఆదిలాబాద్ జిల్లా జైనర్ మండలములో శివకుమార్ అనే విద్యార్థి ఇంట్లో నుండి బయలుదేరి ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని వినాయక నగర్ చౌరస్తా చేరుకునే సరికి 9 గంటలు కావటం వల్ల పరీక్షా కేంద్రం లోకి అనుమతించరు అని భావించి పరీక్షా కేంద్రం లోకి వెళ్లకుండా నేరుగా సాత్వాల ప్రాజెక్టు లోకి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషయం ఎంతో కలచి వేసిందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో మానవతా దృక్పథం తో స్పందించి వెంటనే ఒక నిమిషం ఆలస్యం అనే నిబంధనను ఎత్తివేయాలని బాలల హక్కుల సంక్షేమ సంఘం విజ్ఞప్తి చేస్తుంది.

ఇంటర్ విద్యార్థి శివకుమార్ (ఫైల్ ఫోటో)

## ఏం పీకడానికి మేడిగడ్డ పర్వటనకు వెళ్లారు?

- మేడిగడ్డను బొందలగడ్డగా మార్చింది మీరు కాదా? మీ అవినీతిని పవర్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరిస్తారా? కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఉల్లా ఆరోపణలు చేస్తారా? మేడిగడ్డ కుంగినా కేసీఆర్ స్పందించకపోవడం సిగ్గు చేటు తెలంగాణ ప్రజలకు బీఆర్ ఎస్ నేతలు బేషరతుగా క్షమాపణలు చెప్పాలి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత ఇందిరాకోభిషే డిమాండ్



తెలంగాణలో ప్రజల ఆశలను, ఆకాంక్షలను కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు కింద సమాధి చేసి, బొందలగడ్డగా మార్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో ఎవరో అవినీతి ఎంతో పవర్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వాస్తవాలను తెలంగాణ ప్రజలకు వివరిస్తే బాగుంటుందని అన్నారు. మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టు పర్వటన చేపట్టిన బీఆర్ ఎస్ నేతలు..కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఉల్లా ఆరోపణలు చేయడం దొంగే దొంగని అరిచినట్లు ఉందని ఆరోపించారు. మేడిగడ్డ కుంగినప్పుడు స్పందించని కేసీఆర్.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర పార్టీల నేతలు కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు సందర్భాన్ని వెళ్ళితే..ఏం పీకడానికి వెళ్లారనడం సిగ్గు చేటని అన్నారు. మరీ.. ఇప్పుడు ఏం పీకించడానికి తమ నేతలను మేడిగడ్డకు పంపారో కేసీఆర్ చెప్పాలని సూటిగా ప్రశ్నించారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రతిపక్షాల మేడిగడ్డ పర్వటనను అడ్డుకున్న బీఆర్ ఎస్ నేతలు.. ఇప్పుడు ఏం ముఖం పెట్టుకొని అక్కడకు వెళ్లారని నిలదీశారు. బీఆర్ఎస్ నేతల చలో మేడిగడ్డపర్వటనకు అటంకాలు లేకుండా ప్రభుత్వం అనుమతించడం రాష్ట్రంలో ప్రజాపాలన కొనసాగు తుందనిదానికి నిదర్శనమని అన్నారు. ఈ పర్వటనతోచైనా బీఆర్ఎస్ నేతలు మేడిగడ్డలో తాము చేసిన తప్పులను తెలుసుకొని తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.



## పిల్లాయిపల్లి కాల్వ కోసం ప్రయత్నాలు : తిమ్మాపురం మహేందర్ రెడ్డి

### పిల్లాయిపల్లి కాలువను పరిశీలించిన రామన్నపేట మండలం ఎంపీటీసీల ఫోరం అధ్యక్షులు తిమ్మాపురం మహేందర్ రెడ్డి

వెలుతురు న్యూస్ రామన్నపేట యాదాద్రి జిల్లా: రామన్నపేట మండలం వెల్లింకి గ్రామం నుండి బయలుదేరిన ఎంపీటీసీల తిమ్మాపురం మహేందర్ రెడ్డి,వివిధ పార్టీల నాయకులు

మరియు రైతులు పెద్దగుడెం, బండరావిరాల, పిల్లాయిపల్లి గ్రామాల వద్ద కాలువను పరిశీలించి, వెల్లింకి గ్రామానికి నీటి రాక కోసం ప్రయత్నాలు చేశారు. తన గ్రామమే గాక తన మట్టపక్కల గ్రామాలు కూడా నీరు కావాలని ప్రయత్నిస్తున్నాడు. చేతికి వచ్చిన పరి పంటలు చేజారి పోతున్నామని, ఉద్దేశంతో ఈ ప్రయత్నం చేసినాడు. రైతులు ఎన్ని బోర్డు వేసినా ఫలితం లేకుండా పోయినాయి. భూగర్భ జనాల్లో అట్టడుగు ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. బోర్డు వినవేసి రైతులు అప్పుల

పాలవుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెల్లింకి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అయిట పాముల పెద్దులు,వివిధ పార్టీల నాయకులు ఎడ్ల నంజిరెడ్డి,ఎడ్ల సురేందర్ రెడ్డి, కణతాల భాస్కర్ రెడ్డి, వినీకేటి గోపాల్ రెడ్డి,నకరకంటి రవీందర్, పాశం సతీష్ రెడ్డి,పర్చే మాధవరెడ్డి, డిల్ల ప్రమాధర్ రెడ్డి,బండ్ల హరిష్, డోడ రవీందర్ రెడ్డి, పోకబోయిన ప్రశాంత్, పర్చే ఉపేందర్ రెడ్డి మరియు రైతులు పాల్గొన్నారు.



# ప్రయివేటు ఆసుపత్రులు రోగుల హక్కులను కాపాడాలి..

లింగ నిర్ధారిత పరీక్షలు చేస్తే కఠిన చర్యలు : జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డా. జే. వెంకట్

**హైదరాబాద్ వెలుతురు మార్చి 01:** హైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలోని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల యాజమానులు, మెడికల్ డైరెక్టర్లకు జిల్లా కలెక్టర్ అనుద్ దురిశెట్టి ఆదేశాలతో మినిస్టర్ రోడ్డులోని కిమ్స్ ఆస్పత్రిలో శుక్రవారం ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా డా. వెంకట్ హాజరై మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలోని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు రోగుల హక్కులను పరిరక్షించాలని రోగుల పట్ల మానవీయ కోణంలో ఆలోచించాలని యాజమాన్యాలను కోరారు. ప్రతి ప్రవేట్ ఆసుపత్రి వారు వారి వారి రేట్లైనా తప్పనిసరిగా ఆసుపత్రులలో రోగులకు వారి సహాయకులకు కనబడేటట్లు ఆయా ఆసుపత్రిలో ప్రదర్శించాలని అవే రేట్లు

ప్రజలను ప్రతులను ప్రతి సంవత్సరం జూన్ నెలలో తప్పనిసరిగా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి కార్యాలయంలో అందజేయాలని వాటిలో పేర్కొన్న విధంగానే వ్యాధిగ్రస్తుల నుంచి చార్జీలను వసూలు చేయాలని డా. వెంకట్ కోరారు. ప్రతి ఆసుపత్రి రిజిస్ట్రేషన్, రెన్యూవల్ తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలని లేనియెడల చట్ట ప్రకారం జరిమానా విధించబడుతుందని తెలిపారు. పొల్యూషన్, బయో మెడికల్, ఫైర్ సర్టిఫికేట్స్, జిహెచ్ఎంసి ఆక్యుపెన్సీ సర్టిఫికేట్స్ కలిగి ఉండాలని ప్రైవేట్ క్లినికల్ ప్లాట్ఫామ్ మెంటి యాక్స్ చట్టం ప్రకారం అన్ని రకాల సర్టిఫికేట్లు కలిగి ఉండాలని నిబంధనలు ఉల్లంఘించి వైద్యం చేసే ఆసుపత్రులు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అధిక చార్జీలు వసూలు చేసే ఆసుపత్రులపై చట్ట ప్రకారం

చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు. గర్భస్థ లింగనిర్ధారిత నిషేధిత చట్టాన్ని కలెక్టర్ ఆదేశాల ప్రకారం హైదరాబాద్ జిల్లాలో అమలుపరచుటకై పగడపండ్డిగా చర్యలు చేపడుతున్నామని చట్టం ను ఉల్లంఘించి అబార్షన్లు నిర్వహించే ఆసుపత్రులను గుర్తించి వాటిని మూసివేస్తున్నట్లు డాక్టర్ వెంకట్ తెలిపారు. ఆయుష్మాన్ భారత్ లో అన్ని ఆసుపత్రులు నమోదు చేసుకోవాలని ఆయన తెలిపారు. ఈ బర్త్ షోర్ట్ లో వోర్కల్ లో ఏరోజు జరిగిన జనాలను ఆరోజు నమోదు చేయాలని అంటువ్యాధులకు సంబంధించిన వివరాలను హెచ్ ఎం ఐ ఎస్ షోర్ట్ నందు నమోదు చేయాలని అంటువ్యాధులకు సంబంధించిన వివరాలు ప్రతి ఆసుపత్రి యాజమాన్యం ప్రతినెల జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి

కార్యాలయంలో అందజేయాలని ఆయన కోరారు. ఐ డి ఎస్ పి రిపోర్టులను కూడా ప్రతి ఆసుపత్రి యాజమాన్యం అందజేయాలని డాక్టర్ వెంకట్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 450 మంది సభ్యులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల యాజమానుల అధ్యక్షుడు డాక్టర్ భాస్కరరావు మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ జిల్లాలోని ప్రతి ఆసుపత్రి వారు నియమ నిబంధనలను అనుసరించి ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం వారి వారి ఆసుపత్రులు నిర్వహించుకోవాలని కోరారు. తనిఖీలపై వచ్చే అధికారులకు తప్పనిసరిగా ఆసుపత్రి యాజమాన్యాల సహకరించాలని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ డాక్టర్ మినాజ్ జాఫర్, తానా సభ్యులు డాక్టర్

కిషన్ రావు గైసకాలజీ ఆర్డనెజేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ జయమాని, డాక్టర్ నిర్మల ప్రభావతి, డాక్టర్ ఆశిత్ రెడ్డి, డాక్టర్ కల్పన, డాక్టర్ హర్ష, సీనియర్ పబ్లిక్ హెల్త్ అధికారులు జిల్లా స్టాటిస్టికల్ అధికారి ఆనంద్, మలేరియా అధికారి నిరంజన్, మాన్ మీడియా అధికారులు రాములు, ఉప మాన్ మీడియా అధికారులు వెంకటేశ్వర్లు, శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు. **గమనిక: హైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలో సంతాన సాఫల్య కేంద్రాలను నిర్వహించే రైతులు తప్పనిసరిగా కమిషనర్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ద్వారా లెవెల్ పస్ట్ సర్టిఫికేట్ పొందిన తరువాతనే సంతాన సాఫల్య కేంద్రాలను ప్రారంభించాలని డాక్టర్ వెంకట్ తెలిపారు.**





అలసట లేకుండా అలవోకగా...

- వంట పని సులువుగా ముగించాలంటే వస్తువులన్నీ అందుబాటులో ఉండాలి. కానీ కొన్నిసార్లు సమయానికి అవసరమైనవి చేతికి అందవు. దాంతో చెప్పలేనంత చిరాకు కలుగుతుంది. అలాంటి కొన్ని ఇబ్బందులను అధిగమించే చిట్కాలు ఇవే!
\* బటర్: ప్రజెక్ట్ ఉంచిన బటర్ ఓ పట్టాన కరగదు. కానీ బ్రెడ్ మీద పూసుకోవాలంటే అది మెత్తబడాలి. అంత సమయం మీ దగ్గర లేకపోతే గాజు గ్లాసులో వేడి నీళ్లు నింపి, వెంటనే పారబోయాలి. అలా వేడెక్కిన గ్లాసును టేబుల్ మీద ఉంచిన బటర్ ప్యాకెట్ మీద బోర్లించాలి. గాజు గ్లాసు వేడికి బటర్ మెత్తబడుతుంది.
\* నిమ్మ చెక్క పిండించుకు ఉపయోగించే పరికరం ఎక్కడ పెట్టామో సమయానికి గుర్తుకు రాదు. అలాంటప్పుడు పరారాలా కార్టే టాంగ్స్ అందుకుని, దాన్లో నిమ్మ చెక్క ఉంచి, నొక్కి చూడండి. తేలికగా రసం పిండుకోవచ్చు.
\* బోజనానికి కూర్చున్న తర్వాత ఇంట్లో మజ్జిగ లేదనే విషయం గుర్తుకొస్తుంది. ఇలాంటప్పుడు కంగారు పడిపోకుండా కప్పు పాలలో ఒక చెంచా వెనిగర్ కలపండి. క్షణాల్లో మజ్జిగ రెడి!
\* గుడ్లు తెల్లసొన మాత్రమే సేకరించాలని ప్రయత్నిస్తే, పచ్చసొన కూడా పడిపోయిందా? అయితే పగలగొట్టిన సగం గుడ్డు పెంకుతో పచ్చసొనను తేలికగా సేకరించవచ్చు. ప్రయత్నించి చూడండి!
\* చిన్న సైజు సీసాల్లో ఆవాలు, జీలకర్ర నింపడం అన్ని వరకే! ఇలాంటప్పుడు పేపర్ కవర్ను ఓ మూలలో చివీ సీసాల్లో గరాటా లాగా అమర్చి దినుసులు పోసి చూడండి!
\* బంగాళాదుంపలు మొక్క మొలకకుండా ఉండాలంటే వాటిని యాపిల్స్ తో కలిపి నిల్వ చేయండి!

'పనస' పసండు

పనసకాయ కూర

కావలసిన పదార్థాలు: కూర పనస పావుకాయ (ఫైటోక్యూలోపలి నార తీసేసి, తొనల్ని గింజల్ని వేరుచేసి విడివిడిగా నన్నుగా తరిగి ఉంచుకోవాలి), కారం పావు టీ స్పూను, బెల్లం గోలీకాయంత, పసుపు చిటికెడు, ఉప్పు రుచికి తగినంత, చింతపండు 2 రెబ్బలు, పచ్చికొబ్బరి కోరు 1 కప్పు, ఆవాలు అర టీ స్పూను, కరివేపాకు 4



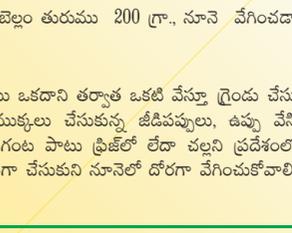
రెబ్బలు, మెంతులు అర టీ స్పూను, వెల్లుల్లి 6 రేకలు, నూనె 2 టేబుల్ స్పూను. పాడికోసం: ఎండుమిర్చి 5, ధనియాలు అర టేబుల్ స్పూను, జీలకర్ర 1 టీ స్పూను (ఇవన్నీ వేగించుకోవాలి), ఇంగువ చిటికెడు తయారుచేసే విధానం: పానెలో గింజల్ని ఉడికించి తీసి పక్కనుంచాలి. అదే పానెలో తొనల ముక్కలు, పసుపు, బెల్లం, కారం, ఉప్పు వేసి ముక్కలు మెత్తబడక గింజల్ని కలపాలి. కూరలో ధనియాలుపొడి మిశ్రమం, చింతపండు, పచ్చికొబ్బరి వేసి కొద్ది నీరు చేరుస్తూ మరికొసేపు ఉడికించాలి. వేరే చిన్న కడాయిలో నూనె వేసి ఆవాలు, మెంతులు, కరివేపాకు, వెల్లుల్లితో తాలింపు పెట్టి కూరలో కలపాలి.

రుచులు

పనస బూరెలు



కావలసిన పదార్థాలు: పనసపండు తొనల ముక్కలు (గింజలు లేకుండా) 2 కప్పులు, బొంబాయి రవ్వ 1 కప్పు, పచ్చికొబ్బరి కోరు 2 టీ స్పూను, జీడిపప్పులు 10, ఉప్పు చిటికెడు, బెల్లం తురుము 200 గ్రా., నూనె వేగించడానికి సరిపడా. తయారు చేసేవిధానం: పనస తొనలు, కొబ్బరి కోరు, బెల్లం తురుము ఒకదాని తర్వాత ఒకటి వేస్తూ గ్రెండు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంలో బొంబాయి రవ్వ, ముక్కలు చేసుకున్న జీడిపప్పులు, ఉప్పు వేసి ముద్దలా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పావుగంట పాటు ఫ్రీజర్ లో రేడా చల్లని ప్రదేశంలో పెట్టాలి. తర్వాత గోలీకాయంత సైజులో ఉండలుగా చేసుకుని నూనెలో దోరగా వేగించుకోవాలి. వీటిని పిల్లలు చాలా ఇష్టంగా తింటారు.



ఆవపెట్టిన పనసపాట్లు

కావలసిన పదార్థాలు: పనసపొట్టు (రైతు బజార్ లో అమ్ముతారు) 2 కప్పులు, నువ్వులు 1 టేబుల్ స్పూను, ఎండుమిర్చి 5, ఆవపిండి 1 టీ స్పూను, మినప్పప్పు 1 టీ స్పూను, శనగపప్పు 1 టేబుల్ స్పూను, కరివేపాకు 4 రెబ్బలు, కొత్తి మీర తరుగు అర కప్పు, పసుపు అర టీ స్పూను, ఉప్పు రుచికి తగినంత, నూనె 2 టేబుల్ స్పూను. తయారుచేసే విధానం: ప న స పొ ట్టు ని మూడోంతులు నీరున్న పెద్ద పాత్రలో వేసి బాగా కడిగి నీటిపై తేలిన పొట్టును మాత్రం తీసుకోవాలి. ఇందులో తగినంత నీరు, పసుపు, ఉప్పు వేసి ఉడికించి నీరు వార్చి చల్లారనివ్వాలి. 3 ఎండుమిరపకాయలను వేగించి, నువ్వులతో పాలు దంచి, పొడి చేసి పెట్టుకోవాలి. తర్వాత కడాయిలో నూనె వేసి ఎండుమిర్చి, మినప్పప్పు, శనగపప్పు, కరివేపాకు వేగక ఉడికించిన పనసపొట్టుని కలపాలి. నన్ను సెగమీద నీరంతా ఇగిరిన తర్వాత నువ్వులపొడి మిశ్రమాన్ని కలిపి మరి కొంతపేపు వుంచి దించేయాలి. చల్లారిన తర్వాత ఆవపిండి కలిపి, కొత్తిమీర చల్లి (మాటు పోకుండా) కానీ మూతపెట్టాలి. ఈ కూర కూడా అన్నంతో చాలా బాగుంటుంది.



పనస గింజల కూర

కావలసిన పదార్థాలు: పనసగింజలు 1 కప్పు (చిన్న ముక్కలుగా తరగాలి), పునాస మామిడి (ఈ కాలంలో మార్కెట్లో దొరుకుతాయి) తరుగు అర కప్పు, పచ్చిమిర్చి 3, ఉప్పు రుచికి తగి



నంత, నూనె 1 టేబుల్ స్పూను, ఆవాలు + మెంతులు అర టీ స్పూను, ఎండుమిర్చి 3, కరివేపాకు 4 రెబ్బలు, ఉల్లిపాయ తరుగు 2 టేబుల్ స్పూను. పేస్తుకోసం: పచ్చికొబ్బరి కోరు పావుకప్పు, జీలకర్ర పావు టీ స్పూను, పసుపు పావు టీ స్పూను, ఉల్లిపాయ తరుగు 1 టీ స్పూను, లవంగ 1 తయారుచేసే విధానం: పనస గింజల ముక్కల్ని కుక్కల్లో మెత్తగా ఉడికించాలి. తర్వాత అందులోనే మామిడిముక్కలు, ఉప్పు, పచ్చిమిర్చి తరుగు వేసి ఉడికించాలి. మామిడి ముక్క మెత్తబడక పప్పు గుత్తితో పనస గింజల్ని మామిడి ముక్కల్ని మెదిపి, పచ్చికొబ్బరి పేస్తుని కలిపి సన్నని సెగపై మరి కొద్దిసేపు ఉంచాలి. వేరే కడాయిలో నూనె, ఆవాలు, మెంతులు, ఎండుమిర్చి, కరివేపాకు, ఉల్లితరుగుతో తాలింపు పెట్టి ఈ మిశ్రమంలో కలపాలి. ఈ కూర అన్నంతో రుచిగా ఉంటుంది.

చిటికెలో చేసేద్దాం

కొత్తిమీర రైస్ ఎగ్ నూడుల్స్

లెమన్ రైస్ లాగే అతి త్వరగా తయారయ్యే రైస్ ఇటెం కొత్తిమీర రైస్. దీని రుచి కూడా భలేగుంటుంది. చికెన్ కర్రీతో తిండి ఇంకా మజాగా ఉంటుంది.

కావలసిన పదార్థాలు: వండిన అన్నం - ఒక కప్పు, కొత్తిమీర తరుగు - ఒక కప్పు, పచ్చిమిర్చి - రెండు, ఉల్లిపాయ - ఒకటి, అల్లం - చిన్న ముక్క, ఆవాలు, జీలకర్ర - చెరో పావు స్పూను, శనగపప్పు, మినప్పప్పు - చెరో స్పూను, నెయ్యి - ఒక టీస్పూను, ఉప్పు - ఒక టీస్పూను తయారు చేయే విధానం: అన్నం వండి పక్కన పెట్టుకోవాలి. అన్నం ముద్దగా కాకుండా పొడిపొడిగా ఉండేలా వండుకోవాలి. ఇప్పుడు కొత్తిమీర తరుగు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి కలిపి మిక్సీలో మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఇప్పుడు స్టవ్ మీద కఝాయి పెట్టి కాస్త నెయ్యి వేసి అందులో జీడిపప్పు వేయించి తీసేసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. అదే నెయ్యిలో ఆవాలు జీలకర్ర, శనగపప్పు, మినప్పప్పు వేసి వేయించాలి. తరువాత ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు కూడా వేయించాలి. అనంతరం రుద్ది పెట్టుకున్న కొత్తిమీర మిశ్రమాన్ని వేసి కలపాలి. ఉప్పు కూడా వేయాలి. కొత్తిమీర పచ్చి వాసన పోయేవరకు వేయించాలి. అనంతరం స్టవ్ కట్టి కొత్తిమీర మిశ్రమంలో వండి పెట్టుకున్న అన్నాన్ని వేసి బాగా కలపాలి. పైన వేయించిన జీడిపప్పు చల్లి సర్వ్ చేయాలి.

ఎగ్ నూడుల్స్

కావలసినవి: నూడుల్స్ రెండు కేకెలు, గుడ్డు మూడు, వెల్లుల్లిపాయలు రెండు (సన్నగా తరిగి), పచ్చిమిర్చి రెండు (సన్నగా తరిగి), మిరియాలపొడి తగినంత, వెనిగర్ టీస్పూను, ఆలివ్ లేదా నువ్వుల నూనె సరిపడా. ఆప్షనల్: కాఫీకం ముక్కలు అరకప్పు, ఉల్లిపాయ ఒకటి (లేదా ఉల్లికడలసన్నగా తరిగి) కేరట్ ఒకటి (సన్నగాతరిగి), సోయా సాస్, హాట్ సాస్ (ఎదైనా ఫరవాలేదు) ఒక టీస్పూను, సోంపుగింజలు కొన్ని. తయారీ: నీళ్లలో నూడుల్స్ ను ఉడికించాలి. తర్వాత నీళ్లలో వేసి వడగట్టాలి. వీటిలో ఒక టీస్పూను నూనె వేసి బాండిలో కాసేపు కలపాలి. గుడ్డు మిశ్రమాన్ని విడిగా ఒక పాత్రలో తీసి రెడీ పెట్టుకోవాలి. బాండిలో నూనె వేడి చేసి, అందులో పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, సోంపు, వెల్లుల్లి, జాపత్రి వేసి వేగించాలి. అవి చిటపటలాడేటప్పుడు తరిగిపెట్టుకున్న కూరగాయలను వేసి వేగించి తీసి పక్కన పెట్టాలి. మంట తగ్గించి గుడ్డు మిశ్రమాన్ని బాండిలో పోసి పొడి పొడిలాడేదాకా ఉంచాలి. దానిపై ఉప్పు, మిరియాల పొడి, వెనిగర్ చల్లాలి. ఇతర సాసెలను ఉపయోగిస్తున్న పక్కలో వాటిని కూడా వేయాలి. అందులో ఉడికించిన నూడుల్స్ ను వేయాలి. అవసరమనుకుంటే కొద్దిగా ఉప్పు, మిరియాల పొడిని కూడా వేసి మంటను పెద్దగా చేసి రెండు నిమిషాలు వేగిస్తే ఎగ్ నూడుల్స్ రెడీ. వేడి వేడిగా ఉన్నప్పుడే వీటిని తివాలి.



సగ్గుబియ్యంతో....

మురుకులు, కిచిడి, వడలు

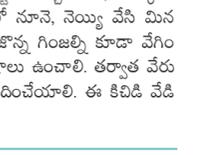
మురుకులు కావలసిన పదార్థాలు: బియ్యప్పిండి 3 కప్పులు, సగ్గుబియ్యం 1 కప్పు, కారం 2 టీ స్పూను, నువ్వులు అర కప్పు, వెన్న 4 టేబుల్ స్పూను, నూనె వేగించడానికి సరిపడా, నీరు 2 కప్పులు. తయారుచేసే విధానం: ఒక గిన్నెలో తగినన్ని నీటిలో సగ్గుబియ్యం వేసి కుక్కరులో ఉంచి, ఆవిరిపై 5 విజిల్స్ వచ్చేవరకు ఉడికించాలి. తర్వాత ఒక వడలాల్లో పాత్రలోకి ఉడికిన సగ్గుబియ్యం తీసుకుని అందులో కారం, నువ్వులు, ఉప్పు, బియ్యప్పిండి చేర్చి నీరు కలుపుతూ ముద్దలా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మురుకుల యంత్రం సహాయంతో తిప్పుకుంటూ, నూనెలో దోరగా వేగించుకోవాలి.



కిచిడి కావలసిన పదార్థాలు: సగ్గుబియ్యం 1 కప్పు, వేగించిన వేరుశనగ పప్పు పొడి అర కప్పు, పచ్చిబఠాణి పావు కప్పు, మొక్కజొన్న గింజలు పావు కప్పు, పచ్చికొబ్బరి తురుము 2 టేబుల్ స్పూను, పచ్చిమిర్చి 4, వంచదార అర టీ స్పూను, నిమ్మరసం 1 టేబుల్ స్పూను, కొత్తిమీర తురుము 2 టేబుల్ స్పూను, మినప్పప్పు + జీలకర్ర + ఆవాలు పావు టీ స్పూను చొప్పున, నూనె+ నెయ్యి 1 టేబుల్ స్పూను చొప్పున, ఉప్పు రుచికి తగినంత. తయారుచేసే విధానం: సగ్గుబియ్యాన్ని గంటపాటు నీటిలో నానబెట్టాలి. పచ్చిబఠాణి, మొక్కజొన్నల్ని కొద్ది నీటిలో 3 నిమిషాలు ఉడికించి దించేయాలి. కడాయిలో నూనె, నెయ్యి వేసి మినప్పప్పు, ఆవాలు, జీలకర్రతో తాలింపు వేయాలి. పచ్చిబఠాణి, మొక్కజొన్న గింజల్ని కూడా వేగించాలి. నానిన సగ్గుబియ్యం, ఉప్పు వేసి సన్నని మంటపై వది నిమిషాలు ఉంచాలి. తర్వాత వేరు శనగపప్పు పొడి, పచ్చికొబ్బరి తురుము, నిమ్మరసం, కొత్తిమీర వేసి దించేయాలి. ఈ కిచిడి వేడి వేడిగా టమోటా చట్నీతో తింటే చాలా రుచిగా ఉంటుంది.



వడలు కావలసిన పదార్థాలు: సగ్గుబియ్యం 150 గ్రా., పుల్ల పెరుగు 2 కప్పులు, బియ్యప్పిండి 2 కప్పులు, పచ్చిమిర్చి తరుగు 1 టీ స్పూను, ఉల్లి తరుగు అరకప్పు, కొత్తిమీర తరుగు 1 టేబుల్ స్పూను, ఉప్పు రుచికి సరిపడా, నీరు అరకప్పు, వంటసోడా చిటికెడు, నూనె వేగించడానికి సరిపడా. తయారుచేసే విధానం: సగ్గుబియ్యాన్ని పెరుగుతో 6 గంటలు నానబెట్టాలి. నానిన సగ్గుబియ్యంలోనే పచ్చిమిర్చి, ఉల్లి, కొత్తిమీర తరుగు, ఉప్పు, వంటసోడా, బియ్యప్పిండి చేర్చి నీటితో ముద్దలా కలుపుకోవాలి. తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకుని, అర చేతిలో వడల్లా వత్తి నూనెలో దోరగా వేగించాలి. ఈ వడలు టమోటా సాసెతో చాలా బాగుంటాయి.





# ఈ ఆకుని తిన్నారంటే షుగర్, క్యాన్సర్ మాయం?



బిర్యానీ అకు అరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ ఆకులో ఉండే రుబిన్, కెఫిన్ అమ్లం తదితరాల వల్ల రక్త సరఫరా మెరుగై హైపర్ టెన్షన్ లాంటివి రాకుండా ఉంటాయి. సందెపోటు లాంటి ప్రమాదాలు తగ్గుతాయి. క్యాన్సర్ కణాలను నివారించడంలో ఈ ఆకులు సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాల్లో తేలింది. బిర్యానీ ఆకు వినియోగంతో జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి తదితర శ్వాస కోశ సంబంధిత సమస్యలను కూడా పరిష్కరిస్తుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాల

వల్ల వాపులు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. కీళ్ల నొప్పి, ఆర్థరైటిస్ లాంటి వాటిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ ఆకులు బాగా పని చేస్తాయి. రోజూ వీటితో చేసుకున్న టీ తాగడం వల్ల ఊబకాయం, అధిక బరువు సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి. ఈ ఆకుల్ని నీటిలో మరిగించి దీలా తాగడం వల్ల తిన్న ఆహారం తొందరగా జీర్ణం అవుతుంది. పొట్ట ఆరోగ్యం బాగుపడి జీవ క్రియ మెరుగవుతుంది. ఈమధ్య కాలంలో చదువుతో సంబంధం లేకుండా చిన్న పిల్లలు కూడా డయాబెటిస్ బారిన పడుతున్నారు. ఈ వ్యాధిలో బాధితుల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అనియంత్రితంగా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అందుకే మధుమేహాన్ని నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం. మధుమేహం అదుపులో ఉండాలంటే పలాపు ఆకుల రసాన్ని సేవించవచ్చు. దీని కోసం ఒక పాన్లో ఒక గ్లాసు నీటిని వేడి చేయండి. ఈ నీటిలో 2-3 పలాప్ ఆకులను వేసి సుమారు 5 నిమిషాలు మరిగించాలి. తర్వాత వడపోసి గోరువెచ్చగా తాగాలి. దీన్ని రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. పలాప్ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆకుల్లో ఉండే పాలిఫెనాల్స్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాదు శరీరంలోని ఇన్సులిన్ లెవల్స్ ను బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. దీని రెగ్యులర్ వినియోగం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది.

# ఈ ఆహారాలు తింటే ఇన్ఫెక్షన్స్ దరి చేరవు..

## ధర కూడా తక్కువే కానీ పట్టించుకోరు..!

సీజన్? మారినప్పుడల్లా వ్యాధుల ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ తక్కువగా ఉన్నవాళ్లు తరచుగా వ్యాధులబారిన పడుతుంటారు. ఇలాంటి వారు ట్యూబ్లెట్లపై ఆధారపడకుండా సూపర్? డైట్?ని మెయింటెన్? చేయాలి. ప్రతి సీజన్లో లభించే కొన్ని అద్భుతమైన కూరగాయలు, పండ్లు ఉంటాయి. వాటి ప్రయోజనాలను గుర్తించి డైట్లో ఉండే విధంగా షాప్ చేసుకోవాలి. బాడిలో ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్? అధికంగా ఉంటే ఏ వ్యాధి ఏమీ చేయలేదు. అందుకే ఈ రోజు అలాంటి ఐదు సూపర్? ఫుడ్స్? గుర్తించి తెలుసుకుందాం. **వెల్లుల్లి:** వెల్లుల్లిలో ఆయుర్వేద గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని ఆయుర్వేద మందులలో కూడా వాడుతారు. వెల్లుల్లి ఘృతైన వాసనను కలిగి ఉంటుంది. కానీ ఇది చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను నయం చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినీ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ మైక్రోబయల్, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే లక్షణాలు కలిగి ఉంటాయి. వెల్లుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే జలుబు, ఫ్లూ, దగ్గు వంటి సీజనల్ సమస్యలు తగ్గుతాయి. **పాలకూర:** పాలకూర ప్రతి సీజన్లో లభిస్తుంది. ఇది ఒక ఆకుకూర కాబట్టి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఇది చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను నయం చేస్తుంది. **పాలకూర:** పాలకూర ప్రతి సీజన్లో లభిస్తుంది. ఇది ఒక ఆకుకూర కాబట్టి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఇది చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను నయం చేస్తుంది. **పాలకూర:** పాలకూర ప్రతి సీజన్లో లభిస్తుంది. ఇది ఒక ఆకుకూర కాబట్టి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఇది చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను నయం చేస్తుంది.

పెంచడానికి పనిచేస్తాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ ఆహారంలో పాలకూరతో చేసిన వంటకాలు ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి. ఒకే కర్ర రోజూ తింటే ఎవరికైనా బోర్? కొడుతుంది అందుకే దీంతో రకరకాల ఐటమ్స్? తయారచేసుకుని తినాలి. **ట్రైబెల్లిలు:** ట్రైబెల్లిలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది తెల్లరక్తకణాల అభిద్ధికి దోహదపడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్?ను అమాంతం పెంచేస్తాయి. వీటిని నేరుగా తినవచ్చు. ఇవి చలికాలంలో మార్కెట్లో? ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కొంచెం ధర ఎక్కువైనా ప్రతిరోజూ తినేలా చూసుకోవాలి. **అల్పాహారం:** అల్పాహారం చలికాలం తరువాత దొరుకుతుంది. ఇందులో విటమిన్-ఎ, సి, కె తో పాటు ఫోలేట్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. **ట్రోకరి:** ట్రోకరి పోషకాల వపరే హాస్ అని చెబుతారు.



ఇందులో విటమిన్-ఎ, సి, ఇ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మోతాదులో లభిస్తాయి. ఇది యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, రోగనిరోధకశక్తి గుణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన సల్ఫోరాఫేన్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మార్చి రోగాలు దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ డైట్లో? ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి.

# నోటి దుర్వాసనకు నిమిషాల్లో చెక్..! ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే చాలు..

మనలో చాలామంది నోటి దుర్వాసనతో బాధపడుతుంటారు. నోటి దుర్వాసన వస్తుంటే ఎవరితోనైనా మాట్లాడాలంటే ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. నోటి దుర్వాసనను క్రమం తప్పకుండా సరిగ్గా బ్రష్ చేయకపోతే అయితే అలా కాకుండా పొట్టను సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోతే కూడా నోటి దుర్వాసన వస్తుంది. అయితే,



నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టే కొన్ని ఇంటి చిట్టాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇలాంటి చిట్టాలు మనందరికీ మన నోటిని శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. **నోటి దుర్వాసన పోవడానికి ఉప్పు నీటితో నోటిని శుభ్రం చేసుకోండి.** ఉప్పు నీటితో పుక్కిలించడం వల్ల నోటిలో పేరుకున్న బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతుంది, ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అలాగే, నోటి దుర్వాసనకు పసుపు కూడా పనిచేస్తుంది. పసుపులో కర్బుమిన్ ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో సహాయపడుతుంది. పసుపు దంతాల పసుపు పొరను శుభ్రం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. **గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం వల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది.** ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల గుణాలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే, నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టడానికి మీరు పుడినాను కూడా ఉపయోగించవచ్చు. దీని కోసం, ఆకులను నమలండి లేదా పుడినా టీతో పుక్కిలించండి. **భోజనం చేశాక ఒకటి రెండు లవంగాలను నోట్లో వేసుకుని చాలా సేపు అలాగే చప్పించాలి.** దీంతో



నోటి దుర్వాసనను తగ్గించుకోవచ్చు. లవంగాల్లో ఉండే పవర్ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్రిములను నాశనం చేసి నోటి దుర్వాసనను తగ్గిస్తాయి. ఆహారంలో క్యాప్సికమ్, ట్రోకోరిలను భాగం చేసుకోవాలి. వీటిలో ఉండే విటమిన్ సి క్రిములను చంపేస్తుంది. దీంతో నోరు దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది. అయితే, దంతాలు, నోటిని సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోకపోతే నోటి దుర్వాసన కారణం కావచ్చు. లేదంటే తరచూ నోరు పొడిబారడం కూడా చిగుళ్ల సమస్యలు, దంతాల్లో క్యావిటీ, ఉల్లి, వెల్లుల్లి ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా నోటి దుర్వాసన కారణం అవుతుంది. డయాబెటిస్, నల్లరి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం, ధూమపానం మరియు మద్యం, ఒత్తిడి, ఆండోజన్, వంటివి కూడా నోటి దుర్వాసన కారణం అవుతాయి. ఈ కారణాలను కూడా గమనించి సదుపాయం వల్ల నోటి దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది.

# లీప్ ఇయర్ అంటే? ఫిబ్రవరిలో 29 రోజులు లేకపోతే? ఇంటర్స్టింగ్ సంగతులు

భూమి సూర్యుని చుట్టూ తిరగడానికి 365 రోజులు పడుతుంది అందరికీ తెలుసు. నిజానికి భూమి సూర్యుని చుట్టూ తన కక్ష్యను పూర్తి చేయడానికి 365 రోజులు, ఐదు గంటలు, నలభై ఎనిమిది నిమిషాలు, నలభై ఆరు సెకన్లు పడుతుంది. కాబట్టి, దాదాపు ప్రతి నాలుగు సంవత్సరాలకు ఒకసారి అదనంగా ఒక రోజు వస్తుంది. అలా 365 రోజులు ఉండే సంవత్సరాన్నే లీప్ ఇయర్ అంటారు. అలా 2024 ఏడాదికి 366 రోజులుంటాయి.



**లీప్ ఇయర్ ఎందుకు వస్తుంది?** ప్రతి నాలుగు సంవత్సరాలకు ఒకసారి లీప్ సంవత్సరం వస్తుంది అనుకున్నాం కదా! లీప్ సంవత్సరాన్ని నాలుగుతో భాగిస్తే శేషం ఖచ్చితంగా సున్నా వస్తుంది. కానీ 100తో కూడా భాగించబడితే మాత్రం అది లీప్ సంవత్సరం కాదు. ప్రతి ఏడాదిలా కాకుండా లీప్ ఫిబ్రవరి నెలలో 29 రోజులుంటాయి **నాలుగేళ్లకొకసారి లీప్ డే ఉంటుందా? ఇంటర్స్టింగ్ లెక్కలు** అయితే, ప్రతి నాలుగు సంవత్సరాలకు లీప్ డే జోడించడం, క్యాలెండర్ను 44 నిమిషాలు పొడిగించి మాత్రమే ఉంటుంది వాషింగ్టన్ డి.సి.లోని నేషనల్ ఎయిర్ అండ్ స్పేస్ మ్యూజియం నిపుణులు అంటున్నారు. కాలక్రమేణా, అంటే వేసవి వసంతులలో వస్తుంది బర్లిన్ గోట్టెలోని అలబామా విశ్వవిద్యాలయ ఫిజిక్స్ బోధకుడు యూనాన్ ఖాన్ అన్నారు. ఈ క్రమంలోనే దాదాపు నాలుగేళ్లకొకసారి లీప్ ఇయర్ వస్తుందనీ, 1700, 1800, 1900 సంవత్సరాల్లో లీప్ డే లేదని తెలిపారు. 2000 సంవత్సరంలో ఒక లీప్ డే ఉంది, ఎందుకంటే ఇది

100, 400 రెండింటితో భాగించబడే సంవత్సరం. అలాగే తరువాతి 500 సంవత్సరాలలో 2100, 2200, 2300, 2500లో కూడా లీప్ డే ఉండదు. మళ్లీ 2028, 2032, 2036లో లీప్ డేస్ ఉంటాయి. లీప్ డే అలోచన కాలక్రమేణా క్యాలెండర్ మార్పు అభివృద్ధి చెందిందని నిపుణులు అంటున్నారు. **లీప్ డే కలవపోతే ఏంటి?** భూమి తన చుట్టూ తాను తిరిగేందుకు ఒక రోజు, అంటే 24 గంటల సమయం పడుతుంది. అలాగే భూమి సూర్యుని చుట్టూ తిరగడానికి 365 రోజులు 5 గంటల 48 నిమిషాలు పడుతుంది. అంటే పాపు రోజు సమయం కిందకి వస్తుంది. పాపు రోజుని కలవడం కుదరదు కనుక నాలుగేళ్ల పాటు నాలుగు పాపు రోజులు కలిపితే ఒక రోజు అవుతుంది. ఫిబ్రవరిలో తక్కువ రోజులు ఉండటంతో అదనంగా వచ్చిన ఒక రోజుని ఫిబ్రవరిలో నెలలో పెట్టారు. ఈ లీప్ డే లేకపోతే, రైతులు సరైన

# ఒకప్పుడు షేర్ ధర రూ.2,700.. ఇప్పుడు 'జిరో'.. భారీగా నష్టపోయిన ఇన్వెస్టర్లు..

అనిల్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ క్యాపిటల్ లిమిటెడ్ స్టాక్ మార్కెట్ నుంచి త్వరలో డీలిస్ట్ అవుతుంది. రిలయన్స్ క్యాపిటల్ను హిందూజా గ్రూప్ కంపెనీ ఇండస్ ఇంట్ల ఇంటర్వేషన్ హోల్డింగ్స్ కొనుగోలు చేసిన తరుణంలో తాజా పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇకపై దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో రిలయన్స్ క్యాపిటల్ షేర్లు ట్రేడ్ అవువు. ఎందుకంటే కంపెనీ కొత్త యజమాని హిందూజా గ్రూప్ షేర్లను డీలిస్ట్ చేయాలని నిర్ణయించటమే దీనికి ప్రధాన కారణం. వాస్తవానికి 2008లో కంపెనీ షేర్ ధర ఒక్కోటి రూ.2,700 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. అయితే ప్రస్తుతం షేర్ ధర దాదాపు 99 శాతం క్షీణించి రూ.11 వచ్చి ఉంది. షేర్ డీలిస్టింగ్ జరిగితే ఈక్విటీ షేర్ హోల్డర్ల ఇన్వెస్ట్మెంట్ నున్నా కాలోతోంది. కొత్తగా కొనుగోలు చేసిన కంపెనీ పాత కంపెనీలోని ఇన్వెస్ట్మెంట్లకు ఎలాంటి నష్టం వచ్చినా వెల్లడైంది. దీనివల్ల అనిల్ అంబానీ కంపెనీలో షేర్లు కలిగి ఉన్న వ్యక్తులకు భారీగా నష్టం జరగనుంది. ఇప్పటికే రిలయన్స్ క్యాపిటల్పై నియంత్రణ సాధించేందుకు హిందూజా గ్రూప్ కంపెనీ ఇండస్ ఇంట్ల



ఇంటర్వేషన్ హోల్డింగ్స్ సమర్పించిన రూ.9,650 కోట్ల రిజల్యూషన్ ప్లాన్ ను నేషనల్ కంపెనీ లా ట్రిబ్యూనల్ (ఎన్.ఎల్.టి) గత మంగళవారం ఆమోదించింది. ఇందులో రుణదాతలు 63 శాతం బకాయి నష్టాన్ని భరించాలి ఉంటుంది. అలాగే కంపెనీకి వ్యతిరేకంగా క్లెయిమ్ చేసిన మొత్తం రూ.38,526.42 కోట్ల రూ.26,086.75 కోట్ల క్లెయిమ్లను మాత్రమే ట్రిబ్యూనల్ ఆమోదించింది.

# ఒప్పో నుంచి ఎఫ్25 ప్రో 5జి

న్యూఢిల్లీ: ప్రముఖ స్మార్ట్ఫోన్ ఉత్పాదక కంపెనీ ఒప్పో మధ్య స్థాయి 5జి సెగ్మెంట్లో ఎఫ్25 ప్రో 5జిని విడుదల చేసింది. దీని ప్రారంభ ధరను రూ.23,999గా నిర్ణయించింది. 6.7 అంగుళాల ఆమోలెడ్ డిస్పే కలిగిన ఈ ఫోన్ 64 మెగా ఫిక్సల్ ప్రధాన కెమెరాతో అభివృద్ధిచేసింది. బ్లూ, లావా రెడ్ రంగుల్లో తయారు చేసిన ఈ ఫోన్ మార్చి 5 నుంచి ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్లో అమ్మకాలను ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపింది.





**పిల్లలకు పుట్టు వెంట్రుకలు ఎప్పుడు తీయాలి?**  
పిల్లలకు 9 ' వ నెలలో కాని, 11 ' వ నెలలో కాని, 9 ' వ సంవత్సరం లో కాని తీయవలెను.

**పిల్లలకు అన్నప్రాసన ఎన్నో నెలలో చేయాలి ?**  
ఆడ పిల్లలకు '9 ' వ నెలలో, మగ పిల్లలకు '8 ' వ నెలలో అన్న ప్రాసన చేయాలి.

**పంచామృతం, పంచగవ్యములు అని దేనిని అంటారు?**

ఆవు పాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి, తేనె, వంచ దార, వీటిని పంచామృతం అని, ఆవు పాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి, ఆవు పేద, ఆవు మూత్రము, వీటిని పంచగవ్యములు అంటారు.

**ద్వారానికి అంత ప్రాముఖ్యం ఎందుకు ఇస్తారు?**

ద్వారానికి పైనున్న కమ్మి లక్ష్మీ స్వరూపము, అందుకే దానికి మామిడి తోరణం కడతారు. క్రింద కమ్మి పవిత్రమైనది, కనుక దానికి పసుపు రాస్తారు. శాస్త్ర పరంగా చెప్పాలంటే గడప కు పసుపు రాయడం వల్ల క్రిమి కీటకాలు, విష పురుగులు ఇంట్లోకి రాకుండా ఉండటానికి అనుకోవచ్చు.

**తీర్థాన్ని మూడుసార్లు తీసుకుంటారు. ఎందుకు?**

తొలితీర్థము శరీర శుద్ధికి, శుచికిరెండవ తీర్థం దర్శనాదు ప్రవర్తనకు మూడవ తీర్థం పవిత్రమైన పరమేశ్వరుని పరమ పదము కొరకు.

**తీర్థ మంత్రం:**  
అకాల ప్రుభుత్వహరణం సర్వవ్యాధి నివారణం సమస్త పాప శమనం విభ్రుషారోదకం శుభం.

**స్నానము ఎలా చేయవలెను?**

నదిలో ప్రవహమునకు ఎదురుగ పురుములు, వాలుగ స్త్రీలు చేయవలెను.

చన్నిటి స్నానము శిరస్సు తడుపుకొని, వేడి నీటి స్నానము పాదములు తడుపుకొని ప్రారంభించ వలెను.

స్నానము చేయునపుడు దేహమును పై నుండి క్రిందకు రుద్దు కొనిన కామేచ్ఛ పెరుగును. అడ్డముగా రుద్దుకొనిన కామేచ్ఛ నశించును.

సముద్ర స్నానము చేయునపుడు బయట మట్టిని లోపలి వేయవలెను. నదులలో, కాలువలు, చెరువులలో చేయునపుడు లోపల మట్టిని ముమ్మారు బయట వేయవలెను. (అవి పూడి పోకుండా ఉండటానజరి)

**ఏ ప్రదేశాల్లో జపం చేస్తే ఎంత ఫలితము ఉంటుంది?**

గృహంలో ఎంత చేస్తే అంత ఫలితం ఉంటుంది. నది ప్రాంతంలో చేస్తే రెట్టింపు ఫలితం వస్తుంది.

గోశాలలో చేస్తే వంద రెట్లు, యాగశాలలో అంతకు మించి ఫలితం వస్తుంది. పుణ్య ప్రదేశాల్లో,

దేవాలా సన్నిధిలోను చేస్తే పదివేల రెట్లు వస్తుంది. శివసన్నిధిలో చేస్తే మహాశక్తివలన ఫలం వస్తుంది. పులి తోలు మీద కుర్చుని జపిస్తే మోక్షం కలుగుతుంది. అలాగే మెరురు కడప మీద కుర్చుని జపం చేస్తే దరిద్రం ఆపహిస్తుంది.

రాతి మీద కుర్చుని జపిస్తే రోగాలు వస్తాయి. నేల మీద కూర్చొని చేస్తే దుఖము, గడ్డి మీద చేస్తే క్షీణనాశనం అవుతుంది.

**పూజగది తూర్పు ముఖంలో ఉండాలని ఎందుకు అంటారు?**

తూర్పునకు అధిపతి ఇంద్రుడు, ఉత్తరానికి అధిపతి కుబేరుడు, అందుకే పూజగది తూర్పుముఖంగా కాని, ఉత్తర ముఖం గా కాని ఉండాలని అంటారు. దక్షిణానికి అధిపతి యముడు. అందుకే దక్షిణ ముఖంగా ఉండకూడదని అంటారు.

**ఏ ఏ సమయాల్లో ఏ దేవుణ్ణి పూజించాలి?**

సూర్య భగవానుని 4.30 నుంచి ఆరులోగా పూజించాలి. ఈ సమయంలో పూజ శ్రీ రామునికీ, శ్రీ వేంకటేశ్వరునికీ కూడా ప్రీతి. ఆరు నుంచి ఏడున్నర వరకు మహాశివుణ్ణి, దుర్గను పూజించిన మంచి ఫలము కలుగును. మధ్యాహ్నము వస్తే గంటలప్పుడు శ్రీ అంజనేయ స్వామిని పూజించిన హనుమ కృపకు మరింత పాత్ర లగుదురు. రాహువునకు సాయంత్రము మూడు గంటలకు పూజించిన మంచి ఫలితము కలుగుతుంది. సాయంత్రం ఆరు గంటల సమయాన ఆనగా సూర్యాస్తమయమున శివపూజకు దివ్యమైన వేలరాత్రి అరు నుంచి తొమ్మిది వరకు లక్ష్మీదేవిని పూజించిన అమె కరుణ కటాక్షములు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తెల్లవారు జామున మూడు గంటలకు శ్రీమహా విష్ణువును పూజిస్తే వెంకట లావాసుడి దయ అపారంగా ప్రసరిస్తుంది.

**హనుమంతులను, సువర్ణలకు వివాహం జరిగిందా?**

కొన్ని ఆలయాల్లో ఏకంగా వివాహం కూడా జరిపిస్తున్నారు. హనుమంతుడు బ్రాహ్మణుని, సూర్యుని కుమార్తె పేరు సువర్ణ. హనుమ సూర్యుని వద్ద విద్యా బ్యాసం చేశాడు. ఆ సమయంలో సువర్ణల హనుమని ఇష్టపడింది. విషయం తెలిసిన సూర్యుడు

విద్యాబ్యాసం ఆనంతరం హనుమని గురుదక్షిణగా సువర్ణలను వివాహమాడమన్నాడు. హనుమ కలియుగాంతం వరకు ఆగమన్నాడు.

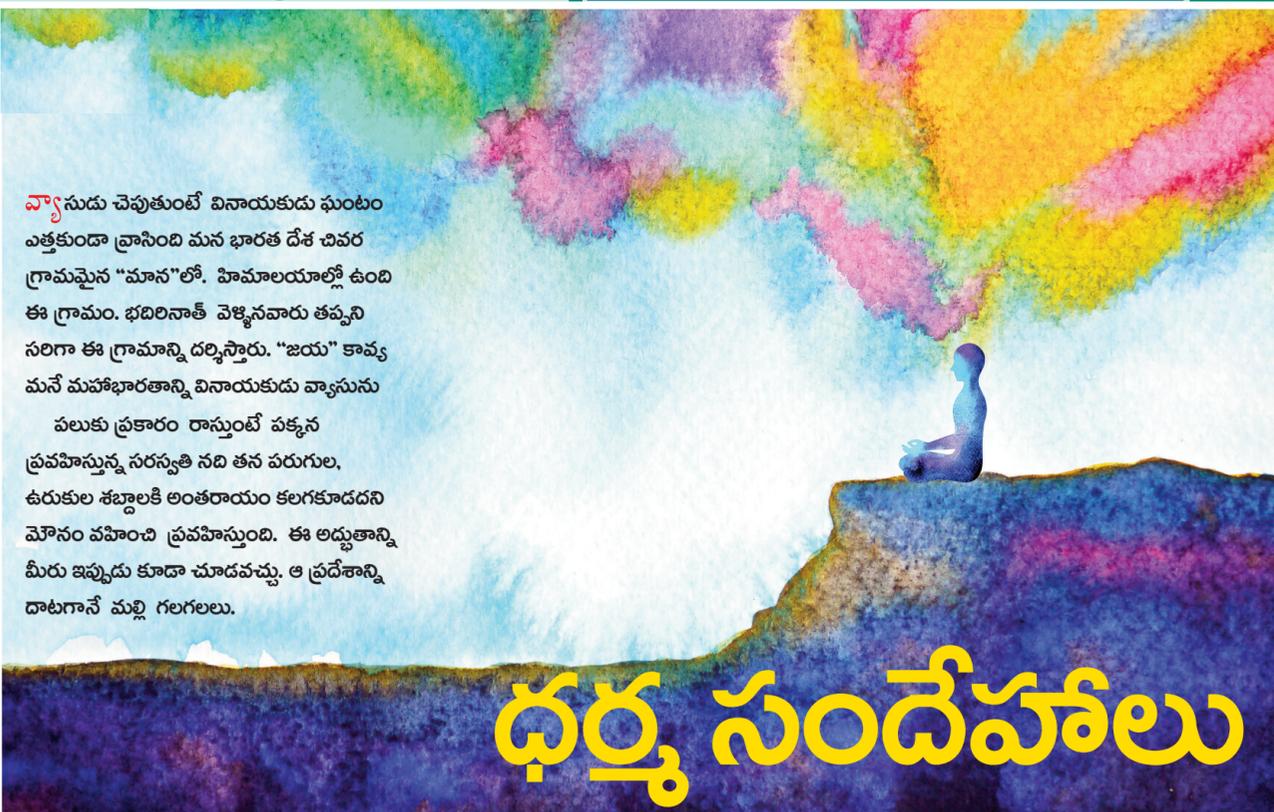
ఆ తర్వాత వివాహం చేసుకుంటానని చెప్పాడు. కాబట్టి సువర్ణలను హనుమ కలియుగం అంతమైన తర్వాతే వివాహం చేసుకుంటాడు. ఇప్పటి మూల ప్రకారం, సూర్యునికీచ్చిన గురుదక్షిణ ప్రకారం,

**ఈశాన్యాన దేవుణ్ణి పెట్టి వీలులేకపోతే?**

మారిన జీవన పరిణామాల దృష్ట్యా, ఉద్యోగ నిర్వహణల వల్ల ఎక్కడికైనా వెళ్ళవలసి వస్తుంది. అలాంటప్పుడు దేవుణ్ణి ఈశాన్యాన పెట్టుకునే అవకాశం ఉండకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు దేవుడు పశ్చిమాన్ని చూసేలా ఏర్పాటు చేసుకోవాలి.

**పిల్లలు లేని వారు సుబ్రహ్మణ్యస్వామిని ఎందుకు పూజిస్తారు?**

పార్వతి, పరమేశ్వరులను దర్శించడానికి అనేక మంది



**వ్యాసుడు చెపుతుంటే వినాయకుడు ఘంటం ఎత్తకుండా వ్రాసింది మన భారత దేశ చివర గ్రామమైన "మాన"లో. హిమాలయాల్లో ఉంది ఈ గ్రామం. భద్రినాథ్ వెళ్ళవారు తప్పని సరిగా ఈ గ్రామాన్ని దర్శిస్తారు. "జయ" కావ్య మనే మహాభారతాన్ని వినాయకుడు వ్యాసును పలుకు ప్రకారం రాస్తుంటే పక్కన ప్రవహిస్తున్న సరస్వతి నది తన పరుగులు, ఉరుకుల శబ్దాలకి లంతరాయం కలగకూడదని మోసం వహించి ప్రవహిస్తుంది. ఈ అద్భుతాన్ని మీరు ఇప్పుడు కూడా చూడవచ్చు. ఆ ప్రదేశాన్ని దాటగానే మల్లి గలగలలు.**

# ధర్మ సందేహాలు

తాపసులు కైలసానికి వస్తారు. అందులో దిగుంబర ఋషులు ఉండటంతో

సుబ్రహ్మణ్యస్వామి హేళనగా నవ్వాడు. దానికి పార్వతి తిద్దేవి పుత్రుని మందలించి, మర్కంగాలు సృష్టి వృద్ధి కోసం సృష్టించినవి.

జాతికి జన్మస్థానాలు అని తెలియచెప్పింది. తల్లి జ్ఞాన భోదతో సుబ్రహ్మణ్యస్వామి సర్వరూపం దాల్చాడు కొంతకాలం. జీవకణాలు పాముల్లా ఉంటాయని మనకు తెల్పింది. ఆ తర్వాత వాటికి అధిపతి అయ్యాడు. అందు వల్లే జీవకణాల అధిపతి అయిన సుబ్రహ్మణ్యస్వామి ని పూజిస్తే పిల్లలు పుట్టని దంపతులకు సంతానం కలుగుతుంది.

**మహాభారతాన్ని వినాయకుడు ఎక్కడ వ్రాశాడు?**

వ్యాసుడు చెపుతుంటే వినాయకుడు ఘంటం ఎత్తకుండా వ్రాసింది మన భారత దేశ చివర గ్రామమైన "మాన"లో. హిమాలయాల్లో ఉంది ఈ గ్రామం. భద్రినాథ్ వెళ్ళవారు తప్పనిసరిగా ఈ గ్రామాన్ని దర్శిస్తారు. "జయ" కావ్యమనే మహాభారతాన్ని వినాయకుడు వ్యాసును

పలుకు ప్రకారం రాస్తుంటే పక్కన ప్రవహిస్తున్న సరస్వతి నది తన పరుగులు, ఉరుకుల శబ్దాలకి లంతరాయం కలగకూడదని మోసం వహించి ప్రవహిస్తుంది. ఈ అద్భుతాన్ని మీరు ఇప్పుడు కూడా చూడవచ్చు. ఆ ప్రదేశాన్ని దాటగానే మల్లి గలగలలు.

**శ్రీకృష్ణుడు నెమలి పిండాన్ని ఎందుకు ధరిస్తాడు?**

సృష్టిలో సంభోగం చెయ్యని ప్రాణి నెమలి మాత్రమే. శ్రీ కృష్ణుని పదహారువేలమంది గోపికలు. అన్నివేల మంది భామలతో శ్రీ కృష్ణుడు సరసలలాపాలు మాత్రమే చేశాడు. అల్లరి చేసి ఆడాడు. అంతవరకే మెలిగాడు. అవిషయాన్ని తెలియచేయడమే శ్రీకృష్ణుడి పైనున్న నెమలిపింపం భావం. శ్రీకృష్ణుడు కొంటే

వాడు మాత్రమే. అయితే శ్రీకృష్ణుడు భోగిగా కనిపించే యోగిశ్వరుడు. వారందరితో పవిత్ర స్నేహసన్నితంగా ఉన్నానని పదవదే చెప్పడమే నెమలిని ధరించడం. నెమలి అంత పవిత్ర మునునది కనుకే మన జాతీయపక్షి అయింది.

**అయిదో తనమంటే?**

ముత్యములు అని అర్థం. పసుపు, కుంకుమ, గాజులు, మెట్టలు, మాంగళ్యం. స్త్రీ ఈ అయిదు అలంకరణలతో కల కల లాడుతుంటే స్త్రీకి వివాహం అలంకరణతో మెట్టలు, మాంగళ్యం వస్తాయి.

**స్త్రీలు జాట్లు విరబోసుకొని ఎందుకు వస్తారు?**

ఈ చర్య విశాచాలకు ఆహ్లాసం వంటిది. అనేక దుష్ట గ్రహాలూ ఆ సమయంలో ఆపహించి కల్లోలపరిచే తోడ్ జాట్లు విరబోసుకున్నప్పుడు వాటికి వస్తుంది. దానికి తోడు విరబోసుకున్న స్త్రీని చూసిన పురుషుడికి ఆ స్త్రీమీద కామం కలుగుతుంది. తద్వారా కుటుంబ సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే జాట్లు విరబోసుకు తిరుగుతుంటే లక్ష్మీదేవి అక్కకు కూడా ఆహ్లాసమే.

**దేవతల వాహనములు**

దేవతామూర్తులు	వాహనములు
గంగానది	మొసలి
యమునానది	తాబేలు
ఇంద్రుడు	ఐరావతం
చంద్రుడు, వాయుదేవుడు	లేడి
శివుడు	వృషభము
శని	కాకి, గ్రద్ద
సూర్యుడు	ఏడుఅక్షాలు పూసిన రథం
రతిమన్యులు	చిలుక
సరస్వతి, బ్రహ్మదేవుడు	హంస
లక్ష్మీ దేవి	గుడ్డగూబ
పార్వతిదేవి	సింహము

అమ్మవారు పెద్ద పులి హనుమంతుడు ఒంటి

**ధర్మ, వ్యాసు శాస్త్రాల్లో గర్భ ప్రాపం**

ఇష్టంగా కాని, పరిస్థితులను బట్టి కాని ఏ స్త్రీ అయిన గర్భ ప్రాపం చేయిస్తుకోన్నచో ఆ పాపానికి ప్రాయశ్చిత్తము లేదు. బ్రహ్మ హత్యా పాతకం కంటే రెండు రెట్లు అధికం. కాబట్టి దానికి కారణమైన మగ వానికి నాలుగు రెట్లు పాపము.

**యజ్ఞోపవీతము నందు 9 పోగులేమిటి?**

యజ్ఞోపవీతము తొమ్మిది పోగుల్లో తొమ్మిది దేవతలు ఉంటారు. బ్రహ్మ , అగ్ని, అనంతుడు, చంద్రుడు, పితృ దేవతలు, ప్రణా పతి వాయువు, సూర్యుడు , సర్వ దేవతలు నివశిస్తారు.

**సంద్యా వందనము ఏ సమయంలో చేయాలి?**

సూర్యోదయానికి అరగంట ముందు అంటే ఒకటి స్తర గడియల ముందు సుక్షతములు సమాప్తమవుతాయి. కాబట్టి సూర్యోదయానికి అరగంట ముందు కాలం లోనే సంద్యోపాసనం చేయాలి.

**పంచామృతము ఎలా తయారు చేయాలి?**

పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె, పంచాదారాలని అరటి పండుతో జత చేర్చి కొబ్బరి నీరు కావలసింత కలిపి చేసేది పంచామృతము. పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె మూడు ఒక్కటి గానే లెక్కిస్తున్నాకావాలి.

**ఈ ఏడుగురు చిరంజీవులు**

అశ్వధామ, బలి చక్రవర్తి, వ్యాసుడు, హనుమంతుడు, విట్టిబణుడు, క్రుపాచార్యులు, పరుషు రాముడు, ఈ ఏడుగురు చిరంజీవులు. నిత్యం వీరిని స్మరించడం వల్ల ఆనందంగా వందేళ్ళు జీవిస్తారు. ఎనిమిదో వానిగా మార్కండేయున్ని స్మరించడం ద్వారా మృత్యు భయం వీడిపోతుంది.

## ధర్మజిజ్ఞాస

**తల్లిదండ్రులు ప్రత్యక్ష దైవాలంటారు కదా! మరి దేవుళ్ళకి ఈ పూజలూ ప్రతాలూ ఎందుకు? తల్లిదండ్రులకి రోజూ నమస్కరిస్తే చాలుగా?!**

భగవంతుడి పేరిట పూజలూ ప్రతాలూ చేస్తూ వాటిలో మునిగిపోయి వయసులో పెద్ద అయిన తల్లిదండ్రులకి సకాలంలో భోజనం పెట్టని పక్షంలో, అలాగే తల్లిదండ్రుల్ని సక్రమంగా గౌరవించని



పక్షంలో ఈ ప్రతాలూ, పూజలూ వర్ణమే అని చెప్పడం వాళ్ళని ప్రత్యక్ష దైవాలనడంలోని అంతరార్థం. తిండి తినని పక్షంలో వ్యాధి వికటించే పరిస్థితిలో తల్లిగాని తండ్రిగాని ఉంటే వాళ్ళకి ప్రత్యేకమైన వంటని చేయించి ఆభిషేకం నాడైనా సరే మరో ప్రదేశంలో భుజింప చేయాలని దర్శనాస్త్రం నిశ్చయించి చెప్పింది.

**ఏకలవ్యుని విషయంలో ద్రోణుడు ఎందుకలా చేశాడు?**

ఏకలవ్యుడు ఒక ఆటవిక జాతి యువకుడు. ద్రోణాచార్యుని వద్ద విలువిద్యను అభ్యసించాలన్న తన కోరికను ద్రోణుడికి తెలియచేశాడు. కొన్ని కారణాల వల్ల ద్రోణుడు అతని కోరికను తిరస్కరించాడు. దాంతో ఏకలవ్యుడు బంకమట్టితో ద్రోణుని విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించుకుని స్వాధ్యయనం ప్రారంభించాడు. ఎంతో దీక్షతో విలువిద్యను అభ్యసించిన ఏకలవ్యుడు అర్చనను తో సమానంగా నైవేద్యాన్ని సంపాదించాడు. ఒకసారి విలువిద్య సాధనకు అడ్డునుడు, ద్రోణుడు తదితరులు అడవికి వెళ్ల కుక్కలను తీసుకువెళ్లారు. అందులోని ఒక కుక్క, ఏకలవ్యుడు ఉన్న ప్రదేశానికి వెళ్లింది. కొత్తవేషధారణతో ఏకలవ్యుడు కనిపించేసరికి గట్టిగా అరిచింది. కుక్క అరుపుకు చిరాకు కలిగిన ఏకలవ్యుడు ఆ కుక్క నోరు తెరిచి, తిరిగి మూసుకునే వ్యవధిలో దాని నోటిలోనికి 7 బాణాలు వేసాడు. తరువాత ఆ కుక్క

అత్యంత దయనీయంగా అర్చనను కనిపించింది.

విచారించగా ఆ ప్రాంతంలో ఏకలవ్యుడు అనే అతను విలువిద్య నేర్చుకుంటున్నాడని తెలిసింది. ద్రోణాచార్యులు ఏకలవ్యుడిని చూడటానికి వెళ్లారు. ఏకలవ్యుడు తన గురువు గారికి మనంగా స్వాగతం పలికాడు. ఏకలవ్యుడి విలువిద్య చూసి ఎంతో సంతోషించారు. అయితే, విలువిద్యలో ఎంతో నైపుణ్యం ఉండి కూడా దర్శనార్థం విచక్షణ లేకుండా తనను చూసి అరిచింది అనే చిన్న కారణానికి దాని నోట్లోకి బాణాలు వేసి మూగజీవం మీద తన నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించిన ఏకలవ్యుడి వల్ల లోకానికి, ప్రజలకు ప్రమాదం ఏర్పడుతుందని భావించిన ద్రోణుడు, రాజోయే ప్రమాదాలను ముందే నివారించటానికి ఏకలవ్యుని కుడిచేతి బొటన వేలుని దక్షిణంగా ఇమ్మని అడిగాడు. గురువు పట్ల ఎనలేని భక్తి ప్రవృత్తులు గల ఏకలవ్యుడు తన భవిష్యత్తు గురించి ఏమాత్రం ఆలోచించక, తన కుడిచేతి బొటనవేలుని కోసి గురు దక్షిణంగా సమర్పించాడు.

ద్రోణుడు ఆశించినట్లుగానే ఏకలవ్యుడు ఇక తన విలువిద్యను ప్రదర్శించ లేక పోయాడు. ప్రవాహం లాంటి ప్రార్థనా దాటి కొందరిది. అంతటి ఆత్మీయా వేశం వారి నిజ జీవితంలో ఉంటుందా అంటే అనుమానమే. అద్భుతమైన పదాలు ఏ ఆ కార్మిక హృదయ మరెవ్వరి ప్రార్థన. ఆ ఆత్మీయ సౌందర్యం వారి విశ్వాస జీవితంలో మాత్రమే కనిపించదు.. నవరసాలా గొంతులోనే పలికిస్తూ సాగే ఏక పాఠాభినయం మరెవ్వరి ప్రార్థన. కాని వారి విశ్వాస జీవితం నిండా నీరసమే, నటనే. దేవునితోనే నేరుగా సంభాషించే మహిమానందకరమైన సాధనంగా దేవుడి మన కిచ్చిన 'ప్రార్థన' అనే ఆరాధనా మాధ్యమం తాలూకు సరికొత్త రూపాలివి. ప్రార్థనాశక్తిని తక్కువచేసే ప్రయత్నం కానే కాదని.

'విశ్వాసికి ప్రార్థన ప్రాణవాయువు'. ప్రార్థన సర్వస్వమే, కాని మన క్రియలకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. ఐగుప్తు దాస్త్రీ మిముక్తి

మానవుడు ఈ ప్రపంచంలో అనేక వాటిని ప్రేమిస్తాడు. కొన్నింటిని చాలా ప్రయత్నమిగా భావిస్తాడు. తల్లిదండ్రుల్ని, భార్యాభర్తల్ని, బంధుమిత్రుల్ని ప్రేమిస్తాడు. తన ఇంటిని, తన ఊరును, తన దేశాన్ని, తన జీవనసామగ్రిని, పెంపుడు జంతువుల్ని, కొన్ని వస్తువుల్ని, కొన్ని జ్ఞాపకాలను ప్రేమిస్తాడు.

ఇది మానవ సహజం. ఆయా పరిధుల్లో దర్శనమృతం. అయితే ఇవన్నీ దేవుని ప్రేమకు, ఆయన ప్రవక్ష పై ప్రేమకు దీక్ష ఉండాలి. దీన్నే ఈమాన (విశ్వాసం) అంటారు. దీని ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ఎప్పుడైనా ఈ రెండింటి మధ్య ఎదురుబొదురు వ్యవహారం సంభవిస్తే..

దేవుడు, దేవుని ప్రవక్ష ప్రేమ మాత్రమే ఆధిక్యం పొందాలి. మిగతా ప్రేమలన్నీ తరువాతనే. ఒక వ్యక్తి దేవుని ప్రేమలో నిమగ్నుడైనప్పుడు, దైవసృష్ట, చింతనలో

విధేయత లేని ప్రార్థనలు అర్థరహితం నాటి రాత్రి మోషే వెంటిడి నడిచిన లక్షలాది మంది ఇశ్రాయేలీయులు తమ త్రోవలో ముందుకు సాగకుండా అడ్డుపడ్డ ఎర్ర సముద్రాన్ని వెనక తరుముకోస్తున్న పరో సైన్యాన్ని చూసి భయపడి 'ఐగుప్తులో మాకు సమాధులు లేవని మమ్మల్నిక్కడికి తెచ్చావా?' అంటూ మోషే మీద విరుచుకుపడగా, వారికి భయపడి మోషే దేవుణ్ణి ప్రార్థిస్తుండగా, ఇది ప్రార్థించే సమయమా? అని గద్దెత్తా, 'నీ చేతిలోని కర్రతో సముద్రాన్ని కొట్టి, అదిచ్చే దారిలో ముందుకు సాగిపో!' అన్నాడు దేవుడు (నిర్గమ 14:13-16). దేవుని ఆజ్ఞలకు

## అన్నీ ఆయన కోసమే..

లీనమైనప్పుడు, ఆరాధనలో, సేవలో రేయించుకు గడినప్పుడు, కృతజ్ఞతా భావంతో అతని ఆత్మ తన్మయత్వం చెందుతున్నప్పుడు, దైవ మార్గంలో కష్టాలు, కడగొడ్డు భరిస్తున్నప్పుడు దేవుని కరుణా కటాక్ష వీక్షణలు అతనిపై ప్రసరిస్తాయి.

దైవం అతణ్ణి తన ప్రత్యేక అనుగ్రహానికి పాత్రుణ్ణి చేస్తాడు. ఈవిధంగా ఒక బలహీనుడైన మనిషి తన చిరు ప్రయత్నంతో దేవుని ప్రేమను పొందగలుగుతాడు. ఆయన కారుణ్యం అతనిపై కుండపోతగా వర్షిస్తుంది. అంటే సర్వకాల సర్వావస్థల్లో దైవ ప్రేమ, దైవప్రవక్ష ప్రేమ ఉభయాన నిశ్చాలంగా ఉండాలి. ఏపని చేసినా, చేయక పోయినా దైవ ప్రేమ కోసం మాత్రమే కావాలి. ప్రవక్షమహనీయుల వారు ఇలా చెప్పారు. 'ఏవరైతే అల్లాహ్ కారకే ప్రేమిస్తారో, అల్లాహ్ కారకే ద్వేషిస్తారో, ఇచ్చినా ఆయన కోసమే, ఇవ్వకున్నా, నిరాకరించినా ఆయన కోసమే చేస్తారో అలాంటి వారు తమ విశ్వాసాన్ని పరిపూర్ణం చేసుకున్న వారవుతారు. అంటే, మానవ సంబంధాలు కూడా దేవుని ప్రేమ బద్ధమై ఉండాలి. ఎటువంటి ప్రాపంచిక ప్రయోజనాలు కాని, భౌతిక అవసరాలు కాని వీటికి ప్రేరణ కాకూడదు.

ఏవరిపట్లనైనా ప్రేమానురాగాలు కలిగి ఉన్నామంటే, లేక ఏవరితోనైనా విభేదిస్తున్నామంటే దైవ సంతోషమే దానికి

పునాది కావాలి. ఎవరికైనా ఏదైనా ఇచ్చినా అది కూడా దైవం కోసమే కావాలి. ఒక నిరుపేదకు పలకానా సాయం చేయడం వల్ల దేవుడు నన్ను ప్రేమిస్తాడు అన్నభావనే పునాదిగా



ఉండాలి. ఎంతగొప్ప పని చేసినా, ఎంతమంచి పని చేసినా దైవ ప్రసన్నత కోసం మాత్రమే చేయాలి. దాని వెనుక మరే ప్రయోజనమూ ఉండకూడదు. ఏదో ఆశించి చేయకూడదు. నలుగురూ చూడాలని, తనను పొగడాలని ప్రదర్శన బుద్ధితో చేస్తే అది ఎంత గొప్ప సత్కార్యమైనా బూడిదలో పోసిన పన్నీరే.

విధేయలవడానికన్నా ప్రార్థించడానికే ప్రాధాన్యతనిచ్చే వారికి దేవుడు వేసి మొట్టకాయ ఇది.

ప్రార్థన గొప్పది కాని దేవుని పట్ల, దేవుని ఆజ్ఞలపట్ల మన 'విధేయత' మరెంతో గొప్పది. క్రియలు లేని, దేవుని పట్ల విధేయత లేని ప్రార్థన అర్థరహితమైనది. యెరికో తర్వాత 'హాయి' పట్టణంలో ఇశ్రాయేలీయులు ఓడినప్పుడు మొహం చెల్లక ప్రార్థిస్తున్న యెహోషాఫాతును, ఓటమికి కారణమైన పాపం ఎక్కడందో తెలుసుకోకుండా ప్రార్థన ఎందుకు చేస్తున్నావని దేవుడు నిలదీశాడు (యెహోషాఫాతు 7:10). అప్పుడు ఆకాసు అనే వ్యక్తి చేసిన అవిధేయతా పాపం బట్టబయల్చే, ప్రాయశ్చిత్తం కూడా జరిగింది. 'నీవు బలిపీఠం మీద అర్చణ చెల్లిస్తూ నువ్వుడు, ఎవరితోనైనా నీకు విరోధమున్నదని గుర్తొస్తే, అర్చణనోదిలేని వెళ్లి ముందు సమాధానపదాలి అన్న యేసుక్రీస్తు ఆదేశం కొత్తనిబంధనకాలపు మన ప్రార్థనలను సరికొత్తగా నిర్వచిస్తోంది (మత్తయి 5:23,24). ప్రార్థనకన్నా, అర్చణకన్నా నిర్దోషమైన హృదయానికే దేవుడు విలువనిస్తాడు.

